

## 月桃の香り



県立中部病院 小児科 金城さおり

我が家の庭には、3年前に地植えした、オオゴマダラが好むホウライカガミがフェンスを蔭って繁り、その翌年からオオゴマダラがふわふわと優雅にどこからか飛んできて、卵を産み付け、そして幼虫が葉を食べています。オオゴマダラは日本の蝶としては最大種の1つで、白地に黒い斑模様が特徴の、黄金のさなぎとして、広く県民に親しまれているという理由で県の蝶に選ばれています。ホウライカガミは、オオゴマダラの食草ですが、目立たない黄緑色の花がまとまって咲きます。一昨年より昨年、そして今年にかけて、訪れる蝶の数が増えています。今年も飛んでくるオオゴマダラは、ここで成長し生まれた場所を覚えているのか、それとも幼虫の好物を知って訪れているのか、家族で不思議に思って眺め、楽しんでます。時折、ホウライカガミの葉の色が冴えないことに気付くと、伸び放題のブドウの蔭がからまっていたり、自生した月桃が覆い被さっていたり、あわてて伐採すると、羽化の準備に備えて月桃の葉の裏に、黄金のさなぎがぶら下がっていることに気づき、慌てて戻したりしたこともありました。

一方で、ホウライカガミから少し離れている、大人の背丈以上に伸びる月桃は、ここ数年は母に代わって、兄夫婦がムーチー作りに重宝しています。我が家では、そのお裾分けを今年も美味しく頂きました。何本かの月桃の茎がムーチー用に伐採された後も、まだ生い茂っている様子を見て、少々難儀を承知で人生初のムーチー作りに取りかかってみました。早速、近くのスーパーで、餅粉をまず1袋購入しました。翌日の月桃の葉の調達は、幅が手のひらサイズの葉を剪定し、葉の両面を布巾で入念に流水を

流して拭き洗いすること、約1時間を費やしました。そして、ようやく餅粉に砂糖と水を混ぜて、こねる作業は半時間以上になり、ボールに入れた餅の種にグーパーパンチ、ひねったり、丸めたり、袋の表示には耳たぶの軟らかさまで練るとしかなく、実際は格闘でした。蒸す作業に必要な機材は、急遽即席で深鍋を取り出し、水を注ぎ食器皿を置いて、その上に蒸し器を置いて、月桃の葉で包んだ餅を束にして紐で縛り、2段に重ね20分蒸して、更に上下を変えて更に20分蒸すことで満遍なく蒸せると兄から伝授され、実践しました。月桃の包みを上下交代させる際に蒸気で火傷しないように、両手を鍋掴みで武装して包みを引き上げることを数回して、蒸し上がりの包みはお裾分けにしても、やや足りないことに気づき、ターム入り餅粉を買い足しに走りまわりました。レシピに従ってこねたはずが、この餅は粘りが強く、餅を葉に置く人、包む人と分担し無事終了しました。全てを蒸し終わった深鍋には茶褐色の月桃の葉の成分が煮詰まり、食器皿の裏はその色素が付着したため漂白する程で、室内はサンニンの香りに包まれました。出来上がったムーチーは、その日に甥姪に配り、後日、自家製ケーキとなって、福が舞い込みました。お世話になっている病棟にも、見目形は不細工でしたが、手作りを強調し、少しばかりお裾分けとしました。余談ですが、ムーチー作りはかなりの時間、体力と手間がかかり、餅をこねながらこの寄稿文を練りながら、締め切り前日は早々と寝てしまいました。

さて、月桃の香りにつつまれた餅は、世代を超えて、沖縄で生まれた私たちに大切なものとして受け継がれていき、独特の風味はこれからも私たちに魅了していくことでしょう。食べ終

わったムーチーの包みをコンポストの土と混ぜ、新たな土を再生しながら、その横には小さな薔薇が、いつの間にか咲き誇っていました。

関西に住む姉には、見た目不細工な手作りムーチーを自慢しました。沖縄生まれでない、

姉の子ども達は、ムーチーをどう感じるのかと思い巡らし、コロナが明けてこの時期に沖縄に来て、一度食べてもらいたいと思う、令和4年1月のムーチービーサーでした。



## お知らせ

### 沖縄県医師会会費減免制度について(ご案内)

本会では高齢・疾病・出産育児等の事由による会費減免制度を設けております。下記減免手続き等、詳細については本会事務局までお問い合わせください。

減免事由	疾 病	出産・育児	研修医	高 齢
対象者	傷病等により医療機関を1か月以上にわたって閉鎖若しくは診療に従事しない会員	出産された(これから出産予定の)女性会員で、出産・育児休業取得者(日医は休業取得・未取得は問わない)	初期研修医	年齢が満77歳に到達した会員
減免期間	閉鎖若しくは診療に従事しなくなった翌月から再開若しくは再従事するに至った月まで。その期間に応じ、月割計算の方法によって算出した額が免除となる	出産した日の属する年度の翌年度1年間 例：平成29年4月1日に出産した場合→平成30年度が減免	医師法に基づく研修医の期間	年齢が満77歳に到達した翌月から免除。但し、2名以上の医師がいる施設においては、1名はA会員の会費を納入する
申 請	必 要	必 要	必 要	不 要
添付書類	診断書	母子手帳の写	不 要	不 要

※本減免制度の利用を希望する場合は、当該年度の1月末までに申請ください。

【問合せ先】 沖縄県医師会 経理課 TEL：098-888-0087