



今月のテーマ～2011 (沖縄県医師会版)

てるや整形外科
照屋 勉

平成23年3月11日、「東日本大震災」…。三陸沖を震源とする国内観測史上最大M9.0の巨大地震が東日本を襲いました。被災された皆様へ心よりお見舞い申し上げます。大津波・建物の倒壊・コンビナート火災、そして、東京電力福島第1原発の「放射能漏れ事故」…。まだ

まだ、予断を許さないシビアな状況が続いております。日々刻々、正確な情報の共有が必要だと考えます。

ところで、平成8年6月に新規開業いたしました「てるや整形外科」…。平成23年6月に、“おかげさまで15周年”を迎えることができそうです。心から感謝申し上げます。当院では、開院当初より「今月のテーマ」なるものを作り、スタッフ一同「元気の糧」としております。今回、その中から、お気に入りをチョイスして、ちょっと沈みがちな気分に対し元気が出るかもしれない“名言”を集め、アトランダムに並べ替え、「今月のテーマ～2011（沖縄県医師会版）」を作ってみました。

【1月－January.睦月】

「鏡は先に笑いません！」

by 稲嶺有晃氏 (りゅうせきエネプロ社長)



【参考】

- ①自分が笑えば、鏡も笑う！
～「ありがとう」と言えば、「ありがとう」と返してくれる！
- ②「辛」+「一」=「幸」
～一つ努力すれば、幸せになれる！

【2月－February.如月】

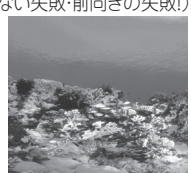
「失敗のすすめ！」

～石川遼君へのはなむけの言葉！～
by プロゴルファー:杉原輝夫氏

- ①失敗学！～失敗から学ぶ！～失敗を楽しめ！
- ②失敗は必ず解決策を連れてくる！
- ③前向きな失敗！(ケアレスミス・何もしない失敗・前向きな失敗！)
- ④失敗も楽しい！成功も楽しい！(by max)
- ⑤1勝2敗の失敗学！(by 城内美氏)

【参考】

「屈・屈・伸」
“成長するための
ホップ・ステップ・ジャンプ！”



【3月－March.弥生】

「こっこつ」が「勝つコツ！」

～ある予備校の名言集より～



【参考】

- ・後からやろうは、「この野郎！」
- ・明日やろうは、「馬鹿野郎！」
- ・一瞬の妥協は、一生の後悔！

【4月－April.卯月】

“NO MAN ALONE!”

by 脳外科医:ペンフィールド



「人はひとりでは事を成し得ない！
「何かを達成するためには、
人の支えが必要である！」
「誰も孤独ではない！～徳孤ならず！」
by:近畿大学医学部脳神経外科
加藤天美教授

【5月－May.皀月】

“がんばらない”けど、 “あきらめない”！

by 鎌田眞氏 (諏訪中央病院名誉院長)



【名言集】

- ①子供からの宿題！～「平和！」
- ②強くて、あたたかくて、やさしい医療(日本)！
- ③「あいまい」をやめて、意思を明確に…！
- ④働く場所と愛する人がいれば、満足…！
- ⑤シッテルを貼ってはいけない！変わるから！
- ⑥「いい加減が、ちょうどいい！」

【6月－June.水無月】

「逆境を友達に！」

by 興南高校野球部監督:我喜屋優氏



【参考】

- ①「逆境の裏側に宝物がある！」
- ②「送りバントの精神！」
- ③「逆境も意味あり！」
(by 筑紫哲也氏)
- ④「新しい苦労との出会い！」
(by 市川隼氏)
- ⑤「(与える・活かす)苦労するチャンス！」
- ⑥「感謝は逆境に育つ！」
(by 大宜見義夫氏)

【7月 - July. 文月】

原点

「一」とは原点!
「一」とは自分!
(by 相田みつを氏)



【参考】
「一」で止める、「一」に戻る…。
「一」+「止」=正…。
～必ずや、正しい道に戻れます!～

【9月 - September. 長月】

知人より友人!

～親友・深友・紳友・心友・信友・真友～



より親しく、より深く、より紳士的に、
心から、信じあえる、真の友人…。

【11月 - November. 霜月】

鈍・鈍・楽!

by 城山三郎氏 (琉球新報:「金口木舌」より)
「鈍」:人間関係を気を使わない!
「鈍」:周りから何を言われても気にしない!
「楽」:そうすれば、気が楽になり楽しくなります!



【参考】「鈍感力」:by 渡辺淳一氏
落ち込まず、「はいはい!」と元気に返事をして、よく眠り、凶に乗り、鈍い腸を持ち、誠実さを持ち、常に前向きに、人を許して、感謝して、不快感を飲み込み、「鋭さ」「ナイーブさ」に磨きをかけるべし!
【結論】
「鈍感力」が身につくと、どん(鈍)どん(鈍)楽しくなります!

【8月 - August. 葉月】

連理の枝

天にありては「比翼の鳥」となり、
地にありては「連理の枝」とならん!

by 白居易(白楽天):「長恨歌」



助け合う「比翼の鳥」、
理(木目)が連なる枝!
人間の枝もやがて寄り添い、
そして「絆」ができる!
by NHK:「ウェルカメ」

【10月 - October. 神無月】

「無知の知!」

by ソクラテス:【解説】～哲学者 小川仁志氏

- ①自分の無知を知るべし!(無知の知!)
- ②勇気を出して、質問するべし!(問答法!)
- ③学力(知識)と勇気(質問)は正比例する!



【結論】
「知ったかぶりしない方が、
本当の答えを知る機会が訪れる!」
「勇気を出して質問する力が
必要である!」

【12月 - December. 師走】

「突破口!」

【ゲゲゲの女房～名言集】

- ①「今、何が足りないのか?突破口を見つけよ!」
- ②「冷たい風に吹かれて、大根も甘くなる!」
- ③「見えんけど、ある!…する力!」
- ④「自分を可哀そうがるのはつまらんことです!」
- ⑤「言いたい人には、言わせておけ!」



原発不安の中、「計画停電」・「燃料不足」・「医薬品不足」などの情報が連日報道されておりますが、今後は「風評被害対策」・「集団避難・被災者の受け入れ」・「2次災害対策」・「防災計画の見直し」等が急務だと思われれます。先日、各種イベント自粛の動きがある中で、「自粛より行動! (第3回沖縄国際映画祭開催!)」、「つなごう! 支援の心! ～“笑い”で被災地支援! (故小那覇舞天さん・照屋林助さんの珍道中を描いた“命舞々(ヌチマイマイ)”上演!)」という新聞記事が目にとまりました。舞天さんと林助さんは第2次大戦によ

って打ちひしがれた家々を回り、「命ヌ“グスージ”サビラ! (命の“お祝い”いたしましょう!）」と言って住民を励まされたとのこと…。沖縄らしい“発想の転換”だと感心させられました。まだまだ、強烈なアゲインストの風が予想されますが、しっかり体調管理をしながら、秩序正しい日本人に対し、質のいい「笑い」を提供しつつ、長期的な「支援の心」を持ち、「日本の力」・「地域の力」を信じ、「明日」を信じ、どっしりと踏ん張ってまいりましょう!。がんばろう、日本!。負けないぞ、日本!。