

新型インフルエンザについての 書籍とホームページ



今帰仁診療所 石川 清和

今年の初めから太陽の黒点の活動が鈍っており、今年は寒さが厳しく長い冬になりそうである。厳しい環境の中でヒトや動物のインフルエンザの流行の流行も大きくなる可能性がある。新型インフルエンザの発生リスクも高まると予想され、新型インフルエンザ対策も行動計画だけでなく実践対応策を速く確立しなければならない。

新型インフルエンザについての次頁の4冊の本は基本的には同じことについて書かれている。基本的な事項とそれぞれの本の特徴、さらには日々変化する情報に対応するホームページをあわせて紹介する。

大型輸送手段の発達した現代では、ある地域で新型インフルエンザが発生すると、数日で全世界に拡大し、1月後には世界的な流行が始まる。新型インフルエンザの流行によって日本では64万人～210万人の死者が出ると予想されている。ワクチンができるまでの半年～1年間タミフルのみで流行を予防できるとは限らない。「知識のワクチン」によって流行を減らし、遅らせることが、医療関係者を含め国民の犠牲者を減らし、社会機能の崩壊を防ぐ数少ない対策の一つである。

新型インフルエンザ感染症で強毒型が流行した場合、抗体がないこと、ウィルスが多臓器に感染しうるため、呼吸器、腸管、脳、肝、腎など全身組織でウィルスが増殖し出血傾向、ARDS、脳炎などが起こる。さらに10代、20代の免疫力の旺盛な世代においてサイトカインストームによって致死率が高くなる傾向がある。現在の鳥インフルエンザの強毒性を規定する遺伝子は、人への感染を規定する遺伝子部位とは異なる場所にあるため、ヒトに感染するタ

イプに変異しても強毒性のままの可能性が強いともいわれている。スペイン風邪は弱毒性であったが45万人の死者を出している。アメリカでは致死率20%を想定し訓練を行っている。

現在の日本の新型インフルエンザ感染症対策の問題点

職場での対応策：新型インフルエンザの流行が始まると欠勤率は25～50%になると予想される。欠勤者が出たときに業務をどう維持していくか、仕事を如何に共有化するか？などのシミュレーションを行い、対応策を練っておく必要がある。さらに、家族についても感染予防、感染時の対応を考えなければならない。

救急隊員、救急外来での対応：疑われる患者が出たときに、感染予防しながらの搬送、収容方法など、処置をしなければならない。マスク、ゴーグル、ガウン、手袋などの準備や消毒方法などもマニュアル化しておく必要がある。

ライフラインの確保：水道、電気、ガス、電話などについて50%の欠勤者が出たときにサービスをどう維持するか、対応策が必要である。

学校の対応：地域流行が始まると学校は休校になる。感染予防のためには外出は控えなければならない。公園などでの不特定多数の子供が集まる場所にもいけなくなる。家の中にいる時間が長くなるため、家庭学習をどういう風に続けるかの対策が必要。

知識のワクチン：国や病院ができることは限度がある。感染症を予防するには個人レベルで新型インフルエンザの知識を持ち、新型インフルエンザの感染を受けないようにすることである。自ら対応策を立てることが自分や家族・地域・職場を守り感染症拡大による社会機能の崩

//////////////////////////////////// 本の紹介 //////////////////////////////////////

壊を防ぐことになるのである。

新型インフルエンザ完全対策ブック

岡田晴恵 朝日新聞出版

新型インフルエンザの知識・対応策について
分かりやすくまとめている

新型インフルエンザ H5N1

田代真人 岡田晴恵

岩波科学ライブラリー 139

新型インフルエンザについて基礎から対応策
まで

最強ウィルス 新型インフルエンザの恐怖

NHK 出版

インドネシアで感染現場での対応、欧米の先
進的な取り組みの現場の様子、日本の組み
の問題点などをドキュメント

新型インフルエンザから家族を守る18の方法

大槻公一 青春出版社

鳥インフルエンザ対策に30年従事した著者
がその経験を生かして新型インフルエンザ対策
を指導する

「沖縄県の新型インフルエンザ対策行動計画」
における医療体制 金城忠雄 沖縄県医師会報

Vol.7 2008

*沖縄県の新型インフルエンザ対策行動計画に
おける医療体制について分かりやすくまとめ
られている。

厚労省

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/>

沖縄県

<http://www3.pref.okinawa.jp/site/view/con-tview.jsp?cateid=80&id=15892&page=1>

*沖縄県の新型インフルエンザ対策行動計画

兵庫県明石市

http://www.city.akashi.hyogo.jp/soumu/bou-sai_ka/h_safety/influ.html

*患者さん用のパンフレットが分かりやすくま
とめられている

新型インフルエンザ 徒然日記 外岡立人

<http://homepage3.nifty.com/sank/jyouhou/BIRDFLU/2008/DIARY/index2.html>

*鳥インフルエンザの流行の状況や新型インフ
ルエンザについての国内対策、各国の対策を毎
日更新

