

講演会・例会のご案内

(1月10日～3月9日)

カリキュラムコード(略称:CC)

医師のプロフェッショナルリズム	1 全身倦怠感	18 けいれん発作	35 胸やけ	52 不安	69
医療倫理:臨床倫理	2 身体機能の低下	19 視力障害、視野狭窄	36 腹痛	53 気分の障害(うつ)	70
医療倫理:研究倫理と生命倫理	3 不眠	20 目の充血	37 便通異常(下痢、便秘)	54 流・早産および満期産	71
医師-患者関係とコミュニケーション	4 食欲不振	21 聴覚障害	38 肛門・会陰部痛	55 成長・発達の障害	72
心理社会的アプローチ	5 体重減少・るい瘦	22 鼻漏・鼻閉	39 熱傷	56 慢性疾患・複合疾患の管理	73
医療制度と法律	6 体重増加・肥満	23 鼻出血	40 外傷	57 高血圧症	74
医療の質と安全	7 浮腫	24 嘔声	41 褥瘡	58 脂質異常症	75
感染対策	8 リンパ節腫脹	25 胸痛	42 背部痛	59 糖尿病	76
医療情報	9 発疹	26 動悸	43 腰痛	60 骨粗鬆症	77
チーム医療	10 黄疸	27 心肺停止	44 関節痛	61 脳血管障害後遺症	78
予防と保健	11 発熱	28 呼吸困難	45 歩行障害	62 気管支喘息	79
地域医療	12 認知能の障害	29 咳・痰	46 四肢のしびれ	63 在宅医療	80
医療と介護および福祉の連携	13 頭痛	30 誤嚥	47 肉眼的血尿	64 終末期のケア	81
災害医療	14 めまい	31 誤飲	48 排尿障害(尿失禁・排尿困難)	65 生活習慣	82
臨床問題解決のプロセス	15 意識障害	32 嚥下困難	49 乏尿・尿閉	66 相補・代替医療(漢方医療を含む)	83
ショック	16 失神	33 吐血・下血	50 多尿	67 その他	0
急性中毒	17 言語障害	34 嘔気・嘔吐	51 精神科領域の救急	68	

開催日	場所	名称	講師	CC	問合せ先 参加費
01/16 (土) 16:00	浦添市 (Web講演会)	沖縄県認知症疾患医療センター Web講演会(Web講演会) (日医生涯教育講座) 認知症かなと思ったらまず歯科 医院へ!～高齢者・認知症を 抱える方の口腔ケアについて～	米須 敦子 (沖縄県歯科医師会 副会長)	8)0.5単位、 29)0.5単位、 47)0.5単位	沖縄県認知症疾患医療 センター 真栄田・城間・石原 098-895-1765 参加費なし

※最新の情報はホームページで逐次更新していますので、ご確認ください。

※お願い:3月10日～5月9日迄の講演会例会等が決まれば、1月25日迄に業務1課(098-888-0087)へご一報下さい。

お知らせ

暴力団追放に関する相談窓口

暴力団に関するすべての相談については、警察ではもちろんのこと、当県民会議でも応じており、専門的知識や経験を豊富に有する暴力追放相談委員が対応方針についてアドバイスしています。

暴力団の事でお困りの方は一人で悩まず警察や当県民会議にご相談下さい。

●暴力団に関する困り事・相談は下記のところへ

受付 月曜日～金曜日(ただし、祝祭日は除きます) 午前10時00分～午後5時00分

TEL (098) 868-0893 862-0007 FAX (098) 869-8930 (24時間対応可)

電話による相談で不十分な場合は、面接によるアドバイスを行います。

「暴力団から不当な要求を受けてお困りの方は……悩まずに今すぐご相談を(相談無料・秘密厳守!)」

財団法人 暴力団追放沖縄県民会議

産業医研修会のご案内

2020年度

(後期)産業保健研修会予定表

本研修会は無料です。

沖縄産業保健総合支援センターでは、事業場の産業保健担当者等に対して産業保健に関する基礎的又は専門的・実践的な研修会を開催しています。

参加ご希望の方は、当センターホームページの「申込フォーム」又は、下欄「申込書」に記載の上、切らずに(FAX:098-859-6176)お申し込み下さい。

当センターホームページにも研修会の案内を掲載しておりますので、ご参照下さい。(https://www.okinawas.johas.go.jp)

※定員に達した場合は、受付を終了させていただきます。詳しくは当センターホームページでご確認下さい。

申込みの際にご記入いただいた個人情報は、本会における参加名簿作成のために使用するほか、当センターが行う研修・セミナー等の御案内に使用させていただくことがあります。また、本研修会予定表以外の研修会の開催や研修会が変更・中止になることがございますので、ホームページでご確認下さい。



独立行政法人 労働者健康安全機構 沖縄産業保健総合支援センター

〒901-0152沖縄県那覇市字小禄1831-1 沖縄産業支援センター2階 TEL.098-859-6175 FAX.098-859-6176

◎産業医研修

(生涯研修2単位:「産業医学研修手帳(Ⅱ)」をご持参ください。【研修場所/沖縄産業支援センター 3階】)

研修番号	日時	研修テーマ	内容	講師	研修会場
51	1月12日(火) 18:30~20:30	職場の発達障害その理解と支援 (生涯専門)	職場で問題となる診断閾下群ケースを含む発達障害特性を持つ従業員をどのように捉え、理解し、対応したらよいか。	佐藤 恵美 (精神保健福祉士) (公認心理師)	304室
52	1月13日(水) 18:30~20:30	With CORONA時代における生活習慣病対策:沖縄の有所見率改善について (生涯専門)	生活習慣病患者がCOVID-19に感染した場合、重症化するリスクが報告されています。よって、With CORONA時代における生活習慣病対策は勤労者の健康管理においても重要なテーマとなります。	崎間 敦 (産業医)	304室
53	1月28日(木) 18:30~20:30	産業医活動 (生涯実地)	事前に出席者からの質問や課題を提出してもらい、グループ討議形式で産業医活動について語りましょう。	伊志嶺 隆 (産業医)	305室
54	2月4日(木) 18:30~20:30	治療と仕事の両立支援 ~相談支援の現場から~(生涯専門)	「治療と仕事の両立支援」は関係機関と連携をして取り組むことが大切です。労働者・事業場の相談事例からサポートにあたる関係機関や関係者の役割や関わり方について考えます。	千葉 千尋 (保健師) 金城 由紀子 (社労士)	303室
55	2月17日(水) 18:30~20:30	産業医学メンタルヘルス・ストレスチェック事例検討会(2) (生涯実地)	ストレスチェック及びメンタルヘルス対策に関連した企業及び個別の事例について検討することを通して、実践的な問題解決法を学びます。	山本 和儀 (産業医)	304室
56	2月22日(月) 18:30~20:30	睡眠障害の注意点 (生涯専門)	夜間不眠のみならず起床困難や日中の眠気など業務や心身に悪影響を及ぼす様々な睡眠障害について概説する。	普天間 国博 (産業医)	304室

申込書 (FAX:098-859-6176) ※キャンセルの場合は必ず御連絡下さい。 ※切らずにお送りください。

フリガナ氏名		研修会番号	
所属機関(事業場名)		所属部署	
職種	1. 産業医 2. 産業看護職(保健師・看護師) 3. 衛生管理者 4. 人事・労務・安全衛生担当者 5. 事業主 6. 労働者 7. その他 ()		
電話番号	() - ()	FAX () - ()	
メルマガ希望者	E-mail		

嘱託産業医活動情報書

沖縄県医師会では、事業場からの産業医紹介依頼に対応するため、産業医としての契約を希望されている先生方の情報を取りまとめたいと考えております。ご協力いただける方は下記事項に記入いただき提出をお願い致します。
 ※事業場との契約内容(報酬等)については、事業主と産業医の相談により決定となります。

申込み日 年 月 日 ()

産業医氏名		診療科目	
医療機関名			
住 所			
電話番号		FAX	
メールアドレス			

嘱託産業医を受託する際のご希望をお聞かせ下さい。

項 目	ご 希 望 条 件
実施可能件数	1件 ・ 2件 ・ 3件 ・ 4件 ・ 5件以上
事業所規模	従業員数 ①50人～99人 ②100人～149人 ③150人以上
業種について	①建設業 ②製造業 ③運送業 ④サービス業 ⑤IT業 ⑥その他 ()
活動希望地区	①北部 ②中部 ③南部 ④那覇市内 ⑤本島全域 ⑥離島可
事業所への訪問、実施曜日 (事業所訪問は基本月1回)	①企業の都合に合わせる ②双方相談のうえ調整
活動可能な曜日・時間 について	① 月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日 ②第() _____ 曜日 ③希望時間帯 (午前 ・ 午後 ・ _____ 時以降 ・ 特になし)
ストレスチェックの 実施者 に なることについて	① 承諾する ②承諾しない ③要相談
ストレスチェックの 共同実施者 に なることについて	① 承諾する ②承諾しない ③要相談
ストレスチェック後の高ストレス者 に対する面接指導について	① 実施可能 ②実施不可 ③要相談
地区医師会との情報共有	① 許可する ②許可しない

メモ欄

連絡先
 沖縄県医師会 業務1課(宮城)
 TEL : 098-888-0087
 FAX : 098-888-0089

沖縄県ドクターバンクからのお知らせ

常勤・非常勤での勤務先を探している、ベテランの技を活かしスポット勤務で働きたいとお考えの先生方、または産業医として勤務できる事業所をお探しの皆様！沖縄県ドクターバンクに登録してみませんか？当バンクでは多くの求人情報の中から、皆様のご希望に合う医療機関をご紹介します。

☆下記の登録票に必要事項をご記入の上、沖縄県医師会事務局 業務1課まで、FAXにてお申し込みください。

FAX 番号:098-888-0089

沖縄県ドクターバンク登録票 (医師用)

*項目は必須

受付登録日： 年 月 日 受付番号：

ふりがな *氏名	-----		*生年月日	(西暦) 年 月 日生	
*住所	〒 -				
*連絡先	電話(自宅または携帯)：				
	E-mail：				
*医籍登録日	年 月 日登録	保険医登録番号	医 号		
*医籍番号	第 号	*専門診療科			
資格	専門医資格	その他の資格			
*現在の状況	①就業中 ②休職中(産休・育休・病休) ③離職中 ④その他：				
現在の勤務先					
希望条件	就業形態	①常勤 ②非常勤(頻度 回/月程度) ③その他：			
	希望診療科				
	施設種別	①病院 ②診療所 ③その他：			
	希望地域	第1希望： <input type="checkbox"/> 那覇 <input type="checkbox"/> 南部 <input type="checkbox"/> 中部 <input type="checkbox"/> 北部 <input type="checkbox"/> 離島			
		第2希望： <input type="checkbox"/> 那覇 <input type="checkbox"/> 南部 <input type="checkbox"/> 中部 <input type="checkbox"/> 北部 <input type="checkbox"/> 離島			
	勤務希望時期	①今すぐ ②令和 年 月頃から ③未定			
	勤務時間	勤務可能な曜日	月・火・水・木・金・土・日		
		勤務可能な時間帯	時 分 ~ 時 分		
	当直勤務	①できる ②できない			
	希望業務内容	①病棟 ②外来 ③健診 ④パート ⑤臨時 ⑥産業医			
	給与	常勤務の場合	月給：	以上	
		非常勤の場合	日給：	以上	月給： 以上
		臨時の場合	時給：	以上	
保育所	①必要 ②必要なし				
再就業のための再研修	①必要 ②必要なし				
その他希望					

*氏名、住所等の個人が特定される情報につきましては、個人情報保護関連法令に則り開示・公表また無断流用は一切いたしません。

《提出・問合せ先》
〒901-1105 南風原町字新川218-9
沖縄県医師会事務局
業務1課 ドクターバンク担当
TEL.098-888-0087 / FAX.098-888-0089

医師年金

<認可特定保険業者>公益社団法人 日本医師会

ご加入のおすすめ

加入資格 64歳6カ月未満の日本医師会会員 (会員区分は問いません)

☑ 年金検討チェックリスト

- 公的年金では現役時代の生活水準を維持できない
- コツコツ積立てて十分な年金を確保しておきたい
- 一生涯受け取れる年金が望ましい
- 受け取れる年金の額を効率的に増やしたい
- 医師独自のライフスタイルにあった年金がいい
- 加入前に受取年金額のシミュレーションを確認したい

1つでも該当したら...

医師年金ご加入をおすすめします!

医師年金ホームページで、
簡単シミュレーション!

医師年金 検索

<http://www.med.or.jp/nenkin/>

ご希望の受給額や保険料、生年月日を入力するだけで、簡単に受取年金月額のシミュレーションができます。
ぜひお試しください。

個別プランの設計や詳しい資料のご請求はこちら

JMA 公益社団法人
日本医師会 年金・税制課

TEL : 03-3946-2121(代表) / 03-3942-6487(直通)

FAX : 03-3942-6503

受付時間 : 午前9時30分~午後5時(平日)

E-mail : nenkin@po.med.or.jp

保険料からプラン作成

保険料 ●基本：月払 加入：月払 月額保険料 60,000円 加入年金 (10.7%) 月額年金 6,420円 ●基本年金 12,000円 ●加入年金 6,420円 ●合計 18,420円 ●月額保険料 72,000円	医師年金 ●81コース 加入年金 月額15万 150,000円 基本年金 月額12万 12,000円 ●合計 162,000円 ●15年受給総額 18,900,000円 ●82コース 加入年金 月額15万 150,000円 基本年金 月額15万 15,000円 ●合計 165,000円 ●15年受給総額 25,200,000円 ●83コース 加入年金 月額15万 150,000円 基本年金 月額17万 17,000円 ●合計 167,000円 ●15年受給総額 26,874,000円 ●84コース 加入年金 月額15万 150,000円 基本年金 月額17万 17,000円 ●合計 167,000円 ●15年受給総額 26,874,000円
--	---

設定条件をご確認ください。

試算日	平成 27年 9月 7日
生年月日	昭和 50年 1月 1日
試算自年終	40歳
加入申込期間	平成 27年 6月 15日
加入申込年月	平成 27年 7月
加入時年齢	40歳 6ヵ月
加入申込開始日	平成 27年 7月
年金受取開始年月	平成 52年 1月
年金受取開始年齢	65歳
払込保険料累計	25,166,000円

注意事項です。お読みください。

- 加入申込期間は、18日(土日・祝日)の場合は、その前日となります。
- 「加入年金」は、加入者ご本人であれば一生受給継続することができます。
- 「基本年金」は、加入者ご本人が65歳到達中に死亡した場合は、加入者ご本人の遺族に引き継ぎ、15年間の期間について、ご遺族の方から受給することができます。
- 「加入年金」の受給開始日は、加入者ご本人の死亡後、ご遺族の方から受給することができます。
- 受給開始年齢は、75歳まで繰上可能です。
- 「受取年金月額」は、加入者ご本人の死亡後、ご遺族の方から受給することができます。

日本医師会が運営する医師のための私的年金

日本医師会 **医師年金**

[トップページへ](#) [サイトマップへ](#)
[個人情報保護方針](#) [重要事項のお知らせ](#)

[医師年金の特長](#)
[医師年金のしくみ](#)
[医師年金シミュレーション](#)
[よくあるご質問](#)
[手続きガイド](#)
[お問い合わせ・資料請求](#)

ホーム → 医師年金シミュレーション

医師年金シミュレーション

[保険料からシミュレーション](#)
[受給年金からシミュレーション](#)

日医ホームページからの場合

1 保険料からシミュレーション
 ご希望の保険料を入力すると、受給する年金額の概算が試算できます。

2 受給年金からシミュレーション
 ご希望する年金額を入力すると、保険料の概算が試算できます。


3 マイページ登録
 お名前、生年月日、メールアドレスで簡単に登録できます。
[※仮申し込み登録までの流れはこちら](#)

4 マイページへログイン
 シミュレーションの結果を最大5件まで保存できます。
 年金の受取開始年齢の延長や、加算保険料増額の際の試算等、詳細なシミュレーションが可能です。

日本医師会 **医師年金** **スマホ・パソコンで簡単手続き**

加入資格は日本医師会会員で64歳6カ月未満の方です
 (申込みは、満64歳3カ月までをお願いします)

アニメーションで仕組みを確認 

シミュレーションで保険料を試算  

一括払専用加入申込書プリントアウトで申込み (保険料のお支払いは後日ご案内します)
 ※重要事項説明書をよくお読み下さい(申込書の3、4ページに記載) 

お問い合わせ先
 日医年金・税制課 ☎ 03-3942-6487(直) (平日9時半～17時)

総目次

沖縄県医師会報 総目次

Vol.56 No.1 ~ 11

通巻 612 ~ 619 号

表紙写真

	Vol.	No.	頁 (通巻頁)
『富士山』… 社会医療法人敬愛会 ちばなクリニック健康管理センター 医長 清水 隆裕	56	1	
『祈りの大地・チベット』……………長嶺胃腸科内科外科医院 長嶺 信夫	56	2	
『伊吹山』……………アワセ第一医院 浜端 宏英	56	3	
『オッドアイ』……………和ウィメンズクリニック 赤嶺 和成	56	4	
『名護の壁』……………もとぶ野毛病院 堀川 恭平	56	5	
『白馬岳登頂途中の雲海と富士山?』……………とよみ生協病院 原国 政裕	56	6・7	
『コロナに負けないぞ!』……………アドベンチスト・メディカル・センター 上原 茂弘	56	8・9	
『苗場のドラゴンドラ』……………浦添総合病院 藏下 要	56	10・11	

年頭所感

年頭所感……………会長 安里 哲好	56	1	3	(3)
令和2年 年頭所感……………日本医師会会長 横倉 義武	56	1	5	(5)

新執行部

安里哲好会長3期目再選 第217回沖縄県医師会臨時代議員会 ……………常任理事 稲田 隆司	56	6・7	2	(372)
--	----	-----	---	-------

退任の挨拶

医師会理事退任の挨拶 ……………前沖縄医師会理事/沖縄県立中部病院 ハワイ大学卒業医学臨床研究プログラムディレクター 本竹 秀光	56	8・9	4	(484)
---	----	-----	---	-------

就任の挨拶

「一世紀に一度の危機」を刻む……………理事 (県立北部病院) 久具 忠男	56	8・9	6	(486)
理事就任ご挨拶……………理事 (北中城若松病院) 涌波 淳子	56	8・9	8	(488)

新型コロナウイルス

新型コロナへの県医師会対応……………副会長 宮里 達也	56	6・7	5	(375)
新型コロナウイルス「沖縄県新型コロナウイルス感染症対策本部 総括情報部コーディネートチーム報告」 ……………災害医療委員会委員長 沖縄県災害医療コーディネーター 出口 宝	56	6・7	11	(381)
新型コロナウイルス感染症第2波までの関わりにおいて 経験したこと……………常任理事 田名 毅	56	10・11	2	(598)
沖縄県新型コロナウイルス感染症対策本部総括情報部コーディネートチーム報告 —第2波—……………災害医療委員会委員長 沖縄県災害医療コーディネーター 出口 宝	56	10・11	5	(601)

Vol. No. 頁(通巻頁)

報 告

〈沖縄県医師会関連〉

令和元年度第1回沖縄県医療保健連合（なごみ会）幹事会・懇談会 常任理事 稲田 隆司	56	1	7	(7)
ツール・ド・おきなわ2019 沖縄県医師会災害医療委員会委員長 / 北部地区医師会理事 出口 宝	56	2	2	(104)
令和元年度永年勤続医療従事者表彰式 217名が表彰される 理事 城間 寛	56	2	6	(108)
沖縄県医療推進協議会 ～持続可能な社会保障制度の確立、適切な財源確保に向けて決議～ 常任理事 稲田 隆司	56	2	10	(112)
第128回沖縄県医師会医学会総会 広報委員 古堅 善亮	56	3	2	(164)
美ら島レスキュー2019 災害医療委員会委員長・沖縄県災害医療コーディネーター 出口 宝	56	3	15	(177)
令和2年新年祝賀会・医事功労者表彰式 常任理事 稲田 隆司	56	3	19	(181)
令和元年度第3回沖縄県・沖縄県医師会連絡会議 副会長 宮里 善次	56	4	2	(238)
沖縄県交通遺児育成募金の贈呈について 会長 安里 哲好	56	5	2	(306)
中華民国医師会全国連合会から首里城火災復旧に係る支援金託される 副会長 宮里 達也	56	5	3	(307)
令和元年度第1回地区医師会長会議 常任理事 稲田 隆司	56	5	6	(310)
第216回一般社団法人 沖縄県医師会臨時代議員会 常任理事 稲田 隆司	56	6・7	14	(384)
沖縄県医師会役員当選証の交付式 ー第12回理事会ー 常任理事 稲田 隆司	56	8・9	2	(482)
第218回一般社団法人 沖縄県医師会定例代議員会 常任理事 稲田 隆司	56	8・9	11	(491)
沖縄県医師協同組合 第29回通常総代会 沖縄県医師協同組合 専務理事 稲田 隆司	56	8・9	23	(503)
各地区医師会役員決定	56	8・9	30	(510)

〈日医関連〉

令和元年度 死体検案研修会（基礎）に参加して 南部地区医師会 城間 寛	56	1	12	(12)
医療法人上善会 かりゆし病院 木村 聡				
第2回外国人医療対策会議 理事 城間 寛	56	1	14	(14)
令和元年度全国医師会勤務医部会連絡協議会 理事 玉城研太郎	56	1	16	(16)
沖縄県医師会勤務医部会 部会長 西原 実				
国民医療を守るための総決起大会 副会長 宮里 善次	56	2	9	(111)
令和元年度都道府県医師会医事紛争担当理事連絡協議会へ参加して 理事 徳永 義光	56	3	24	(186)
令和元年度家族計画・母体保護法指導者講習会へ参加して 理事 徳永 義光	56	3	26	(188)
令和元年度 女性医師支援担当者連絡会 沖縄県医師会女性医師部会 副部会長 銘苺 桂子	56	4	9	(245)
令和元年度 第3回都道府県医師会長協議会 副会長 宮里 善次	56	4	10	(246)

総目次

	Vol.	No.	頁(通巻頁)
令和元年度日本医師会医療情報システム協議会……………理事 比嘉 靖 ……	56	5	9 (313)
令和元年度都道府県医師会「警察活動に協力する医師の部会(仮称)連絡協議会 ……………沖縄県医師会警察医部会 部長 山城 千秋 ……	56	5	13 (317)
第20回都道府県医師会介護保険担当理事連絡協議会(テレビ会議) ……………理事 城間 寛 ……	56	6・7	44 (414)
第1回全国医師会産業医部会連絡協議会 ……………中部地区医師会(兼城医院) 兼城 賢作 ……	56	8・9	32 (512)
九州ブロック(次期)日医代議員連絡会議・第147回日本医師会定例代議員会 ……………理事 白井 和美 ……	56	8・9	34 (514)
日本医師会病院委員会審議報告(要約) ……………前沖縄県医師会理事、前日医病院委員会委員 本竹 秀光 ……	56	8・9	36 (516)
〈九医連関連〉			
九州医師会連合会第380回常任委員会……………会長 安里 哲好 ……	56	1	19 (19)
九州医師会連合会令和元年度第1回各種協議会			
Ⅰ.地域医療対策協議会……………副会長 宮里 善次 ……	56	1	20 (20)
Ⅱ.医療保険対策協議会……………常任理事 平安 明 ……	56	1	21 (21)
Ⅲ.介護保険対策協議会……………理事 城間 寛 ……	56	1	22 (22)
日本医師会女性医師支援センター事業九州ブロック別会議 ……………沖縄県医師会女性医師部会 部長 依光たみ枝 ……	56	1	24 (24)
……………沖縄県医師会女性医師部会 委員 宮里 恵子			
九州医師会連合会第381回常任委員会……………会長 安里 哲好 ……	56	2	12 (114)
九州医師会連合会第118回臨時委員会……………理事 白井 和美 ……	56	2	14 (116)
第119回九州医師会医学会及び関連行事			
Ⅰ.九州医師会連合会委員・九州各県医師会役員合同協議会			
Ⅱ.第119回九州医師会連合会総会・医学会 ……………理事 本竹 秀光 ……	56	2	16 (118)
2019年度第50回全国学校保健・学校医大会 in 埼玉……………理事 白井 和美 ……	56	2	18 (120)
九州学校検診協議会令和元年度第2回専門委員会			
心臓部門 沖縄県医師会学校医部会常任理事 砂川 信 ……	56	3	28 (190)
運動器部門 沖縄県医師会学校医部会常任理事 神谷 武志			
九州各県医師会学校保健担当理事者会……………理事 白井 和美 ……	56	3	30 (192)
九州医師会連合会第382回常任委員会……………会長 安里 哲好 ……	56	5	14 (318)
九州医師会連合会令和元年度第2回各種協議会			
医療保険対策協議会……………常任理事 平安 明 ……	56	5	16 (320)
介護保険対策協議会……………理事 城間 寛 ……	56	5	17 (321)
九州医師会連合会第383回常任委員会……………会長 安里 哲好 ……	56	6・7	46 (416)
九州医師会連合会常任委員・九州各県医師会次期会長合同会議……………会長 安里 哲好 ……	56	8・9	39 (519)
九州医師会連合会第384回常任委員会……………会長 安里 哲好 ……	56	10・11	12 (608)
九州医師会連合会第385回常任委員会……………会長 安里 哲好 ……	56	10・11	14 (610)
九州医師会連合会第386回常任委員会……………会長 安里 哲好 ……	56	10・11	16 (612)

Vol. No. 頁(通巻頁)

地区医師会連絡協議会

第 61 回地区医師会連絡協議会「人材斡旋業者に関するアンケート集計結果報告」
 …… 那覇市医師会 副会長 玉井 修 …… 56 2 21 (123)

表彰

池原幸雄先生日本医師会最高優功賞受賞・知念正雄先生沖縄県功労者表彰受賞
 多々羅靖弘先生瑞宝双光章受章・喜久村徳清先生旭日双光章受章祝賀会
 …… 常任理事 平安 明 …… 56 4 13 (249)

表紙写真年間グランプリ

上原 茂弘先生「小さな訪問者」(令和元年7月号掲載)を表彰!! …… 56 2 27 (129)

懇談会

〈マスコミとの懇談会〉
 令和元年度第3回マスコミとの懇談会
 「病院の救急現場の現状」…… 理事 白井 和美 …… 56 3 31 (193)

保険のひろば

令和元年度下半期における個別指導・新規指定個別指導の主な指摘事項について
 …… 常任理事 平安 明 …… 56 6・7 48 (418)

本の紹介

「人の逝き方を考える～終末期医療と尊厳死」
 …… 介護老人保健施設「あけみおの里」施設長 石川 清司 …… 56 8・9 96 (576)

趣味のグループ

令和元年度親睦囲碁大会参戦記 …… 常任理事 照屋 勉 …… 56 5 20 (324)

生涯教育

痔核に対する手術療法
 ー完全閉鎖式結紮切除術による痔核根治術の工夫を中心にー
 …… 大浜第一病院 大腸肛門外科 仕垣幸太郎 …… 56 1 30 (30)

糞線虫症はアグレッシブ成人 T 細胞白血病リンパ腫に影響を与えるか？
 ー 沖縄県アグレッシブ ATL データベースの解析 ー
 琉球大学大学院医学研究科 内分泌代謝・血液・膠原病内科学講座(第二内科) 玉城 啓太 …… 56 3 40 (202)

当院における小腸カプセル内視鏡検査の現状について
 …… 琉球大学医学部附属病院光学医療診療部 金城 徹 …… 56 4 21 (257)

間質性肺炎におけるアドバンスケアプランニング
 …… 国立病院機構沖縄病院 大湾 勤子 …… 56 5 23 (327)

顔面痛の診断と治療
 …… 牧港クリニック「痛みの治療センター」 渋谷まり子、比嘉 康敏、平良 豊 …… 56 6・7 54 (424)

骨転移に対する積極的緩和治療 …… 琉球大学病院放射線部 平安名常一 …… 56 8・9 43 (523)

生涯教育コーナーのハガキによる上位申告者 42 名に記念品(図書カード)贈呈! …… 56 10・11 19 (615)

老人性難聴 ー補聴器装用を中心にー …… 琉球大学病院 耳鼻咽喉科 近藤 俊輔 …… 56 10・11 20 (616)

プライマリ・ケアコーナー

「RSウイルス感染症とヒトメタニューモウイルス感染症に対する Modified Pulmonary Index Score の有用性の検討」

…………… 中部徳洲会病院初期研修医 久手堅憲太 …… 56 1 35 (35)

インタビューコーナー

琉球大学大学院医学研究科法医学講座教授 二宮 賢司先生

…………… インタビュアー 広報委員 出口 宝 …… 56 1 39 (39)

琉球大学院医学研究科消化器・腫瘍外科学講座 (第一外科) 教授 高槻 光寿先生

…………… インタビュアー 広報委員 玉井 修 …… 56 2 30 (132)

琉球大学大学院医学研究科整形外科講座 教授 西田 康太郎先生

…………… インタビュアー 広報委員 照屋 勉 …… 56 4 27 (263)

琉球大学大学院医学研究科衛生学・公衆衛生学講座 教授 中村 幸志先生

…………… インタビュアー 広報委員 藏下 要 …… 56 5 29 (333)

沖縄県公務員医師会 会長 久貝 忠男 先生

…………… インタビュアー 広報委員 白井 和美 …… 56 6・7 60 (430)

月間 (週間) 行事お知らせ

「はたちの献血キャンペーン」に寄せて

…………… ハートライフ病院 医療技術部 長嶺 陽人 …… 56 1 42 (42)

沖縄県医師会報にみる「世界保健デー」～14年の軌跡～… 宮古保健所

宮里 義久 …… 56 4 31 (267)

キッズの日はキズケアの日に寄せて…………… 琉球大学病院 形成外科

安里 令子 …… 56 5 32 (336)

世界禁煙デーに因んで 那覇市医師会が取組む禁煙推進パレード

…………… 那覇市医師会禁煙推進委員 担当理事 嘉数 朗 …… 56 5 34 (338)

「歯と口の健康週間」に寄せて

…………… 沖縄県立中部病院歯科口腔外科 副部長 上田 剛生 …… 56 6・7 64 (434)

日本肝炎デーに寄せて 肝線維化に注目する…………… 県立八重山病院

菊地 馨 …… 56 6・7 66 (436)

『「ダメ。ゼッタイ。」普及運動 (6/20～7/19) 国際麻薬乱用撲滅デー

(6/26)』に因んで…………… 沖縄県保健医療部衛生薬務課 薬務室 室長 池間 博則 …… 56 6・7 68 (438)

「救急の日(9/9)・救急医療週間(9/9～9/15)」に寄せて 友愛医療センターでの新たな救急の取り組み

…………… 社会医療法人友愛会 友愛医療センター 救急科 山内 素直 …… 56 8・9 50 (530)

「結核予防週間 (9/24～9/30)」に寄せて…………… 国立病院機構沖縄病院

仲本 敦 …… 56 8・9 52 (532)

「骨と関節の日 (10/8)」に因んで…………… 沖縄県立中部病院 整形外科

池間 正英 …… 56 10・11 26 (622)

「SIDS 対策強化月間」に寄せて…………… 沖縄県立北部病院小児科

村山 和世 …… 56 10・11 28 (624)

「目の愛護デー (10/10) に寄せて」…………… 安里眼科 総院長

安里 良 …… 56 10・11 30 (626)

新春干支随筆

子年と私…………… 介護老人保健施設 嬉野の園 小渡 有明 …… 56 1 54 (54)

人生医路・異路…………… 順天堂クリニック 新垣 敏雄 …… 56 1 55 (55)

沖縄戦生死の境を彷徨…………… 嶺井医院 嶺井 定一 …… 56 1 56 (56)

ロコモティブシンドローム (略称ロコモ) 運動器症候群

…………… コザ整形外科医院 本部 紹一 …… 56 1 57 (57)

なかなか体重が減らない…………… 那覇西クリニックまかび 玉城 信光 …… 56 1 58 (58)

子年にちなんで・沖縄戦…………… 仲本クリニック 仲本 亜男 …… 56 1 59 (59)

総目次

	Vol.	No.	頁(通巻頁)
新年に決意をあらたに	56	1	60 (60)
還暦を過ぎてから始めたこと	56	1	61 (61)
凜凜と生きる	56	1	62 (62)
夢の途中	56	1	63 (63)
子年に思う ～後ろ向きに生きる～			
介護老人保健施設「あけみおの里」	56	1	64 (64)
良い感情の引き出し方	56	1	65 (65)
あけましておめでとうございます。	56	1	66 (66)
子年に因んで	56	1	66 (66)
愛犬と共に初老を迎えて	56	1	67 (67)
レアな狛ねずみがいる京都「大豊神社」			
かみや母と子のクリニック	56	1	68 (68)
涙の先	56	1	69 (69)
新年に際して思うこと	56	1	70 (70)
「子年に因んで」	56	1	71 (71)
「キットでもツラくない！」	56	1	72 (72)
「ねずみに因んでしらべてみた」	56	1	73 (73)
「子年の思い出」	56	1	74 (74)
『まだ、体力は鍛えられる?』	56	1	75 (75)
4回目の子年を迎えるにあたって ～後進育成への取り組み～			
浦添総合病院 循環器内科	56	1	76 (76)
2020年の鉄道業界 ～現時点での“懸案”～			
南部徳洲会病院放射線治療科	56	1	77 (77)
今年の抱負	56	1	78 (78)
子年に因んで・今年の抱負	56	1	79 (79)
今年の抱負 近況報告	56	1	79 (79)

緑陰随筆

・・・高齢者の独り言	56	8・9	74 (554)
大停電(陸の孤島)	56	8・9	75 (555)
入学雑感	56	8・9	76 (556)
古のエッセイストに学ぶ	56	8・9	77 (557)
時代おくれの	56	8・9	79 (559)
30周年記念	56	8・9	80 (560)
『雑感』	56	8・9	81 (561)
コロナの頃	56	8・9	82 (562)
「開業してその後」	56	8・9	83 (563)
ボードゲーム	56	8・9	84 (564)

総目次

	Vol.	No.	頁(通巻頁)
私のたくらみ	56	8・9	85 (565)
琉球神話から見る「沖縄の心」について	56	8・9	86 (566)
緊急事態宣言に思う	56	8・9	87 (567)
COVID-19 診療	56	8・9	88 (568)
初老	56	8・9	89 (569)
通販で買ったギター	56	8・9	89 (569)
コロナ第一波を振り返って	56	8・9	90 (570)
緑陰読書の季節、小説家になろう	56	8・9	91 (571)
沖縄4年目	56	8・9	92 (572)
おとうさんを亡くしたきみへ	56	8・9	93 (573)
ユタがユ(言)ってタ	56	8・9	94 (574)

随筆

「ノーカーライフ」を始める	56	2	42 (144)
琉球大学を退職して			
……琉球大学名誉教授 沖縄リハビリテーション福祉学院 学院長	56	3	60 (222)
ティー(手) ……医療法人 真徳会 介護老人保健施設 真徳苑 施設長	56	4	43 (279)
泡盛と私	56	4	44 (280)
医療機関とSDGs: --- コロナを乗り越え、目指すは美味しい『島バナナ』農園 ---			
……もとぶ野毛病院 理事長	56	5	48 (352)
新型コロナウイルス感染症が変えたもの			
……沖縄県立南部医療センター・こども医療センター 産婦人科	56	6・7	89 (459)
2度目のラオス	56	6・7	90 (460)
最近気になったこと			
……琉球大学大学院医学研究科育成医学講座 准教授	56	6・7	92 (462)
オンライン、遠隔、迫られる対応に前向きに			
……琉球大学 グローバル教育支援機構 保健管理部門	56	6・7	94 (464)
メルケル細胞癌	56	10・11	54 (650)

広報委員の新春の挨拶

新春の挨拶	56	1	95 (95)
広報委員新年のあいさつ(2020)	56	1	95 (95)
庚子の年を迎えて	56	1	96 (96)
令和の時代	56	1	97 (97)
わが青春の城下町 ~首里城焼失に思うこと~			
……広報委員(浦添市医師会)	56	1	97 (97)
近況報告	56	1	98 (98)
……広報委員(那覇市医師会)	56	1	99 (99)
「子年」ですよ!	56	1	99 (99)
……広報委員(那覇市医師会)	56	1	99 (99)
『道!』~『一日一生!』	56	1	99 (99)
……広報委員(南部地区医師会)	56	1	100 (100)
新春のご挨拶	56	1	100 (100)
……広報委員(国療沖縄公務員医師会)	56	1	100 (100)
2020 新年おめでとうございます	56	1	100 (100)
……広報委員(琉球大学医師会)	56	1	100 (100)

//////////////////// 総目次 //////////////////////

	Vol.	No.	頁(通巻頁)
我が家の番外家族..... 広報委員 (公務員医師会) 小濱 守安	56	1	101 (101)
新年の挨拶..... 広報委員会 那覇市立病院医師会 間仁田 守	56	1	102 (102)

編集後記

..... 広報委員 藏下 要	56	2	60 (162)
..... 広報委員 真志取浩貴	56	3	74 (236)
..... 広報委員 久志 一郎	56	4	68 (304)
..... 広報委員 玉井 修	56	5	66 (370)
..... 広報委員 照屋 勉	56	6・7	110 (480)
..... 広報委員 古堅 善亮	56	8・9	116 (596)
..... 広報委員 久貝 忠男	56	10・11	72 (668)

〈以下のコーナーについては、ページ等の詳細は省略いたします。〉

会務のうごき (会長・副会長室、理事会)、 **講演会・例会のご案内**、 **会員の動き**、

講演会・例会のご案内、 **産業医研修会のご案内**、 **ICLS コースのお知らせ**、

医療勤務環境改善支援センターからのお知らせ、

沖縄県ドクターバンクからのお知らせ、

日本医師会「医師年金」のご案内

生涯教育／プライマリ・ケア

- 字数制限
生涯教育 6,000 字以内とし、冒頭に 400 字程度の要旨をつけて下さい。
プライマリ・ケア 2,500 字以内
(図表 1 枚を 400 文字数に換算する必要がある)
- 内容
生涯教育は、原則学術・実地医家にとって有用性の高い総説論文
プライマリ・ケアは、病診連携、病病連携等に資していただけるような、日常的な症状に関するミニレクチャー的な内容。
- 原稿の書き方
 - ①原稿はできるだけ Word、Excel、PowerPoint にて作成して下さい。
 - ②原則として常用漢字、現代かな使い、算用数字を使用して下さい。
 - ③図、表、写真の挿入場所を文中に指定して下さい。
 - ④図表にはタイトルをつけてください。
 - ⑤写真、図、表は原則として 10 枚以内とし、そのまま製版出来る鮮明なもので、特に写真は明瞭なものでご提出下さい。
 - ⑥人を対象とした研究については、ヘルシンキ宣言を遵守したものであること、また症例を提示する際（症例報告）は、患者さんのプライバシーの保護やインフォームドコンセントなどに関する倫理的な問題に十分配慮されていること。
個人が特定され得る疾病に関しては、本人の同意を得るようご配慮下さい。
- 文献
引用文献は最小限度（原則として 10 以内）とし、論文中にでてくる順に番号をつけ、末尾に以下の形式で一括して下さい。本文中には、引用部の右肩に 1) 2) 3) …の番号を付して下さい。引用の図表は出典を明記して下さい。
著者は複数の場合は筆頭者、他で記入下さい。
引用文献の記載項目並びに順序
 - 雑誌の場合
著者名：論文題名. 雑誌名 発行年；巻：ページ。
Ahonkhai VL, et al : Failure of pneumococcal vaccine in children with sickle-cell disease. N Engl J Med 1979 ; 301 : 26-27.
 - 単行本の場合
著者名：書名. (版数), 発行所, 発行所の所在地, 発行年；引用ページ。
Koch FC, et al : Practical Methods in Biochemistry. 2nd ed, William Willkins, Baltimore, 1948 ; 212 (or 212-215) .
 - シリーズなど
執筆者名：執筆部分題名. 編者名, シリーズ名, 巻数, 発行所, 発行地, 発行年；引用ページ。
Kovec A : The liver and spleen. ed Bolinger RE, In Guide to Diagnostic Imaging, vol 1, Medical Examination Publishing Co Inc, New York, 1982 ; 123-140.
 - ウェブサイトの場合
執筆者名 (編者名)：サイト名. URL (最終閲覧日)
運動器の 10 年・日本協会：学校での運動器検診の手引き. http://www.bjd-jp.org/medicalexamination/guide_0.html (2016 年 8 月 16 日閲覧)

月間（週間）行事お知らせ

- 字数制限：2,000 字以内
- 内 容：医療関係の行事等について

発言席

- 字数制限：2,500 字以内
- 内 容：会員の先生方のご意見や主張等

勤務医 / 臨床研修医

- 字数制限：勤務医 2,000 字以内、臨床研修医 1,500 字以内
- 内 容：勤務医・臨床医の先生方からのご意見・ご要望

地区医師会

○字数制限：1,000 字以内

○内 容：各地区医師会の活動状況

(例：テレビ番組やラジオ番組の放映、かかりつけ医推進事業等の厚労省モデル事業や独自の院内活動等)

若 手

○字数制限：1,500 字以内

○内 容：今後の進路を決める先生方へのアドバイス等について（若手医師への提言、日常診療のコツ、開業顛末記等）

随筆 / 新春干支随筆 / 緑陰随筆

○字数制限：随筆 2,500 字以内、新春干支随筆・緑陰随筆 1,500 字以内

○内 容：日常診療のエピソード、青春の思い出、一枚の写真、趣味などの他、紀行文、特技書評、新年の抱負など

本の紹介

○字数制限：1,500 字以内

○内 容：感動した、生き方が変わった、診療が変わった、新たに真実を知った本等々、会員の皆様の座右の本の紹介

いきいきグループ紹介

○字数制限：1,000 字以内

○内 容：各研究会、スポーツ同好会や摸合等の活動紹介

身近な闘病記

○字数制限：2,000 字以内

○内 容：ご自身又はご家族の病気療養の経験談について

追悼文

○字数制限：1,500 字以内

○内 容：お亡くなりになられた先生への追悼

広 告

○沖縄県医師会報の品位、及び体制を損なわぬものとし、採否については広報委員会で審議のうえ決定する。

投稿の方法

1. 会報への投稿の第一執筆者は、原則として沖縄県医師会会員であること。
2. 原稿には題名、氏名、勤務先(所属)を明記して下さい。
3. 図・表・写真は原則モノクロ掲載とし、カラーの場合は実費をご負担願います。
4. 送付方法は出来ましたらメール送信又はCD-R等での送付をお願いします。
5. 同一会員の原稿掲載回数は、1期(4～7月号)、2期(8～11月号)、3期(12～3月号)の各期ごとに1編のみ。
6. 写真の解像度は350以上をお願いします。表紙写真に関しては、会員本人撮影のものとする。
7. 掲載の採否は広報委員会で決定し、内容によっては原稿の修正等をお願いする事があります。

著作権

本誌並びにホームページに掲載される著作物の著作権は沖縄県医師会に帰属します。

送付先・問い合わせ先

沖縄県医師会 庶務課

〒901-1105 南風原町新川 218-9

TEL：098-888-0087 FAX：098-888-0089

E-mail：kaihou@ml.okinawa.med.or.jp

平成 29 年 7 月 1 日より



いつもと違う新春に思う

広報担当理事
久貝 忠男

人間は社会的動物である（アリストテレス）。個人として存在していても、社会がなくては、個人は存在しない。コロナ禍はそれを根底から揺さぶっている。人と人が会わなければ、社会は成り立たないのではないか。ジョンソン首相（英）がコロナ感染で自己隔離中に語った「危機が証明したのは『社会』というものが存在するという言ことだ」との言葉が印象的であった。

とにかく対面を減らそう。オンライン忘・新年会、オンライン会議、オンライン葬式、オンライン結婚式、オンラインマラソン、オンライン授業、オンライン…。

今、「社会」の多くはオンラインで代替できるようだ。Face to face (F2F) の前提が崩れ、DX（デジタルトランスフォーメーション）へ奔流が移りつつある。はたしてそうであろうか？ 私たちは人間性のありようをコロナウイルスに試されている。A. カミュが小説「ペスト」で不条理への反抗として連帯、共感の萌芽を込めたように。

リモート会議を何度も経験したが、パターン化した定型なことをしゃべるだけならいいが、プラスアルファのアイデアは生まれにくい。場外での雑談がなくなり「実は・・・」で、本音トークができない。親近感は会えばこそ生まれるものだがそれも湧かない。事務処理や情報伝達、知識の習得はできるが、議論を戦わせて1つの結論を得るとか、難しい交渉の中で双方の着地点を探るとか、リモートでは厳しい。決まった作業や講義、報告事項であれば、テレワークで変わりが利くだろうが、創造的な仕事は生まれにくい。

また、家とオフィスの境界が開くなり、精神的リセットがない。次第に、社会は活力を失う。通勤時間や交通渋滞、多くの雑踏に煩わされないことは効率的だが、同じくらい気力が削がれる。同じ場所に座り、同じ画面を凝視し、同じペースが長く続くと、頭のキレを保つことも難しい。やっぱり部屋を出ることが重要である。

コロナ禍で加速したオンライン診療は時限的措置とされるが、多くの病院で消極的である。特に、初診では患者情報がなく、5診（問、聴、触、視、打）という診察の基本がパソコンのモニター越しではできない。人間は人と人が会った瞬間にヒューマニティやエンパシー（共感）が生まれる。医療に最も必要なことだ。

一方、コロナ禍は長い目で見れば、より多くの命を救う契機になるかもしれない。人工知能（AI）の精密診断が可能な「スマート病院」も急速に進むに違いない。

コロナウイルスが突き付けているのはDXの進歩だけではない。コロナを克服したら、われわれは「非接触」から早期に「接触型」に戻す必要がある。アナログとデジタルは or ではなく and の関係であり、リアルを主体にDXとは何かを考えるべきであろう。



新年のご挨拶

広報副担当理事
城間 寛

新年おめでとうございます。

昨年は医師会会員の皆様には新聞原稿、生涯教育等の原稿執筆にご協力賜り本当にありがとうございました。

昨年は中国の武漢から発生した新型コロナウイルス感染症が世界中に飛び火して猛威をふるっております。日本国民が大いに期待した東

京オリンピックも1年間順延となり、日本国民だけでなく世界中の選手が大変残念な思いをしたと思います。

私自身は昨年の後半から広報委員の担当となり、医師会から情報発信する役割を担いましたが新型コロナの影響で多くの研修会や講演会等が中止となり、会議などもネットを使ったズーム会議に変わったり、世の中の仕組みががらりと変わった1年となりました。新型コロナ感染に関しては、沖縄県の専門家会議のメンバーとして委員を出したり、またお盆や正月の前に、県医師会長自ら、感染拡大を防止するために県民に対してメッセージを発出したのは、県医師会として大事な役割を果たしたものと思います。

お正月を挟んで、まだ新型コロナ感染の第3波の最中ですが、今年も県民や会員の皆様に役に立つ様な広報に努める所存ですのでご指導ご鞭撻の程よろしく願い申し上げます。

さて私事ですが、昨年10月に小さなクリニックを開業いたしました。糸満市西崎工業団地の真中にあり、企業健診や産業医なども行いますが、主には在宅医療を中心とするクリニックです。昨年、私自身が前期高齢者となり、友愛会の中で南部病院の院長職を辞する時期となり、ちょうど同時期に豊見城中央病院の友愛医療センターへの移転、南部病院が豊見城中央病院へ移転することが決まっておりました。友愛医療センターがオープンすることによって、豊見城市と糸満市の高度急性期医療は充分カバーできることが期待できます。しかし糸満市は県内でも1番の高齢化率となっていく地域で、南部病院が豊見城移転した場合に、病院通院が困難な高齢者が増えることが1番の懸念される事でした。また南部地区医師会で医療介護連携事業に携わってみますと、南部地区圏内に在宅医療を専門とする先生が少ないことが大きな問題として浮かび上がってきました。そのような状況が明確になってきたので、25年以上勤務をした友愛会の中でも仕事の一区切りがついたので、糸満市を拠点に、在宅医療を中心とする業務に取り組むことを決めました。開院してまだ

3ヶ月ばかりの短い期間ですが、いくつかの印象的な症例を経験しました。病院に入院した高齢者が、看取りの時期に最期まで家族が面会できないので、訪問診療を依頼され最後の時期をゆっくり家庭で過ごせたり、入院中の高齢者が環境に慣れなくて状態が悪くなり、看取りの宣告をされたが、在宅医療に切り替えて慣れた家で過ごすうちにゆっくり元気を取り戻していく姿を経験すると、在宅医療の面白みを感じる次第です。私自身、これから体力の許す限り南部地域でこの様な患者さんを中心に診療をしたいと思っている新春です。



広報委員新年あいさつ

広報対外副担当理事
白井 和美

あけましておめでとうございます。

新年に当たり、皆様方のご健康と益々のご発展を祈念申し上げます。

また、本会広報活動に今後ともご理解とご鞭撻を賜ります様お願い申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の多大なる影響で、初めて県医師会報の発刊が2か月に1回となりました。皆様方もご多忙なためか、例年掲載に苦慮するほど多数のご寄稿頂いておりました緑陰随筆、干支随筆も投稿数が減少し、薄目の会報をお届けせざるを得ませんでした。本年中には、以前のような充実した会報をお届けできる状況に戻りたいものです。

個人的に昨年は、新型コロナウイルス感染症に関連した各種制度や助成などのために書類をひたすら書き続けた1年でした。また、PCR検査結果を報告するHER-SYSの入力や、熱発者の受診数や医療材料の在庫報告のためのE-MIS入力と、コンピュータ入力作業が否応なく日常診療に加わった一年でもありました。それぞれ、Q&Aも完備されていましたが、実際手を付けて

みるとわからないことが多く、そのたびにコールセンターや、職員に助けられながらこれまでやってきました。今後も新型コロナウイルスへの対策自体も試行錯誤しながら進むのでしょうか。私も試行錯誤しながら、周囲の協力を得ながら本年も頑張りたいと思っています。



辛丑の年を迎えて

広報委員（北部地区医師会）
出口 宝

明けましておめでとうございます。

今年の干支の組み合わせは十干十二支 38 番目の辛丑（かのとうし）です。陰陽五行説では、十干の辛は新しいと同じで、陰気が新たになっていく状態で、十二支の丑は新芽が芽生えたが紐に縛られて十分に伸びきらないことを表し、伏在していたエネルギーを矛盾や抑圧を排除して上方に発現する意味もあるとされています。無理をすると辛い目に会う像であり、断固として実行するためには覚悟と忍耐を要するとされています。辛丑の歴史的出来事を調べると、1961年にソビエト連邦の宇宙船ボストーク1号がガガーリン飛行士を乗せて世界初の有人飛行で地球一周に成功、1901年にノーベル賞が創設、国内では1781年に武田薬品工業が大阪道修町（どしょうまち）で創業などが見られます。毎年、十干十二支の年の歴史的出来事を調べるようになっていますが、昨年からはじめた新型コロナウイルス感染症の大流行は庚子の出来事としても未来永劫に語り継がれることになるでしょう。

昨年の本誌新年の挨拶を書いていた頃には全く想像も出来ない1年間を経験しました。「STAY HOME」と「自粛」の掛け声に日々の楽しみも奪われて、休日を満喫することも出来ない日々を過ごすこととなりました。ニュースで某知事のこの言葉を耳にするたびに、飼い主に「HOUSE」と言われた犬になった様な気が

したのは小職だけでしょうか。第2波が過ぎると経済対策に重点が置かれ、市民生活は元に戻ってきているようですが第3波となり感染が続いています。小職の生活も令和2年4月からコロナ一色となり、コロナで暮れてコロナで明けて令和3年を迎える事になりました。今年の2月6日に現在の2類感染症以上の指定感染症の法律も期限切れとなるのでしょうか。延長の声も聞かれる中、様々なところに大きな影響をもたらしている新型コロナですが、これからの世の中はどう変わっていくのでしょうか。

さて、同じコロナでも新年は明るい話題で迎えたいと思います。ある大手生命保険会社によると、新型コロナの影響で夫婦仲がよくなったとの調査結果があります。仲良くなった理由として最もあげられたのが、「コミュニケーションの機会が増えた」で、2番目に多かったのが「一緒に食事をする頻度が増えた」だったそうです。令和3年もまだしばらくは続くと思われるコロナ禍です。「女房を大事に思うもてぬやつ」（江戸川柳）などとは言わずに、前述した調査を参考に夫婦仲がさらに良くなることを今年の抱負に加えてはいかがでしょうか。





米国大統領が替わって

広報委員（中部地区医師会）
古堅 善亮

会員の皆様、あけましておめでとうございます。去年の話題といえばなんといってもコロナにつきます。今年もまだコロナにふりまわされることになるのでしょうか？

今原稿を書いているのは、アメリカ大統領選の後でやっとバイデン氏の勝利が決まった時です。最近「緊急提言、パンデミック」という本を読みました。作者はユヴァル・ノア・ハラールである「サピエンス全史」を書いた歴史学者です。全世界で1600万部を売り上げたこの本には衝撃を受けました。上下巻からなる本で上巻はほとんど紀元前の話に終始しています。約1万年前に農業が始まってどれだけ人類の生活様式が変わったか、貨幣によりどれだけ人類の経済活動範囲が広がったかなど、俯瞰して見る歴史観にはまさに目からウロコの感がありました。また資本主義や共産主義などのイデオロギーは宗教と本質的に同じものであり、キリスト教は約2000年の歴史がありますが、現代の資本主義はわずか300年足らずの歴史しかありません。しかしその間に資本主義は科学の進歩とともに世界を一変させたというのが「サピエンス全史」に書かれてありました。コロナの話に戻りますと、現在のコロナの世界的な感染拡大はグローバル化のせいであり、グローバル化に反対する意見が増えてきています。「緊急提言、パンデミック」では、感染症のパンデミックは決してグローバル化のせいではないということです。14世紀に東アジアからとヨーロッパに伝わり、英国では10人に4人がなくなったペストや、大航海時代にスペインから中央アメリカに伝わり、先住民の人口の3分の1がなくなった天然痘など、今よりはるかにグローバル化が進んでいなかった時代から大規模なパンデ

ミックが起こっていました。そのためコロナから世界を守るのは各国が閉鎖的な政策を取るのではなく、情報を共有し、協力して科学的な方策をするべきであると繰り返し述べています。しかし現在は不幸なことに世界中を引っ張って行くリーダーシップを取れる国がないとも述べています。まさにトランプ大統領の時代は自国中心主義で、中国ばかりでなくヨーロッパとも協調できないでいました。バイデン氏が米国の大統領になったことで米国の態度が変わりぜひリーダーシップを取ってもらいたいものです。



繋がり求めて

広報委員（浦添市医師会）
藏下 要

新型コロナウイルスの出現によりこの1年、人々の生活は大きく変貌した。このウイルスの最も厄介なのは、人と人の距離を遠ざけ、交流を妨げ、人を孤立化させてしまうことではないだろうか。宴会や大勢での飲み会はことごとく中止となり、今年度の新入職員の顔と名前が一致しない人も少なくない。また病院や介護施設では患者や入所者との面会も禁止されている。SNSのツールを扱える世代はまだ何とかなるが、このようなすべを持たない高齢者にとっては相当深刻で、コミュニケーションの機会の減少がADLの低下にもつながっている。また昨年誕生した女の子の名前のトップ10の中に「結」という文字を含む名前が4つも入っているとのこと。つくづく人は常に誰かと繋がることを求め、繋がっていなければ生きていくことが難しいということがわかる。

私は地域のコミュニティFMラジオ局において乳腺専門医と乳がんサバイバーのパーソナリティコンビで乳がんに関する正しい情報をお届けするというコンセプトの番組を11年間続けさせてもらっている。ラジオというと話し手

から聞き手への一方通行の様に思われるが、コミュニティFMのいいところはパーソナリティとリスナーの距離感が近く、メールやLINE、FAX等を通していろんなやり取りがあり、これが話す側の大きな励みになっている。一方、聞く側からすればラジオから流れる生の声はネット上の文字や映像にはない、優しさや温かみを感じられるものではないかと思っている。

1970～80年代に、イギリスの「バグルス」というグループが唄う「ラジオスターの悲劇」という曲があった。その曲のメインの歌詞は「Video killed the radio star～」というもので、ラジオの全盛期だった時代に一世を風靡した“ラジオスター”がテレビやビデオといった映像文化の普及と共にいつしか駆逐されてしまったという内容である。時代は流れ、インターネットの登場により、今度は映画やテレビのスターがユーチューバーなる人々にその存在を脅かされつつあるのではないかとすら感じる。差し詰め「Internet killed the video star～」といったところか。しかし、ここ最近ふと思うことがある。人々がインターネットの世界にいつしか飽きてしまった時にその次に向かうのは何だろうかということである。おそらく、人との繋がりを求め、人の優しさや温かみの感じられる生の声を求め、原点回帰でまたラジオにたどり着くのではないだろうか。ラジオを知らない令和の世代にはむしろラジオは新鮮に映るかもしれない。そう遠くない時期に「Radio killed the internet star～」と言われるような時代が来るのではないかと密かに期待している今日この頃である。

新しい年は新型コロナの感染が終息に向かい、人と人との繋がりが徐々に戻っていく1年であってほしいと切に願っています。本年もどうぞよろしく願い申し上げます。



ウイズコロナの正月

広報委員（那覇市医師会）
玉井 修

新型コロナ感染症の感染拡大に対して、医療機関は大変なご苦労をされていると思います。膨大に膨れあがる業務量に対応しつつ、自分やスタッフ、その家族にまでコロナ感染症はその脅威を拡げています。恐怖と闘いながら医療現場に立つという勇気ある行動をされている皆様に大きな感動を覚えます。私自身も、ゆたかに生きるとは、自分らしく生きる事と自分に言い聞かせ、想定を超える現実にはどの様に行動すべきかを日々自分との語らいの中で模索しています。社会全体に及ぶコロナ禍の影響で経済状態も危機的な状況です。医療だけが闘っている訳ではありません。この様な困難な時代に忘れてはならないのは人の心だと思います。柔らかく温かい人の心を見失わないように、この様な時代だからこそ人に優しく謙虚な気持ちを持ち続ける事が出来るように。地球全体に想いを馳せて生きていけるようになりたいです。アフターコロナの時代には私たちは人類として進化している！ そうなると良いですね。



『更参三十年（更に参ぜよ！三十年！）』

広報委員（南部地区医師会）
照屋 勉

あけましておめでとうございます。令和2年（2020年）は「コロナ」に始まり、「コロナ」で終わる…という大変な一年でした。医療現場・観光業界は言うに及ばず、県内外の各種会議・学会・講演会・懇親会などことごとく自粛（中止・延期・ウェブ開催）となり、「コロナ太り」も

相まって、精神的にも肉体的にも重たいイメージになってしまいました。何としても「新型コロナに負けない！」ように、この難局を耐えて忍んで、めげずに踏ん張って参りましょう！。コロナ関連の【キーワード】のみ羅列しておきます。ご確認ください！。

「コロナ自粛」・「コロナ太り」・「コロナ倒産」・「コロナ解雇」・「コロナ失業」・「コロナ自殺」、「コロナ診断」・「コロナ治療」・「コロナ予防」・「コロナ廃棄物対策」、*「自粛警察」・「会食クラスター」・「アベノマスク」・「フジイ（藤井）ノマスク」・「チジ（知事）ノマスク」、*「COVID-19」・「PCR」・「Outbreak」・「Pandemic」・「Overshoot」・「Lock down」・「Cluster」・「Social distance」・「Physical distance」・「Stay at home」・「Self-isolation」・「Non-essential」・「New smart life」・「After/With/Beyond corona」・「Clap for carers！（医療従事者の皆さんに拍手を！）」・「Friday Ovation！（金曜日の正午に拍手を！）」etc…。

さて、私事ですが、小生のラッキーナンバーは『3・6・9』…。昭和33年6月30日生まれ、戌年・かに座・A型の肥満体！。当院の電話番号「3636」、車両ナンバー「3636」で統一！。学生時代の学籍番号「69」番、かに座のマーク「☉」…。そして、いよいよ令和3年(平成33年・昭和96年・小生63歳)6月に『『てるや整形外科』おかげさまで25周年！』を迎えることができそうです。そこで、小生の「2021年のテーマ」は『更参三十年！（更に参ぜよ！30年！）』（あれっ！これも『3』繋がりですね！）…。「このままでいいや！もう、これで十分！」ではなく、「もう一度始めから修行をやり直しましょう！まだまだですよ～！」という意味の『禅語』です。生かされて、今まで生きて参りました。生かされて、今生きております。生かされて、今後も生きていこうと思っております。生かされて、出逢うことができたという奇跡の連続に『ありがとう！』を言わずにはおれません！。

ボチボチ・コツコツ・ワクワクしながら、なんくるなんくる・タンタンと、「責めず・比べず・

思い出さず！」、「一日一生！」・「一日一禅！」・「吾唯足知！」を肝に銘じ、全てのことに『感謝』したいと思っております。今年もゆたしくゆたしくお願い申し上げます。合掌…！。



新年への期待

広報委員
（国療沖縄公務員医師会）
久志 一朗

新年おめでとうございます。

2020年は、コロナウイルス感染症の拡大にて仕事や家族、子供達の行事の多くが中止や短縮される状況でした。会合どころか外出もままならない事態になり、季節を感じることも少なく単調な日々で何となく寂しい時期が続きました。

2021年は丑年。丑年は、「飛躍する、芽が出る前触れの我慢の年」、「良い事が起こる前の忍耐の時期」とのこと、もう少し日常生活の制限は続きそうです。

タイトルの「新年への期待」は、「神様へのお願い」に近い状況ですが、やはりコロナウイルス感染症の収束と平穏な日々に戻りたい想いです。

今年も自粛生活が続きそうですが、楽しく過ごせる術を考え実行しながら少しでいいから心豊かに暮らしていきたい。時間は、いつもよりは潤沢過ぎるほどあり、仕事のための勉強、DIY、読書、趣味を深め、また、そう遠くない老後も見据えての人生設計もゆっくり見直せば良いかなと考えています。

これからは、仕事や生活スタイルも大分変わっていくことでしょう。仕事の面では、Web会議で十分こと足りる事も多く、移動も無くなり大幅に時間短縮になる。生活スタイルは、忙しさにかまけて後回しにしていた自分自身、家族とどう向き合っていくかがこれまでより大切になってくると思っています。

これまでの既成概念も変わったが、医療は患者と向かい合っていくのが大切なのは当面変わらないと思います。しかし、手術支援ロボット、画像診断や看護・介護のサポートとしてIT：information technology（情報技術）、AI：artificial intelligence（人工知能）の恩恵を受けながら高齢化や人出不足に対応していくことでしょう。

昨年末、引っ越ししました。インターネット回線の引継ぎが上手くいかず、2ヶ月以上、自宅でPCでのネット閲覧が出来なくなっています。気が付けば、インターネット通信下での契約手続きも多く、スマートフォンの小さな画面では面倒です。新年の抱負は、ネット環境を整えることから始めます。



新年のご挨拶(2021年)

広報委員（琉球大学医師会）
屋良 さとみ

明けましておめでとうございます。

琉球大学医学部医学教育企画室の屋良と申します。呼吸器内科医です。琉球大学医師会の代表として、2020年10月より県医師会の広報委員に加わりました新米委員です。何卒、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

この挨拶文の参考資料として、事務の方から2020年1月分の先生方の穏やかな筆致の原稿を見せて頂きましたが、やはり衝撃として「2020年1月の先生方のご挨拶文には「新型コロナウイルス」の影・姿が全く無い！」ということで、このわずか1年間で沖縄県・日本・世界は本当に人類の予想外・想定外の次元に変化してしまったと痛感致しました。

これまでの天災・戦争・各種経済ショック等は、どれも人類に打撃を与えたものの、地域限定、職種限定的な状況でもありました。しかし現在の“新型コロナウイルス”は、世界中の人

類全ての健康・経済・生活・生き方等に大打撃を与える脅威となってしまいました。仕事も学業もかなりが「リモート」に移行し、予測外の新しい生活が始まったりと変革が求められています。コロナ患者さん達を日々直接診療・加療しておられる先生方、大変お疲れ様です。2020年12月7日現在の感染者/死者数は、世界：6850万人/156万人、日本：16.7万人/2,334人となってしまっております。

しかし、1918～1920年（大正時代）のスペイン風邪（新型インフルエンザ）の際には、さらに多数で、感染者/死者数は推定で、世界：5億人/5000万人、日本：2380万人/45万人だったとのことで大差です。これは大正時代から現代への医療の進歩の成せる技でしょうか？しかしまだいつ収束するか不明な現在です。一人一人が感染予防を厳格に心掛け、日頃マスクの要らない世の中に戻るのを心待ちに致しましょう!!!



2021年新年の挨拶

広報委員
（那覇市立病院医師会）
間仁田 守

明けましておめでとうございます。

2020年新年の挨拶では「いよいよTOKYO 2020オリンピックイヤーの幕が上がり、日本中がオリンピック一色になることでしょう。」と、始めましたが、コロナ感染拡大のため、延期になってしまい、未だ開催されるかも定かでない状況となっています。

オリンピック一色のはずが、コロナ一色となり、会員の皆さまにおいても、昨年中はコロナに振り回された1年だったと思います。

この新年の挨拶には、毎年新しく始めたことを書いていましたが、昨年中は、自分では何も始められませんでした。初めてWeb学会発表をしました。第84回日本循環器学会学術集

会では、前代未聞の規模で Web での学会が開催され、新しい形の学会開催が提示されました(寂しい感じがしますが…)

「人間万事塞翁が馬(今年の干支は丑ですが)」私の好きな格言です。悪いことや嫌なことがあったときには、この格言を思い出します。

昨年中何も新しいことが始められなかった分、今年は新しいことを2つ以上始めてみようと考えています。

健康長寿おきなわを取り戻し、健やかなる地域包括ケアが行えるように、今年も県医師会の先生方と共に頑張りたいと思います。

本年はみんなで”モー”レッツに頑張り、楽しい1年になりますように。

お知らせ

沖縄県文化観光スポーツ部観光振興課からのお知らせ

インバウンド医療通訳コールセンターの開設について

今般、沖縄県では、外国人観光客の医療問題に対応すべく、24時間365日対応の多言語コールセンター(名称:Be.Okinawaインバウンド医療通訳コールセンター)を開設し、①電話通訳 ②メール翻訳サービス ③医療機関向け相談窓口をすべて無償で実施しております。

各医療機関におかれましては、是非、有効利用下さいますようお願い申し上げます。

無料

24時間365日対応



① 電話医療通訳サービス (16ヵ国語対応)

0570-050-232

② メール翻訳サービス (16ヵ国語対応)

okinawa_mi@okinawa-kanko.com

③ インバウンド対応相談窓口

info@okinawasoudan.com
0570-050-233



Be.Okinawaインバウンド医療通訳センター
(沖縄県行政支援事業)

医療通訳サービス運営事務局((株)ブリックス(株)シャイニング)
TEL: 098-868-5230(平日9:30-18:00) / FAX: 043-332-8868 / Email: okinawa@bricks-corp.com