

平成23年 4月19日

医療機関 御中

沖縄県保険者協議会

通院患者への特定健診受診勧奨用卓上のぼり、チラシの配布について

特定健診事業においては、日頃のご尽力に対し敬意を表します。
本協議会においては、特定健診受診向上のために、各医療保険者と医師会で協議を行っております。特に、かかりつけの医療機関による特定健診の受診勧奨は、通院患者の健診受診が期待でき、受診率向上の有効な手段と考えております。
これをふまえ、「医療機関窓口が受診勧奨が行いやすい環境」づくりを目的として、医療機関への卓上のぼり、チラシの配布を行うため、作成いたしました。

沖縄県保険者協議会事務局
沖縄県国民健康保険団体連合会
事業課保健事業係 赤嶺 ・ 我那覇
電話098-863-2357
FAX098-867-6794



お済みですか？

特定健診・長寿健診



～年に1度は、体の定期健診を!!～

特定健診・長寿健診は、40歳以上の方を対象とし、生活習慣病の早期発見や早期治療を目的としています。また、検査結果に応じて、医師、保健師、管理栄養士などが生活改善に向け、あなたをサポートします。

「あなたの健康は、家族の安心」私たち沖縄県保険者協議会は、あなたの健康づくりをお手伝いします。

Q 通院中だから、受けなくてもいいですか？

A 通院中の方も健診を受けてください。
生活習慣病以外で通院中の方は、生活習慣病の早期発見につながります。
また、生活習慣病で通院中の方は、医師による治療に加え、保健師、管理栄養士などがあなたの食生活などの生活改善についてサポートします。
※詳しくは、あなたのかかりつけ医にご相談ください。

Q 健康には自信があります。それでも受けなくてはいけないの？

A 健康状態を確認する機会として、健診を活用してはいかがでしょうか。
体の状態が良好な方も、健康を維持する上で必要な検査結果が健診でわかります。
健診は、生活習慣病の早期発見だけでなく、健康について考える機会にもなります。

Q 1度受けたから、もう受けなくてもいいですか？

A 健診は、毎年受けることが大事です。
体の健康状態は、1年間で大きく変化することもあります。自分の体の状態の変化に気づくためには、定期的に健診を受け、体の状態を数値で把握するようにしましょう。

Q どんな検査を行うのですか？

- 肥満度や、内臓脂肪の蓄積度を調べます。
身長、体重、腹囲測定、BMI(肥満度)の算出
- 糖尿病、高血圧症、脂質異常症、肝機能異常、腎機能異常がないか、また、動脈硬化の状態を調べます。
血液検査、血圧測定、尿検査
- あなたの生活習慣、自覚症状などから、生活習慣病の危険性を調べます。
問診(運動習慣、食生活、飲酒、喫煙の有無など)
※上記の検査以外に、医師の判断により心電図検査、眼底検査、貧血検査が実施される場合があります。

Q 会社の健診健康診断を受けてますが、もう一度特定健診・長寿健診を受ける必要があるの？

A 会社の健康診断結果を、あなたが加入する医療保険者へお知らせください。
事業主が実施する健康診断は、特定健診・長寿健診の検査項目をすべて含んでいます。そのため、検査結果を医療保険者へ知らせることで、特定健診・長寿健診を受診したとみなし、必要に応じて、医師、保健師、管理栄養士などがあなたの生活改善に向け、サポートします。
※事業主は、あなたの了解のもと、予め医療保険者へ検査結果を提出している場合もあります。詳しくは、お勤め先の担当者へお尋ねください。

沖縄県保険者協議会

市町村国民健康保険・沖縄県医師国民健康保険組合
 沖縄県後期高齢者医療広域連合・協会けんぽ沖縄支部
 沖縄県市町村職員共済組合・地方職員共済組合沖縄支部
 公立学校共済組合沖縄支部・警察共済組合沖縄県支部
 沖縄電力健康保険組合・沖縄銀行健康保険組合
 琉球銀行健康保険組合・沖縄海邦銀行健康保険組合
 駐留重要員健康保険組合沖縄支所
 沖縄県・沖縄県医師会・沖縄県国民健康保険団体連合会

特定健診・長寿健診のお申し込みは



「通院患者への健診受診勧奨」に伴う卓上のぼり

サイズ 30cm×10cm

