

## 沖縄県医事功労者知事表彰を受賞して

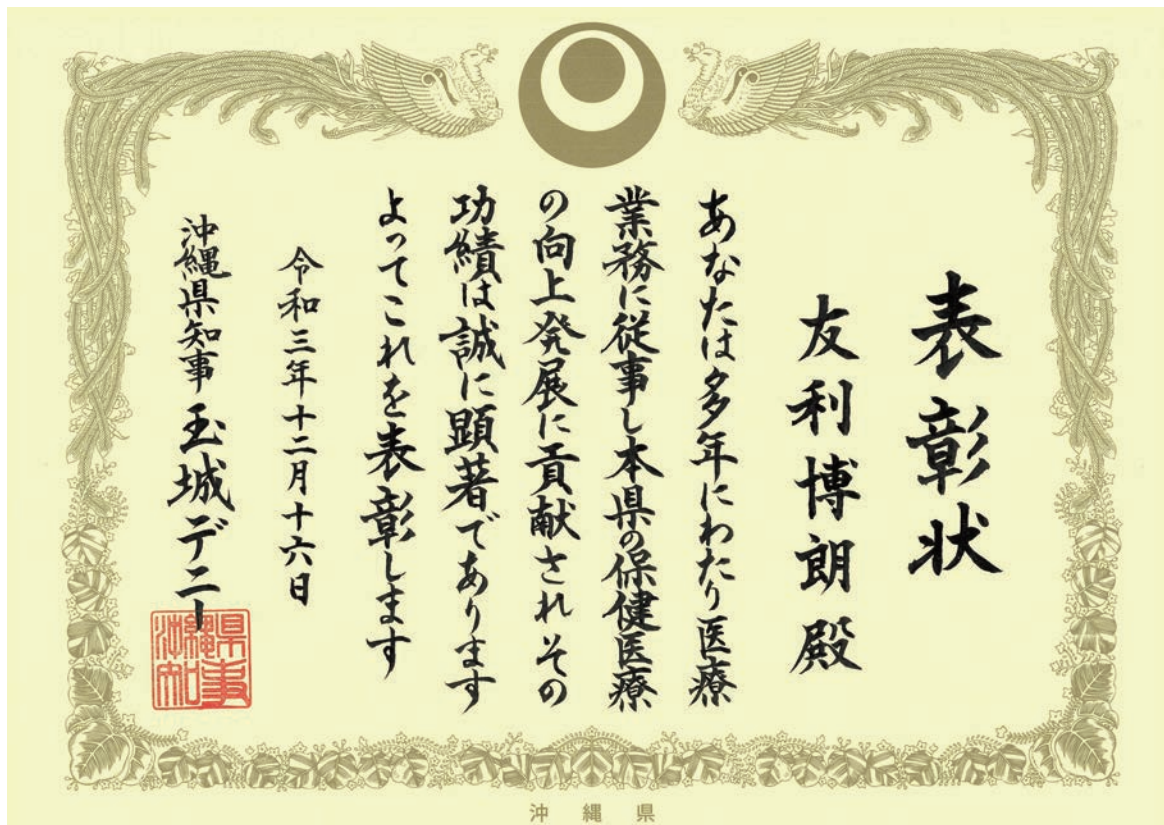


八重洲クリニック 友利 博朗

この度は思いがけず沖縄県医事功労者知事表彰を授与して頂き、誠に有難うございます。大変光栄に思うと同時に身の引き締まる思いです。この表彰は私共を今まで支えて下さった地域の皆様を始め、日頃より色々のご指導、ご協力頂いている医師会、内科医会の皆様のお陰だと思っています。そして何よりも、共に歩んで来てくれた当院のスタッフと、常に傍で支えてくれる家族に大変感謝しております。

私は1993年那覇市松山の地に内科医院「八重洲クリニック」を開設しました。一般内科を中心に主に生活習慣病の対策に取り組んできております。メタボ対策を机上で指導してもなかなか上手く行かず、2000年から運動指導士を

採用し自院内に「メディカルフィットネス」を併設し運動療法の実践に努めてきました。また同時期に高齢者通所介護施設も立ち上げ医療と介護の連携を図っております。運動処方に基づく「メディカルフィットネス」は生活習慣病対策に大変効果的で会員からも好評でした。スペース的な面から2015年に通所介護施設の拡張に伴い機能訓練特化型として用途変更し、運動指導のノウハウを介護施設設内のリハビリに生かして高齢者のフレイル予防に努めております。また2009年にサービス付き高齢者住宅「サンビレッジ・銘苺」を併設し、在宅医療を含めた地域包括ケアの一環として活動の幅を広げております。



余談ですが私自身も「メディカルフィットネス」の会員となり体質改善が奏功しマラソン大会で12回も完走する事が出来ました。

これまで長年に渡り那覇市医師会で執行部の一員として会務に携わらせて頂いております。地域医療における病診連携、診診連携、多職種連携や保健活動の重要性と行政との関わり方、また沖縄県内科医会では適正、適切な保険診療、保険審査の在り方や九州各県内科医会との連携を通しての情報共有など実に多くの事を学ぶことが出来ました。私の大きな財産となっております。大変有難く思っております。

開業して来年で30年を迎えます。当院の周辺地域も様変わりしてきました。

松山、若狭、前島が主な診療圏になります。松山は旧問屋街から夜の歓楽街として有名な地区に変貌しておりますが、昼間はかなり静かで以前からの住人も多く高齢化が進んだ地域でもあります。一方、本土資本の会社、ビジネスホテルも多くなり会社員、若い観光客、また海外からの留学生も多く日々変化に富み刺激的な地域でもあります。このような環境下

ですので夜の人流が多く、コロナ禍においては飲食店のクラスター発生等で大変心を痛めている所です。この状況が少しでも改善出来ればと2020年6月に駐車場内にコンテナを設置し発熱外来を開設しました。また同時に松山地区の集団接種、職域接種、個別接種等のコロナワクチン接種を行い感染拡大予防に全力を注いでいる毎日です。

今回の受賞の喜びをスタッフ、家族と分かち合いたいのですがこのコロナ禍にあっては儘なりません。本当に一日も早いコロナ収束を願うばかりです。

最後にこれまでお世話になりました多くの皆様に感謝申し上げますと同時に会員の皆様の益々のご健勝ご発展を祈念致します。

#### <主な経歴>

##### 那覇市医師会

平成14年 4月 那覇市医師会 理事  
 平成22年 3月  
 平成22年 4月 那覇市医師会常任 理事  
 平成24年 3月  
 平成24年 4月 那覇市医師会 副会長  
 現在に至る