

沖医発第 606号
平成19年 9月11日

施設長 殿

沖縄県医師会
会長 宮城 信雄
(公印省略)

第1回沖縄県医師会標準的な健診・保健指導プログラム研修会の
開催について (ご案内)

時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、本会では、平成20年4月より医療保険者に実施が義務付けられております「特定健診・特定保健指導」の体制整備の一環として、別添実施要領のとおり研修会を開催致します。

当研修会は、「標準的な健診・保健指導プログラム(確定版)」の中で、保健指導を実施する者は、保健指導のための一定の研修を修了していることが望ましいとされていることから、国の示す「健診・保健指導の研修ガイドライン(確定版)」に基づき実施するものです。

つきましては、時節柄ご多忙の折誠に恐縮に存じますが、当研修会へ是非ご参加下さいますようご案内申し上げます。また当研修会は、医師だけでなく保健師、管理栄養士等の方々にも是非ご参加いただきたいと考えておりますので、貴管下関係者への周知方につきましてもご高配賜りますようお願い申し上げます。

沖縄県医師会業務課：平良亮
TEL*098-877-0666
FAX*098-877-0629
taira916@okinawa.med.or.jp

第1回沖縄県医師会標準的な健診・保健指導プログラム研修会

実施要領

1 目的

平成20年度から生活習慣病予防のため、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）の概念を導入した「特定健診・特定保健指導」を医療保険者が実施することとなった。

特定健診・特定保健指導において、糖尿病予備群の減少など、生活習慣病予防の効果を期待するためには、効率的・効果的な保健指導を実施する人材育成が重要である。

そのため、各医療施設及び関係団体、医療保険者における健診及び保健指導担当者を対象に、保健指導の知識や技術等に関する研修を行い、事業の円滑な実施に資することを目的とする。

2 主催 沖縄県医師会

3 共催 沖縄県（予定）

4 場所 沖縄県立浦添看護学校 大講堂等

5 受講対象者

1) 健診・保健指導受託機関

2) その他関係者

※ 職種等：医師、保健師、看護師、管理栄養士、事務職など

※ 受講人員は約300人予定

※ 予定人数を超えた場合はお断りすることがあります。

6 受講申込

締切期限日 平成19年9月24日（月）

申込方法 別紙申込書により FAX または郵送にて受付

受講料 無料

第1回沖縄県医師会標準的な健診・保健指導プログラム研修会

受講についての留意事項

今回の研修は、「標準的な健診・保健指導」の研修プログラムとして、保健指導の実践者（1日目：基礎編と2日目：技術編の受講が必要）を対象に構成しており、2日間の研修を受講された方に修了証を交付致します。

<確認事項>

1. 受講前の準備

「標準的な健診・保健指導プログラム（確定版）」を読み込むこと。

※国立保健医療科学院のホームページからダウンロードできます。

<http://www.niph.go.jp/soshiki/jinzai/koroshoshiryo/index.html>

2. 当日持参するもの

① 「標準的な健診・保健指導プログラム（確定版）」を持参して下さい。

※事前に読み込んだうえで、ご持参下さい。会場では準備しておりません。

② 筆記用具

3. 当日の注意

○ 修了証の交付に際して、修了証へ生年月日の記載が必要になります。別紙申込用紙に生年月日を必ずご記入下さい。

○ 昼食は、当日会場にて弁当屋さんが販売致します。弁当必要数把握のため、弁当を希望される方は別紙申込書にその旨をご記入下さい。

○ 全ての研修を受講された方に修了証書を交付致します。

○ 駐車場に限りがありますので、同施設からの参加者の相乗りや公共交通機関のご利用をお願い致します。

○ 当日、遅刻した場合は受講ができない場合もあります。

○ 研修会への申込につきましては、来る9月24日（月）までに本会宛 FAX（098-877-0629）または郵送にてお申し込み下さい。

沖縄県医師会

〒901-2104

沖縄県浦添市当山2-30-1

TEL:098-877-0666/FAX:098-877-0629

沖縄県医師会 業務課 行
(FAX: 098-877-0629)

第1回沖縄県医師会標準的な健診・保健指導プログラム研修会

<参加申込書>

日時:平成19年10月7日(日)、8日(月)
場所:県立浦添看護学校(大講堂)
 沖縄県浦添市当山2-30-1 TEL:098-877-0666
内容:別紙参照

平成19年 月 日

施設名称: _____

担当者名: _____

担当者TEL: _____

	氏名	職種	生年月日	弁当
1				要 ・ 否
2				要 ・ 否
3				要 ・ 否
4				要 ・ 否
5				要 ・ 否

※ 9月24日(月)までにお申し込み下さい。

※ 職種は、医師、保健師、管理栄養士、栄養士、看護師、事務職、その他、で
ご記入下さい。その他の場合は、その他とご記入の上、詳細な職種もご記入
下さい。

※ 弁当屋さんは必要数のみ準備致します。1個500円で販売致します。

※ 申込用紙が足りない場合は、必要数をコピーしてお申し込み下さい。

第1回沖縄県医師会標準的な健診・保健指導プログラム研修会（案）

1. 研修期間・会場 平成19年10月 7日（日） 8日（月） 2日間／県立浦添看護学校（大講堂）

2. ねらい

○特定健診・特定保健指導の制度、枠組み、実施例、実施体制を理解する。

○特定健診・特定保健指導の事務手続き、企画・立案・評価とデータ分析、効果的な健診・保健指導の進め方を習得する。（概要）

○個別の生活習慣に関して、行動変容につながる保健指導能力を習得する。

3. プログラム

（1日目） 平成19年10月 7日（日）

時間	項目	内容	時間配分	研修手段		講師
				講義	演習	
9:00~9:30	受付					
9:30~9:40	開催式					沖縄県医師会会長 沖縄県医師会担当役員
9:40~10:40		1) 健診・保健指導の理念の転換	60	○	○	平順寧先生 (医務国保課医療制度改革専門監)
		2) 保健指導対象者の選定と階層化				
10:40~12:10	基礎編	3) 保健指導（概論） 保健指導の基本的事項 （「情報提供」、「動機づけ支援」、「積極的支援」の概要）	90	○	○	山川宗貞先生 (八重山福祉保健所)
		4) 保健指導（各論） 保健指導の特徴 （身体活動・運動、食生活、たばこ、アルコール）				
		5) ポピュレーションアプローチとの連動				
12:10~13:00	休憩（50分）					
13:00~14:00	評価編	1) 健診・保健指導事業の評価	60	○		新里成美先生 (沖縄県国民健康保険団体連合会)
		2) アウトソーシングの基本的な進め方				
14:00~16:15	技術編	1) メタボリックシンドロームの概念	135	○	○	山川宗貞先生 (八重山福祉保健所)
		2) 行動変容に関する理論				
		3) 生活習慣改善につなげるためのアセスメント・行動計画				
		4) 「情報提供」、「動機づけ支援」、「積極的支援」の内容				

（2日目） 平成19年10月 8日（月）

時間	項目	内容	時間配分	研修手段		講師
				講義	演習	
9:00~9:30	受付					
9:30~12:30	技術編	生活習慣病予防に関する保健指導 ・身体活動・運動に関する保健指導 ・食生活に関する保健指導 ・たばこ・アルコールに関する保健指導 ・歯の健康に関する保健指導	180	○	○	久田友一郎先生 (浦添総合病院健診センター) 沖縄県栄養士会（調整中）
12:30~13:30	休憩（60分）					
13:30~15:00	技術編	6) 1)～5)を踏まえた保健指導の展開 (保健情報・学習教材の選択含む)	90	○	○	井上優子先生 (南城市) 具志堅志保先生 (南風原町)
15:00~15:45		7) 保健指導の評価	45	○		
15:45~16:00	休憩（15分）					
16:00~16:15	閉会式 修了証交付					沖縄県医師会会長 沖縄県医師会担当役員
			660 分			
			14.6667 単位			