



沖縄の産婦人科が
ますます元気に
なりますように



沖縄県医師会医学会産婦人科学会 会長
青木 陽一 先生

Q1. 新潟県から沖縄県へと赴任されて4年目になると思いますが、いかがでしょうか。気候や文化・人情の違いに驚くこともあるかと思いますが。

まず、冬暖かいことは、人間のストレスの一つがなくなり、素晴らしいと思います。とにかく、寒いところにしか住んだことがないので。沖縄にきて驚いたこと：エメラルドグリーンとコバルトブルーのきれいな海、今も飽きません。一年じゅう咲き誇るブーゲンビリア。台風風の強さと台風が来た時、周りの皆が的確な進路予測をし、気象予報士のように見えたこと。真夏の石焼いも。沖縄の人：ゆったりしていて、とても不思議なのですが、クラクションの音をほとんど聞かない。追い越し車線をゆっくり走り走っている車。沖縄アクセントの話ぶり：いまだに「……しましよーねえ。」の表現はすんなり入って来ません。好きな沖縄の食べ物：アップルマンゴー、甘くておいしいパイナップル、ヒラヤチ、グルクンの唐揚げ、県産牛、紅豚、沖縄すば、石垣島のミスバ、豆腐よう、そして泡盛。

沖縄になくて残念なもの：紅葉をみながらの露天風呂。最初の頃は、ソメイヨシノの桜の花見もそうだったのですが、最近は見慣れたせいか寒緋桜もとても華やかで、ピンクの色が濃くて桃の花のようなのですが、これが桜だと、春

P R O F I L E

学 歴

昭和59年3月31日 新潟大学医学部医学科卒業
昭和59年5月26日 第77回医師国家試験合格
平成3年10月1日 医学博士 取得

職 歴

昭和59年5月26日 新潟大学医学部産婦人科
昭和60年4月1日 秋田赤十字病院一産婦人科
昭和61年4月1日 新潟市民病院一産婦人科
昭和63年4月1日 新潟大学医学部産婦人科
平成2年5月1日 新潟大学医学部産婦人科 助手
平成3年11月1日 米国ハーバード大学
マサチューセッツ総合病院
MGH Cancer center 留学
平成6年11月1日 新潟大学医学部産婦人科 助手
平成9年8月1日 新潟大学医学部産婦人科 講師
平成13年4月1日 新潟大学大学院医歯学総合
研究科 講師
平成18年4月1日 琉球大学医学部 女性・生殖
医学分野 教授（現職）

所属学会・研究会 等

日本産科婦人科学会（代議員）、日本癌治療学会、
日本婦人科腫瘍学会（評議員）、婦人科悪性腫瘍化学療法研究機構（JGOG）（理事）、日本臨床細胞学会、日本癌学会、日本絨毛性疾患研究会（世話人）、
婦人科骨粗鬆症研究会（理事）、日本免疫学会、
American Society of Clinical Oncology（ASCO）、
active member International Gynecological Cancer Society（IGCS）、日本生殖医学会（九州支部評議員）、日本周産期・新生児医学学会、日本産婦人科手術学会、日本産婦人科内視鏡学会、日本内視鏡外科学会

専 門 分 野

婦人科腫瘍学、婦人科手術学、分子腫瘍学

が来たと思えるようになってきました。

Q2. 琉球大学医学部教授としてご多忙の傍ら、沖縄県医師会産婦人科学会会長や日本産科婦人科学会沖縄地方部会長等を務められており、また日本産婦人科医会沖縄県支部との連携も活発に行われている様ですが、それぞれの活動内容をご紹介いただけますでしょうか。

日本産科婦人科学会沖縄地方部会の活動内容としては、年1回の地方部会学術集会の開催と地方部会誌の発行です。その他、産婦人科専門医取得・維持のための定例研修会を1か月に1回のペースで開催しています。これにより会員の活発な論文執筆、学会発表という学術活動への参加、沖縄県の産婦人科の学術向上の一助としています。登録事業として、婦人科悪性腫瘍登録、絨毛性疾患登録を県内の先生のご協力により行っています。婦人科悪性腫瘍登録は一昨年からはじめましたが、今後は非常に貴重な統計となると思います。日本産婦人科医会沖縄県支部との連携に関しては、先程の定例研修会は医会との共催ですし、宮古・八重山地区、北部地区の先生に対しては、研修会の内容をDVD撮影し、DVD研修会も行っています。産婦人科事業の運営において、医会と学会はその駆動のための大きな両輪です。医会・学会の合同理事会、合同講演会等、密に連絡を取り合い、沖縄県の産婦人科医療がますます発展・向上するよう活発に連携しています。

Q3. 分娩では病診・病病連携、小児科との連携などが特に重要になってくると思いますが、沖縄県ではどのようなシステムを構築されていますか。

沖縄県は県立病院2か所に設置された総合周産期母子医療センターを中心に当院を含め、本島内の5施設のNICUを有する病院が沖縄県周産期ネットワーク協議会を形成し、母体搬送・新生児搬送を円滑に行っています。毎日、空床状況報告を行い、必要な時は県立病院に設置さ

れているセンターへ連絡すると、搬送先が決定されるシステムが出来上がっています。現在の所、受け入れ拒否などは無く極めてスムーズに母体および新生児搬送が行われ、機能していると思います。また、各施設に専門性があり、搬送先決定の際、非常に参考になっています。このように、沖縄県全体の周産期医療は連携が非常に上手く行われていると思います。

Q4. 全国的に産婦人科医不足が問題となっておりますが、本県の現状と先生のお考えをお聞かせいただけますか？

また、産婦人科医を増やしたり、女性医師の登用について、工夫されていることがありましたら教えてください。

依然、産婦人科医不足は問題となっておりますが、日本産科婦人科学会・日本産婦人科医会各本部の尽力により、状況は明るい方向に向かいつつあると思います。医師の充足状態、安定感等まだ不十分ではありますが、沖縄という魅力的な地の利、離島をかかえるものの面積としては狭い、産婦人科学会沖縄地方部会の会員数の増加等の点で、他県に比べると沖縄県は恵まれていると思います。今後より安定した産婦人科医師の充足を満たすためには、新たな産婦人科医の育成、女性医師の継続就労、復帰支援は非常に大切なことだと考えています。新たな産婦人科医の育成には、やり甲斐のある診療科であることのアピール、さらに現役の産婦人科医が元気で楽しそうに働いていること、そして、親身で本気の教育体制、これらが大切です。女性医師の継続就労、復帰支援に関して大学病院で可能となったことは、短時間医員採用です。産休、育休期間の女性医師が、かなりの自由度を持って就労時間を選択し、医員として病院勤務ができ、就労継続・復帰のサポートにしてもらうシステムです。また、現在は県内の病院、診療所のご協力により、当該女性医師への非常勤職の提案等を行っております。

Q5. 沖縄県は全国的にみて子宮頸癌が多いとお聞きしますが、どのような取り組みをされていますか。

全国統計と比較すると、沖縄県の子宮頸癌罹患率は明らかに高いことがわかっています。沖縄県の浸潤子宮頸癌の80～90%を琉球大学で治療していますが、治療症例数はこの20年間、決して減っていません。そして進行例の割合が高く、ヒトパピローマウイルスの陽性率も他県と比べると、40才代以降で高率で、検出されるHPVの型も少し異なるようです。子宮頸癌患者さんの話を聞くと、全くの子宮癌検診を受けたことがない人や5年以上受けたことがない人が70%を占めています。

沖縄県の子宮頸癌を減らすための戦略としては、検診の啓発、とくに20～50歳代の検診率を向上させることが最も大切です。昨年からの妊婦健診公費負担により、妊婦さんのほぼ全員に子宮がん検診が出来るようになりました。これはとても素晴らしいことで、大きな第一歩だと思います。市町村がん検診、離島がん検診には大学病院医師を派遣し、また、検診率向上のために、医師会や産婦人科医会、ならびに県や各市町村に協力する形で、公開講座を開いたり、メディア、ポスター等を通じた宣伝など、様々な方策による啓発活動を行っています。今後も各地域の啓発活動にどんどん協力していきたいと考えます。さらに今後は、近々日本でも使用可能となる、HPVワクチンの積極的な導入を視野に入れた活動が必要と考えます。この点についても医師会のご協力をお願いしたいと思います。

Q6. 県医師会に対するご意見、ご要望がありましたらお聞かせください。

医師会分科会として産婦人科学会を常日頃よ

り、多大なるご支援を賜りこの場をお借りして、感謝申し上げます。

産婦人科医師不足の問題に関しても、平成18年度の県開催の沖縄県産科医療連携等検討会での産婦人科医療の集約化及び連携についての報告書作成に対して、医師会から貴重なご意見を賜ったこと、また平成19年度には医師会開催の産婦人科医師確保に関する懇談会でも、親身にまた真剣にご討論いただいたこと、こころより感謝いたします。今後ともご指導を賜りますよう、よろしく願いいたします。

Q7. 最後に日頃の健康法やご趣味等についてお聞かせください。

健康法は、良い眠りを貪ることと適量の泡盛です。新潟ではガーデニングが好きで、土と親しんでおりました。こちら沖縄では庭の都合と、観葉植物が非常に育てやすいことで、部屋の中の植物と戯れています。冬、寒さにやられることを全く心配しなくて驚きです。パキラもこっちは飼育が簡単で、どんどん大きくなる。新潟にいた時分、一度枯らしたことがあり、こちらでは野生のように、いきいきと大きくなるパキラを見てこれも驚きです。今、部屋にコーヒーの木を置いて成長を眺めています。新潟にいるときもコーヒーの木をと考えていたのですが、「冬」が気になり、あきらめていました。どんどん成長し、昨年9月植え替えをし、今150cm位です。もう1、2年で実をつけると予想しているのですが、おいしいコーヒーが飲めますように。

この度は、インタビューへご回答いただき、誠にありがとうございました。

インタビューアー：広報委員 鈴木 幹男