

講演会・例会のご案内

(1月10日～3月9日)

カリキュラムコード(略称:CC)

医師のプロフェッショナルリズム	1 全身倦怠感	18 けいれん発作	35 胸やけ	52 不安	69
医療倫理:臨床倫理	2 身体機能の低下	19 視力障害、視野狭窄	36 腹痛	53 気分の障害(うつ)	70
医療倫理:研究倫理と生命倫理	3 不眠	20 目の充血	37 便秘異常(下痢、便秘)	54 流・早産および満期産	71
医師-患者関係とコミュニケーション	4 食欲不振	21 聴覚障害	38 肛門・会陰部痛	55 成長・発達の障害	72
心理社会的アプローチ	5 体重減少・るい瘦	22 鼻漏・鼻閉	39 熱傷	56 慢性疾患・複合疾患の管理	73
医療制度と法律	6 体重増加・肥満	23 鼻出血	40 外傷	57 高血圧症	74
医療の質と安全	7 浮腫	24 嘔声	41 褥瘡	58 脂質異常症	75
感染対策	8 リンパ節腫脹	25 胸痛	42 背部痛	59 糖尿病	76
医療情報	9 発疹	26 動悸	43 腰痛	60 骨粗鬆症	77
チーム医療	10 黄疸	27 心肺停止	44 関節痛	61 脳血管障害後遺症	78
予防と保健	11 発熱	28 呼吸困難	45 歩行障害	62 気管支喘息	79
地域医療	12 認知能の障害	29 咳・痰	46 四肢のしびれ	63 在宅医療	80
医療と介護および福祉の連携	13 頭痛	30 誤嚥	47 肉眼的血尿	64 終末期のケア	81
災害医療	14 めまい	31 誤飲	48 排尿障害(尿失禁・排尿困難)	65 生活習慣	82
臨床問題解決のプロセス	15 意識障害	32 嚥化困難	49 乏尿・尿閉	66 相補・代替医療(漢方医療を含む)	83
ショック	16 失神	33 吐血・下血	50 多尿	67 その他	0
急性中毒	17 言語障害	34 嘔気・嘔吐	51 精神科領域の救急	68	

開催日	場所	名称	講師	CC	問合せ先 参加費
01/11 (土) 14:00	沖縄県医師会館	第1回 糖尿病医療学研究会 in 沖縄 (共催:第10回 糖尿病講演会) <b>(日医生涯教育講座)</b> ①糖尿病医療学の必要性 ②症例検討会 ③糖尿病医療学とは	①皆藤 章 先生(奈良県立医科大学 医師・患者関係学講座 特任教授) ②皆藤 章 先生(奈良県立医科大学 医師・患者関係学講座 特任教授) ③石井 均 先生(奈良県立医科大学 医師・患者関係学講座 教授/奈良県立医科大学 附属病院 糖尿病センター センター長)	①4)0.5単位、 5)0.5単位 ②10)0.5単位、 15)0.5単位 ③76)0.5単位、 82)0.5単位	那覇市医師会 事務局 上地 098-868-7579 参加費 医師500円・コメディカル300円
01/15 (水) 19:15	沖縄県医師会館	学術講演会 <b>(日医生涯教育講座)</b> 沖縄における整形外科医療の問題点とその対策	西田 康太郎(琉球大学医学部整形 外科教授)	12)1.0単位	沖縄県整形外科医会 知念 恭子 098-895-3331 参加費 整形外科医2,000 円・他科の医師1,000円
01/16 (木) 19:30	那覇市医師会・4階 ホール	令和元年度 那覇市在宅医療・介護連携推進事業 第2回在宅医療・介護スクラム塾(多職種連携研修会) <b>(日医生涯教育講座)</b> 講義①:『がん緩和ケア』/講義②:『私の在宅医療・介護』	上間 一/上原 ひろみ(シャロンクリニック 院長/名嘉村クリニック 看護師)	10)0.5単位、 80)0.5単位、 81)0.5単位	那覇市医師会 那覇市在宅医療・介護連携支援センター ちゅいしーじー那覇(高江洲・今井) 098-860-5666 参加費 なし
01/17 (金) 19:30	ダブルツリーbyヒルトン那覇首里城	T2DM Forum in Okinawa <b>(日医生涯教育講座)</b> 糖尿病治療で心血管不全は予防できるのか?	野出 孝一(佐賀大学医学部内科学講座)	76)1.0単位	日本ペーリンガーインゲルハイム(株) 土屋 輝幸 080-2183-9049 参加費 なし

//////////////// 講演会・例会のご案内 //////////////////

開催日	場所	名称	講師	CC	問合せ先 参加費
01/23 (木) 19:00	沖縄ハーバー ビューホテル	那覇市CKD対策講演会 ～CKD78(那覇)～ <b>(日医生涯教育講座)</b> ①糖尿病性腎臓病(DKD)を如何に予防するか(仮題) ②CKD診療における病診連携	①糸数 昌悦(那覇市立病院 腎臓リウマチ科 部長) ②枘谷 耕介(福岡大学医学部 腎臓膠原病内科学 准教授)	①12)0.5単位 ②15)0.5単位、 73)0.5単位	那覇市医師会 事務局 上地 098-868-7579 参加費 なし
01/29 (水) 19:30	ラグナガーデンホ テル	がん化学療法と漢方 <b>(日医生涯教育講座)</b> がん化学療法の副作用を軽減させ患者のQOLを向上させる漢方薬—科学的根拠に基づいた適切な処方選択—	上園 保仁(国立研究開発法人国立がん研究センター研究所がん患者病態生理研究所分野分野長)	83)1.0単位	(株) ツムラ 後藤 康弘 098-862-0079 参加費 なし
01/31 (金) 19:30	沖縄かりゆしアーバ ンリゾート・ナハ	DiaMond Seminar in 沖縄 <b>(日医生涯教育講座)</b> 高齢者糖尿病診療のポイントと治療薬選択	鈴木 亮(東京医科大学糖尿病・代謝・内分泌・リウマチ・膠原病内科学分野教授)	4)0.5単位、 76)0.5単位	大日本住友製薬(株) 鎌田 良徳 092-432-5623 参加費 なし
02/01 (土) 16:00	沖縄県薬剤師会館	沖縄県認知症疾患医療センターシンポジウム手術で改善する認知症 特発性正常圧水頭症の診断と治療(仮) <b>(日医生涯教育講座)</b> ①脳神経外科の立場から ②脳神経内科の立場から ③神経精神科の立場から	①銘苅 晋(浦添総合病院脳血管・脊髄センター長) ②渡嘉敷 崇(沖縄病院副院長/脳神経内科部長) ③橋本 衛(大阪大学大学院連合小児発達学研究所行動神経学・神経精神医学寄附講座准教授)	①62)0.5単位 ②65)0.5単位 ③29)0.5単位	琉球大学医学部附属病院 真栄田・城間・玉城 098-895-1765 参加費 なし
02/14 (金) 18:30	県立中部病院	輸血療法懇話会in沖縄・中部2020 <b>(日医生涯教育講座)</b> ①沖縄県における骨髄バンクの現況 他1題 ②災害医療の歩みと災害時の輸血医療	①上江洲 富夫 他1名(沖縄県骨髄バンクを支援する会 他1施設) ②井 清司(熊本県赤十字血液センター)	①0)1.0単位 ②14)1.0単位	沖縄県赤十字血液センター 金城 匡 098-833-4747 参加費 なし
02/15 (土) 15:00	沖縄県博物館・美 術館	輸血懇話会 in 沖縄2020 <b>(日医生涯教育講座)</b> ①チーム医療と輸血管理 ②災害医療の歩みと災害時の輸血医療	①吉田 雅弥(熊本赤十字病院検査部認定輸血検査技師) ②井 清司(熊本県赤十字血液センター所長)	①10)1.0単位 ②14)1.0単位	沖縄県合同輸血療法委員会 久田 友治 098-833-4747 参加費 なし

※最新の情報はホームページで逐次更新していますので、ご確認ください。

※お願い：3月10日～5月9日迄の講演会例会等が決まれば、1月25日迄に業務1課(098-888-0087)へご一報下さい。



# お知らせ

## 保健医療福祉分野の公開鍵基盤HPKIセミナーのご案内

厚生労働省では、医療従事者の資格を電子的に証明するためのHPKI事業を行っています。  
 今回、本事業の普及・啓発等のために、HPKIセミナーを日本医師会と沖縄県医師会及び医療情報システム開発センターの共催で開催いたします。  
 多くの皆様にご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

- 《共 催》公益社団法人日本医師会  
 一般社団法人沖縄県医師会  
 一般財団法人医療情報システム開発センター (MEDIS)
- 《後 援》公益社団法人日本薬剤師会
- 《対 象》HPKIに興味ある医療関係者
- 《日 時》令和2年1月18日(土) 14:00～17:10(予定)  
 (受付開始13:30、セミナー開始14:00)

### 《内 容》

#### 「開会挨拶」

比嘉 靖 (一般社団法人沖縄県医師会 理事)

#### 「医療等 ID を含む保健医療福祉分野の国の ICT 施策の動向」

山本 隆一 (一般財団法人医療情報システム開発センター 理事長)

#### 「保健医療福祉分野公開鍵基盤 (HPKI) について」

山田 恒夫 (一般財団法人医療情報システム開発センター 審議役)

#### 「医師資格証の現状と今後の展望について」

矢野 一博 (公益社団法人日本医師会電子認証センター  
 システム開発研究部門 部門長)

#### 「薬剤師資格証について」

河野 行満 (公益社団法人日本薬剤師会 医薬情報管理部 部長)

#### 「閉会挨拶」

矢野 喜代子 (一般財団法人医療情報システム開発センター 常務理事)

- ☆ 日本医療情報学会 医療情報技師ポイント 1点 付与
- ☆ 本セミナーは、日本医師会生涯教育制度の単位付与対象予定です。  
 取得出来るCCと単位は、CC9 (2.5単位)になります。

《場 所》沖縄県医師会館

《参加費》無料

《定 員》100名(事前申し込み受付)

《参加申し込み方法》

事前に、別紙参加申込書に必要事項をご記入のうえ、下記申し込み先へ、e-mailまたはFAXにて、お申し込みください。

《申し込み先/問い合わせ先》

一般財団法人医療情報システム開発センター HPKIセミナー係  
 TEL: 03-3267-1922 FAX: 03-3267-1931  
 e-mail: hpki-ad@medis.or.jp



お知らせ

申込日： 年 月 日

Fax:03-3267-1931 E-mail: hpki-ad@medis.or.jp  
 一般財団法人医療情報システム開発センター HPKIセミナー 係 行

「保健医療福祉分野の公開鍵基盤 HPKI」セミナー

日 時	令和2年1月18日(土) 14:00-17:10
場 所	沖縄県医師会館(南風原町字新川218-9)

☆☆☆ 参 加 申 込 書 ☆☆☆

・参加ご希望の方はこの用紙に必要事項をご記入後、FAXかE-mailでお送りください。

ご住所 ご所属機関名	〒
代表参加者氏名	氏名： 所属部署： TEL: FAX: E-mail: 日本医師会生涯教育制度の単位を申請する場合医籍番号：
参加者氏名	氏 名： 所属部署： 日本医師会生涯教育制度の単位を申請する場合医籍番号：
参加者氏名	氏 名： 所属部署： 日本医師会生涯教育制度の単位を申請する場合医籍番号：
個人情報の同意	下記の「個人情報の取り扱いについて」の内容について <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない

個人情報の取扱について

1. 参加申込書でご提供いただいた個人情報は、当財団の個人情報保護方針 (<http://www.medis.or.jp/>) に基づき、安全かつ厳密に管理いたします。
2. 個人情報は、本企画の開催に関する業務のみに使用します。
3. 個人情報の提供は任意となりますが、ご提供いただけない場合、受付処理に支障が出る場合があります。
4. 個人情報は第三者に開示・提供・委託することはありません。
5. 個人情報の利用目的の通知、開示・訂正・追加又は削除、利用の停止・消去については、以下の窓口までご相談下さい。

個人情報に関する問い合わせ窓口： 電話：03-3267-1921

個人情報保護管理者：一般財団法人医療情報システム開発センター 総務経理部長



# お知らせ

## 令和元年度沖縄県医師会親睦囲碁大会

主催：沖縄県医師協同組合 共催：(株)沖医メディカルサポート

あけましておめでとうございます。

日頃医療活動で大変ご多忙の先生方の心身のリフレッシュはもとより、以前は碁を嗜んでいたが、その後やっていないという先生方、あの頃の闘争心を思い出してみませんか。初心者、級位者大歓迎いたしますので、恒例の『親睦囲碁大会』へお気軽にご参加下さいますようご案内申し上げます。

開催日時：令和2年2月11日(火) **※建国記念の日**

競 技 午前9時00分～午後15時00分

(※本年度より開始時間を1時間繰り上げましたので、ご注意ください。)

場 所： 沖縄県医師会館(2F・第4会議室)

南風原町字新川 218-9

参加費：1,000円(当日はお飲み物・オードブルを準備します。)

問い合わせ先

沖縄県医師協同組合 TEL：098-889-0081 FAX：098-888-0629

締 切 日：2月4日(火)迄 **※20名に達し次第、締切りとさせていただきます。**

**※懇親会の開催はありませんので、ご了承ください。**

本案内書(兼申込書)にて協同組合までご返信をお願い致します。

### 令和元年度沖縄県医師会親睦囲碁大会参加申込書

令和 年 月 日

お申込は：  

 沖縄県医師協同組合  
 FAX：098-888-0629

医療機関名：

住 所：

T E L：

参加者氏名	囲碁歴・段位

## ～ICLS コース開催のお知らせ～

ICLS(Immediate Cardiac Life Support)コースとは、最新の心肺蘇生ガイドラインに基づいた二次救命処置について学ぶ日本救急医学会認定のトレーニングコースです。成人の心肺停止に的をしぼり、最初の10分間に行うチーム医療を、シミュレーション実習を通して学びます。今年度、開催期日が決定しましたのでお知らせします。

名称	時間	実施場所
第65回 新おきなわICLSコース (終了)	5月19日(日) 9:00～18:00	おきなわクリニカル シミュレーションセンター
第66回 新おきなわICLSコース (終了)	7月14日(日) 9:00～18:00	おきなわクリニカル シミュレーションセンター
第67回 新おきなわICLSコース (終了)	9月14日(土) 9:00～18:00	おきなわクリニカル シミュレーションセンター
第68回 新おきなわICLSコース	1月25日(土) 9:00～18:00	名桜大学
第68回 新おきなわICLSコース	3月1日(日) 9:00～18:00	おきなわクリニカル シミュレーションセンター
<p>✚ 各コースとも受講料(昼食代込、テキスト代別)は、医師・歯科医師8,000円、コメディカル6,000円を予定しています。</p>		
<p>✚ 各コースとも募集は2ヶ月前に以下リンク先に掲載されますので、お申込み下さい。</p> <p>✚ 沖縄県医師会 <a href="http://www.okinawa.med.or.jp/html/kyukyu/kyukyu/kyukyu.html">http://www.okinawa.med.or.jp/html/kyukyu/kyukyu/kyukyu.html</a></p> <p>✚ おきなわクリニカルシミュレーションセンター <a href="http://okinawa-clinical-sim.org/course.html">http://okinawa-clinical-sim.org/course.html</a></p>		
<p>✚ 受講選考については、これまで通り申し込み順ではなく、施設間のバランスやインストラクターの参加状況を踏まえ、決定することになりますので、ご了承ください。</p>		
<p>・問い合わせ先: <a href="mailto:trees@me.au-hikari.ne.jp">trees@me.au-hikari.ne.jp</a> (沖縄ERサポート 林 峰栄)</p> <p>・問い合わせ先: 沖縄県医師会事務局 業務1課(崎原)</p> <p>TEL. 098-888-0087 FAX. 098-888-0089</p>		

産業医研修会のご案内

2019 年度（後期）産業保健研修会予定表

沖縄産業保健総合支援センターでは、事業場の産業保健担当者等に対して産業保健に関する基礎的又は専門的・実践的な研修会を開催しています。

参加ご希望の方は、下欄「申込書」に記載の上、この用紙で（FAX：098-859-6176）お申し込み下さい

当センターホームページにも研修会の案内を掲載しておりますので、ご参照下さい。

(<https://www.okinawas.johas.go.jp>)

※なお、「定員」に達した場合は受付を終了させていただくことがあります。ご了承ください。詳しくは当センターホームページでご確認下さい。

※申込みの際にご記入いただいた個人情報は、本研修会における参加名簿作成のために使用するほか、当センターが行う研修・セミナー等の御案内に使用させていただくことがあります。また、「かわら版」の研修予定以外に研修会を開催することがございますのでホームページをご覧ください。

問合せ先：沖縄産業保健総合支援センター / 〒901-0152 那覇市宇小 1831-1 (2 階) / TEL.098-859-6175 / FAX.098-859-6176

産業医研修（生涯研修2単位：「産業医学研修手帳（Ⅱ）」をご持参ください。）

研修会番号	日時	研修時間	研修テーマ	内容	講師	会場
46	1/17 (金)	18:30-20:30	産業医を対象としたメンタルヘルスの関わり方（生涯専門）	副題：『『こころの立体モデル』マインドの構造について』 内容：メンタルを支えるマインドの構造を立体的に解釈し、産業医としての PEG (patient evaluation grid)の見立てから全人的ケアを目指す方法論を開講します。	岡野寛 (産業医)	304
47	1/23 (木)	18:30-20:30	ハラスメントとメンタルヘルス（生涯実地）	パワハラが原因でメンタル不調になり休職になるケースが少なからずみられます。事例も交えながらハラスメント対策を考えます。	伊志嶺隆 (産業医)	303
48	2/6 (木)	18:30-20:30	働き方改革における関連法（生涯更新）	2019年4月1日から働き方改革関連法が施行されました。働き方改革関連法パワーハラスメント対策の内容について、説明します。	前里久誌 (社労士)	304
49	2/21 (金)	18:30-20:30	産業医を対象としたメンタルヘルスの関わり方（生涯専門）	副題：『『こころの立体モデル』マインドの構造について』 内容：メンタルを支えるマインドの構造を立体的に解釈し、産業医としての PEG (patient evaluation grid)の見立てから全人的ケアを目指す方法論を開講します。	岡野寛 (産業医)	304

申込書(FAX:098-859-6176) ※キャンセルの場合は必ずご連絡下さい

開催場所	沖縄産業支援センター3階会議室		
ふりがな氏名	研修会番号		
所属機関(事業場名)	所属部署		
職種	1.産業医 2.産業看護職(保健師・看護師) 3.衛生管理者 4.人事・労務・安全衛生担当者 5.事業主 6.労働者 7.その他( )		
電話番号	(FAX)	メルマガ配信の希望の有無	有( )・無



**嘱託産業医活動情報書**

沖縄県医師会では、事業場からの産業医紹介依頼に対応するため、産業医としての契約を希望されている先生方の情報を取りまとめたいと考えております。ご協力いただける方は下記事項に記入いただき提出をお願い致します。  
※事業場との契約内容(報酬等)については、事業主と産業医の相談により決定となります。

申込み日 年 月 日 ( )

産業医氏名		診療科目	
医療機関名			
住 所			
電話番号		FAX	
メールアドレス			

嘱託産業医を受託する際のご希望をお聞かせ下さい。

項 目	ご 希 望 条 件
実施可能件数	1件 ・ 2件 ・ 3件 ・ 4件 ・ 5件以上
事業所規模	従業員数 ①50人～99人 ②100人～149人 ③150人以上
業種について	①建設業 ②製造業 ③運送業 ④サービス業 ⑤IT業 ⑥その他 ( )
活動希望地区	①北部 ②中部 ③南部 ④那覇市内 ⑤本島全域 ⑥離島可
事業所への訪問、実施曜日 (事業所訪問は基本月1回)	①企業の都合に合わせる ②双方相談のうえ調整
活動可能な曜日・時間 について	① 月 ・ 火 ・ 水 ・ 木 ・ 金 ・ 土 ・ 日 ②第( ) _____ 曜日 ③希望時間帯 (午前 ・ 午後 ・ _____ 時以降 ・ 特になし )
ストレスチェックの <b>実施者</b> に なることについて	① 承諾する ②承諾しない ③要相談
ストレスチェックの <b>共同実施者</b> に なることについて	① 承諾する ②承諾しない ③要相談
ストレスチェック後の高ストレス者 に対する面接指導について	① 実施可能 ②実施不可 ③要相談
地区医師会との情報共有	① 許可する ②許可しない

メモ欄
-----

連絡先  
沖縄県医師会 業務1課(久場)  
TEL : 098-888-0087  
FAX : 098-888-0089

沖縄県ドクターバンクからのお知らせ

常勤・非常勤での勤務先を探している、ベテランの技を活かしスポット勤務で働きたいとお考えの先生方、または産業医として勤務できる事業所をお探しの皆様！沖縄県ドクターバンクに登録してみませんか？当バンクでは多くの求人情報の中から、皆様のご希望に合う医療機関をご紹介します。

☆下記の登録票に必要事項をご記入の上、沖縄県医師会事務局 業務1課まで、FAXにてお申し込みください。

FAX 番号:098-888-0089

沖縄県ドクターバンク登録票 (医師用)

\*項目は必須

受付登録日： 年 月 日 受付番号：

ふりがな *氏名	-----		*生年月日	(西暦) 年 月 日生	
*住所	〒 -				
*連絡先	電話(自宅または携帯)：				
	E-mail：				
*医籍登録日	年 月 日登録	保険医登録番号	医 号		
*医籍番号	第 号	*専門診療科			
資格	専門医資格	その他の資格			
*現在の状況	①就業中 ②休職中(産休・育休・病休) ③離職中 ④その他：				
現在の勤務先					
希望条件	就業形態	①常勤 ②非常勤(頻度 回/月程度) ③その他：			
	希望診療科				
	施設種別	①病院 ②診療所 ③その他：			
	希望地域	第1希望： <input type="checkbox"/> 那覇 <input type="checkbox"/> 南部 <input type="checkbox"/> 中部 <input type="checkbox"/> 北部 <input type="checkbox"/> 離島			
		第2希望： <input type="checkbox"/> 那覇 <input type="checkbox"/> 南部 <input type="checkbox"/> 中部 <input type="checkbox"/> 北部 <input type="checkbox"/> 離島			
	勤務希望時期	①今すぐ ②令和 年 月頃から ③未定			
	勤務時間	勤務可能な曜日	月・火・水・木・金・土・日		
		勤務可能な時間帯	時 分 ~ 時 分		
	当直勤務	①できる ②できない			
	希望業務内容	①病棟 ②外来 ③健診 ④パート ⑤臨時 ⑥産業医			
	給与	常勤務の場合	月給：	以上	
		非常勤の場合	日給：	以上	月給： 以上
		臨時の場合	時給：	以上	
保育所	①必要 ②必要なし				
再就業のための再研修	①必要 ②必要なし				
その他希望					

\*氏名、住所等の個人が特定される情報につきましては、個人情報保護関連法令に則り開示・公表また無断流用は一切いたしません。

《提出・問合せ先》  
〒901-1105 南風原町字新川218-9  
沖縄県医師会事務局  
業務1課 ドクターバンク担当  
TEL.098-888-0087 / FAX.098-888-0089

### 生涯教育／プライマリ・ケア

#### ○字数制限

生涯教育 6,000 字以内とし、冒頭に 400 字程度の要旨をつけて下さい。

プライマリ・ケア 2,500 字以内

(図表 1 枚を 400 文字数に換算する必要がある)

#### ○内容

生涯教育は、原則学術・実地医家にとって有用性の高い総説論文

プライマリ・ケアは、病診連携、病病連携等に資していただけるような、日常的な症状に関するミニレクチャー的な内容。

#### ○原稿の書き方

①原稿はできるだけ Word、Excel、PowerPoint にて作成して下さい。

②原則として常用漢字、現代かな使い、算用数字を使用して下さい。

③図、表、写真の挿入場所を文中に指定して下さい。

④図表にはタイトルをつけてください。

⑤写真、図、表は原則として 10 枚以内とし、そのまま製版出来る鮮明なもので、特に写真は明瞭なものでご提出下さい。

⑥人を対象とした研究については、ヘルシンキ宣言を遵守したものであること、また症例を提示する際（症例報告）は、患者さんのプライバシーの保護やインフォームドコンセントなどに関する倫理的な問題に十分配慮されていること。

個人が特定され得る疾病に関しては、本人の同意を得るようご配慮下さい。

#### ○文献

引用文献は最小限度（原則として 10 以内）とし、論文中にでてくる順に番号をつけ、末尾に以下の形式で一括して下さい。本文中には、引用部の右肩に 1) 2) 3) …の番号を付して下さい。引用の図表は出典を明記して下さい。

著者は複数の場合は筆頭者、他で記入下さい。

引用文献の記載項目並びに順序

##### ○雑誌の場合

著者名：論文題名、雑誌名 発行年；巻：ページ。

Ahonkhai VL, et al : Failure of pneumococcal vaccine in children with sickle-cell disease. N Engl J Med 1979 ; 301 : 26-27.

##### ○単行本の場合

著者名：書名、(版数)、発行所、発行所の所在地、発行年；引用ページ。

Koch FC, et al : Practical Methods in Biochemistry. 2nd ed, William Willkins, Baltimore, 1948 ; 212 (or 212-215) .

##### ○シリーズなど

執筆者名：執筆部分題名、編者名、シリーズ名、巻数、発行所、発行地、発行年；引用ページ。

Kovec A : The liver and spleen. ed Bolinger RE, In Guide to Diagnostic Imaging, vol 1, Medical Examination Publishing Co Inc, New York, 1982 ; 123-140.

##### ○ウェブサイトの場合

執筆者名 (編者名)：サイト名、URL (最終閲覧日)

運動器の 10 年・日本協会：学校での運動器検診の手引き。http://www.bjd-jp.org/medicalexamination/guide\_0.html (2016 年 8 月 16 日閲覧)

### 月間 (週間) 行事お知らせ

#### ○字数制限：2,000 字以内

○内 容：医療関係の行事等について

### 発言席

#### ○字数制限：2,500 字以内

○内 容：会員の先生方のご意見や主張等

### 勤務医 / 臨床研修医

#### ○字数制限：勤務医 2,000 字以内、臨床研修医 1,500 字以内

○内 容：勤務医・臨床医の先生方からのご意見・ご要望



**地区医師会**

- 字数制限：1,000 字以内
- 内 容：各地区医師会の活動状況  
(例：テレビ番組やラジオ番組の放映、かかりつけ医推進事業等の厚労省モデル事業や独自の院内活動等)

**若 手**

- 字数制限：1,500 字以内
- 内 容：今後の進路を決める先生方へのアドバイス等について（若手医師への提言、日常診療のコツ、開業顛末記等）

**随筆 / 新春干支随筆 / 緑陰随筆**

- 字数制限：随筆 2,500 字以内、新春干支随筆・緑陰随筆 1,500 字以内
- 内 容：日常診療のエピソード、青春の思い出、一枚の写真、趣味などの他、紀行文、特技書評、新年の抱負など

**本の紹介**

- 字数制限：1,500 字以内
- 内 容：感動した、生き方が変わった、診療が変わった、新たに真実を知った本等々、会員の皆様の座右の本の紹介

**いきいきグループ紹介**

- 字数制限：1,000 字以内
- 内 容：各研究会、スポーツ同好会や摸合等の活動紹介

**身近な闘病記**

- 字数制限：2,000 字以内
- 内 容：ご自身又はご家族の病気療養の経験談について

**追悼文**

- 字数制限：1,500 字以内
- 内 容：お亡くなりになられた先生への追悼

**広 告**

- 沖縄県医師会報の品位、及び体制を損なわぬものとし、採否については広報委員会で審議のうえ決定する。

**投稿の方法**

1. 会報への投稿の第一執筆者は、原則として沖縄県医師会会員であること。
2. 原稿には題名、氏名、勤務先(所属)を明記して下さい。
3. 図・表・写真は原則モノクロ掲載とし、カラーの場合は実費をご負担願います。
4. 送付方法は出来ましたらメール送信又はCD-R等での送付をお願いします。
5. 同一会員の原稿掲載回数は、1期(4～7月号)、2期(8～11月号)、3期(12～3月号)の各期ごとに1編のみ。
6. 写真の解像度は350以上をお願いします。表紙写真に関しては、会員本人撮影のものとする。
7. 掲載の採否は広報委員会で決定し、内容によっては原稿の修正等をお願いする事があります。

**著作権**

本誌並びにホームページに掲載される著作物の著作権は沖縄県医師会に帰属します。

**送付先・問い合わせ先**

平成 29 年 7 月 1 日より

沖縄県医師会 庶務課  
〒901-1105 南風原町新川 218-9  
TEL：098-888-0087 FAX：098-888-0089  
E-mail：kaihou@ml.okinawa.med.or.jp



### 新春の挨拶

広報担当理事  
本竹 秀光

新年おめでとうございます。昨年度は医師会会員の皆様には新聞原稿、生涯教育、プライマリケア等々の原稿執筆にご協力頂き本当にありがとうございました。今年度も県民や会員の皆様に益するような広報に努める所存ですので指導・ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。

さて今年は子年、十二支のスタートです。東京オリンピックの開催年でもあります。なにかの因果を感じさせられます。子年には子孫繁栄の意味があると言われていますが、解決策が見いだせない我が国の少子高齢化が進む中、新たな対策を打ち出すきっかけの年になればと期待します。女性が働きながら安心して子を産み育てられる環境作りを優先の一番において行政を行って欲しいものです。同様に我々医療提供側も行政に積極的に働きかけることも必要です。

私ごとですが昨年とうとう前期高齢者となり3月には公務員定年を迎えます。健康で公務員生活を終えることができますことは家族を始め周囲の皆様にも恵まれたからであり、終わりが近づいて初めて感謝以外にない実感が湧いてきます。子年に新たな人生が始まるのも何かの因果かもしれません。中部病院院長を拝命した時に「患者に寄り添う医療を目指す」を公言しました。しかし、平成30年は入院患者が減少し経営にも支障が出てきました。院長の理念が職員に浸透していない証左ではないかと悩みました。早速患者サービス向上委員会を発足させ、患者に寄り添う医療のイメージ図を缶バッジにして職員に配り意識づけを行いました。また、院長自ら午前の30分間、事務長、看護部とともに外来で患者さんを迎えることを始めました。その中で見えてきたことは車椅子の必要な

患者さんが余りにも多いことでした。早速2名の患者サポーターを配置しました。初めは院長が外来に立っていることに怪訝そうな顔をされる患者さんもおられました。今では感謝の言葉も多くなっています。令和元年になって外来、入院患者数も増加してきました。患者に寄り添う医療が少しずつ認められてきた結果であればと願っています。

現代社会はコミュニケーションが不得手な世代が多くなり、いろいろな社会問題が発生しています。われわれ医療提供側も例外ではありません。コミュニケーション能力は座学で教えられるものではないと考えます。我々先輩が実践の場で伝えていく必要があると考え、子年をそのスタート地点としたいと考えています。



### 広報委員 新年のあいさつ(2020)

広報副担当理事  
白井 和美

あけましておめでとうございます。本年もよろしく願いいたします。

昨年中は、新聞2紙への一般向け啓発原稿のご執筆、県民公開講座、県民との懇談会、県民健康フォーラム、マスコミとの懇談会などのご講話、更には、なごみ会主催県民健康フェアへのご協力等、様々な場面で会員の皆様にお力を賜り、心から御礼申し上げます。お陰様を持ちまして、無事各種業務を遂行出来ました。有難うございました。本年も引き続きよろしくお願い申し上げます。

さて、明るい雰囲気が始まった令和の時代もはや2年目を迎えます。去年は、宮古・八重山地方は、台風による被害などで苦しまれました。お悔やみ申し上げます。一方、本島地方は大災害もなく無事に過ごせるかと思っていた矢先のまさかの首里城火災。深夜の大事件は大き過ぎる痛手を私たちに残しました。しかし、那覇市

の募金設置には、目標額を瞬く間にクリアする大きな支援が届き続けるなど、何度もの試練を乗り越えてきた県民は、前を向くにつけてもその切り替えの早さに圧倒されます。思えば、4年前の熊本地震で倒壊した熊本城天守閣は、当初、再建に20年以上かかるといわれていたものが、昨年10月には再建され、一般公開されました。首里城の再建が一日も早く実現されることを願ってやみません。

ちなみに、今年の会報の背の色は薄紫色です。癒しの色とされるこの色で、皆様に僅かでもあらいでいただければ幸いです。

最後にはなりましたが、本竹理事の指導のもと、会報誌は進化し続けます。今後も、さらに読みやすい紙面づくりを目指しますので、ご指導ご鞭撻のほど、よろしく願いいたします。



### 庚子の年を迎えて

広報委員（北部地区医師会）  
出口 宝

あけましておめでとうございます。

今年の干支の組み合わせは十干十二支 37番目の**庚子**（かのえ・ね）です。陰陽五行説では、十干の干は木の幹、十二支の支は枝葉を表すとされています。**庚**は十干の7番目で陽の金、**子**は十二支の1番目で陽に当たります。**庚**は継承しつつ諸々の罪穢れを祓い清めて肅然として改めることを現し、**子**は慈と同義で芽生えることを表しています。1600年（慶長5年）の**庚子**の年には関ヶ原の戦いがありました。今、世界情勢は極めて不安定な状態ですが、令和2年は戦いや革命ではなく平和な進化の年となることを期待したいと思います。

去年は改元を迎えて令和の始まりとなりました。平成は災害の時代だったとも言われました。

しかし、地球温暖化により気象災害は激化しています。令和元年は台風19号による甚大な水害がありました。また、台風15号による大停電では我が国の電力供給体制の脆弱さが浮き彫りになりました。その対策として電線を地中化して無電柱化を進めることが必要とされています。先進国において街中で「電線にスズメが3羽とまっていた♪」は日本ならではの光景で、多くの国では電線の地中化が進んでおり、欧州やシンガポールや香港などの街中では、ほぼ100%で無電柱化されているそうです。しかし、地中化を進めるのには莫大な予算が必要とされ、東京都だけでも6兆円かかるとの試算もあります。すぐには進みそうにもありません。現状としては、各自や各施設での対策が必要です。台風15号千葉停電では日産・トヨタ・三菱から派遣されたPHV・EVが避難所や福祉施設で非常電源として活躍したことが報道されました。本会災害医療委員会でも県内ディーラーや医療機器取扱各社と取り組んできましたが、今年の6月に発行予定の**日本医師会雑誌生涯教育シリーズ98「災害医療2020 — 大規模イベント、テロ対応を含めて」**の医療機関被災時の対応に関する章で、BCPと電力確保の工夫に関する項の執筆を担当させて頂きました。災害対策の参考にして頂ければ幸いです。新年早々から災害の話題となりましたが、今年は大きな災害も起こらず、オリンピックも無事成功裡に終わり明るい年になると信じています。

「年始帳 名までよろける いい機嫌」、今年もよろしく願い致します。







### 令和の時代

広報委員（中部地区医師会）  
古堅 善亮

会員の皆様、あけましておめでとうございます。去年は平成から令和に移行した年でした。去年のあいさつでは、昭和は戦争と敗戦からの復興の時代、平成は自然災害の時代と書きましたが、令和はどんな時代になるのかと思っていましたが、早速台風15号と19号による災害があり、災害の時代が続くのかと不安になってしまいました。去年の新聞にソフトバンクグループの孫正義会長のインタビューが載っていました。現在のソフトバンクは携帯会社やヤフーの親会社というより中国一の通販会社アリババへの投資など巨大な投資会社として有名です。孫会長には否定的な意見を言うものもたくさんいますが、野球の常勝ソフトバンクホークスを作りあげるなど目利きの確かさは今までのところ否定できないものがあります。孫会長が言うには、過去にはパソコンの時代、それからインターネットの時代となり、今まさにAI（人工知能）の時代が始まっている。しかし、パソコンの会社（ヒューレットパカードなど）が、必ずしもインターネットでトップになれたわけではなく、今もっとも勢いのあるGAF（Google, Apple, FaceBook, Amazon）もAIの分野で必ずトップになれるわけではない。今日本が這い上がれる最後のチャンスかもしれないと述べています。またこの先10年でAIによって変わる分野としてビジネスモデルの在り方、交通、そして医療を挙げています。確かに、米国や中国ではユニコーンとよばれる時価1,100億円以上の新興ベンチャー企業が多数出現しています（日本は少ないが）。また自動車産業では新車の開発とともに自動運転の研究が他の分野の企業を巻き込んで繰り広げられています。医療の世界でも deep learning によってAIによる画像診断が実用化されるかも知れず、がん治療に

おける治療薬の選択もAIによってなされるようになるかも知れません。ここ数年の医療の進歩は目覚ましいものがあり、ぼやぼやしていると取り残される勢いだと思います。そう考えると令和はAIの時代、またはAIによる革命の時代になるのではないかと想像し、わくわくしながら過ごしていきたいと思います。



### わが青春の城下町 ～首里城焼失に思うこと～

広報委員（浦添市医師会）  
藏下 要

新しい令和の時代を迎えた矢先、沖縄では首里城焼失という衝撃的な出来事が起こりました。早朝のニュースに驚き、信じられない思いで外に出ると首里の丘の上から濛々と立ち上る煙が見えました。夢の続きであって欲しい。そんな思いで呆然と見つめていたのを覚えています。

私が青春時代を過ごした首里高校には当時、学校の応援歌として「青春の城下町」という歌がありました。これは昭和30年代に梶光男さんという歌手が歌っていた曲ですが、首里城のすぐ傍の高校ということで学校の応援歌になっていて、学校の校歌とともに生徒手帳の中にも歌詞が載っていたと記憶しています。当時、首里城の敷地内は西原へ移転した後の琉大キャンパスが残っていました。首里城そのものの姿はなく、城壁と守礼の門の景色だけであり、歌詞の中に出てくる「天守閣」も当然ないわけですが、なんとなく学校の雰囲気にしっくりとマッチするこの歌が大好きで今でも歌うことが出来ます。

その後、平成の時代になって首里城正殿が完成します。何度か足を運び、琉球史研究家（元副知事）の高良倉吉さんの講演で首里城復元までの大変な苦労話も聞いていましたので、地元に住む者として当然首里城に対する思い入れはありました。しかし時が流れ、私の中の首里城

はいつしか自宅近くのいつも当たり前にある観光地という意識に知らず知らずのうちに変わっていたような気がします。しかし、失って初めて感じた心の中の首里城の存在の大きさ、なんとも言いようのない喪失感。今まで味わったことないような感覚でした。そして今、頭の中に繰り返し浮かんでくるあのメロディー…。

♪♪流れる雲よ城山に 登れば見える君の家  
明かりが窓に灯るまで 見つめていたっけ 逢  
いたくて あ～あ～青春の思い出は わが故郷  
の城下町♪♪

令和の時代は始まったばかり。新しい年を迎えて気持ちも新たに、みんなで首里城復興に向けて一步を踏み出していける1年にしたいものです。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



**近況報告**

広報委員（那覇市医師会）  
玉井 修

沖縄県医師会報の広報委員としてまだ関わらせて頂いています。多くの先生方の玉稿を読ませて頂ける立場にあり、文章を書くこと、読むことの喜びを感じます。さて、表現の方法は若干違いますが、最近那覇市医師会では舞台活動を活発に行っています。在宅医療をより県民に解りやすく、身近に感じて自分自身の問題として考えるきっかけ作りをしたいとの気持ちから、うちな一芝居を創作して演じて参りました。最初の舞台は平成29年1月に沖縄県立博物館で本物の役者、作家でもある藤木勇人さんに台本と演出、主演もお願いしてやりました。舞台は40分にも及ぶもので、全ての台詞を覚え、演出も妥協が無く、正直言って泣いてしまいそうなほどきつかった。私は準主役の幽霊の役で

したが、稽古が厳しくて大変でした。しかし、あの厳しい経験により私は演劇の可能性を知る事ができ、自分の中に秘められた才能を自覚する事ができました。

平成31年2月には新報ホールで、私の脚本、演出、主演で「ウンジュが情け」という演劇をやりました。20分ほどの長さでしたが、今度は私が主役のおばあ役を務めました。そして令和1年12月には同じく新報ホールで「夫婦船」という演劇をやります。

56歳という年齢で台詞を覚えたり、演技に真剣に取り組む事はかなりハードな事です。時間に余裕のある身ではありませんので、本当に体力的にも脳みそ的にも限界に近いものがあります。しかし、舞台には観客と一体になる空気感が充満しています。こちらからの一方的な情報発信ではなく、舞台観客と一体になった空気感が何とも言えません。観客の視線を感じ、呼吸を感じ、笑い声にこちらの気持ちが乗って行きます。自分でも予想しなかった自分に出会う事もあり、共演している皆さんとの息の合った掛け合いは互いを信じ、アドリブで反射神経を研ぎ澄ませてその場限りの舞台表現を探ります。役者冥利を少し理解できた感じがします。最近ではYou tubeでインターネットを介して舞台の様子を全世界に配信するという試みも行っています。お正月、もしお暇ならチクッとYou tubeをクリックして舞台を観てみませんか？お時間は取らせません、お金もかかりません、You tubeで「ウンジュが情け」と検索してみてください。



舞台「ウンジュが情け」より



「子年」ですよ！

広報委員（那覇市医師会）  
真志取 浩貴

新年おめでとうございます。那覇市医師会広報担当の真志取浩貴でございます。今年の干支は「子年」ですね。私の勝手な解釈ですが、ねずみは“ちゅう”と鳴きます。“ちゅう”とつく言葉に、私がとても反応する言葉、それは中（ちゅう）学校です。なぜかと？私の長女が昨年中学生になりました。当初、私はとても心配でした。新しい学校に馴染めるのか、友達ができるのか、などなど私の心の半分は娘のことで心配でした。しかし長女も友人ができ、日曜は友人と遊びに行き、学校の話をして、愛校心が感じられ楽しそうに話す娘を見て安心しています。長男も小学1年生になりましたが、楽しそうに学校に行くようです。午後は学童でめいいっぱい遊んで真っ黒になっています。今はテニスにも“夢中（ちゅう）”です。

インターネットを見ていると、“ねずみ”は、“寝ず身”と書いておりました。ねずみは、ちょこちょこ動き回り、また子供をたくさん産みますので、子孫繁栄の代名詞とも記載されておりました。私も寝ず身ではありませんが、在宅医療を始めました。当初は知らない事だらけにストレスを感じましたが、私の友人に手とり足とり在宅に関して教えてもらい、また困った症例は私の姉（内科医）に相談しながら、在宅患者さんの治療をしてきました。

さて年が変わることは、私もまた歳をとるわけです。もう老眼も入り、体力的にも衰えを感じる今日この頃です。現状の体力を維持するためにも運動は欠かさないように心がけています。先生方はどのようなことで、自分の士気を高めていますか。今年も皆様の健康と、新しい出会いがあることを祈って私の挨拶とさせていただきます。



『道！』～『一日一生！』

広報委員（南部地区医師会）  
照屋 勉

あけましておめでとうございます。令和2年、2020年…。いよいよオリンピックイヤーのスタートです。最大限の期待を持って、可能な限りの応援を惜しまないつもりでおりますが、何ととっても『台風・熱波』がととてもとても心配です。

さて、「小生的：マイブーム」は『SDGs（エス・ディー・ジーズ）』～持続可能な（Sustainable）開発（Development）目標（Goals）…。『世界を変える17の目標』を簡略化するために3つのグループに分けてみました。①「貧困・飢餓・健康と福祉・教育・ジェンダー平等！（5項目）」、②「水源と衛生・エネルギー・働き方改革・インフラ整備・LGBTと人種問題・都市の安全！（6項目）」、③「消費と生産・温暖化対策・海洋資源・森林資源・平和・グローバルパートナーシップ！（6項目）」…。沖縄県医師会・各地区医師会においても、『SDGs（エス・ディー・ジーズ）』を真正面から受け止め、持続可能な「広報・啓発活動」に関して、今後どのようなアクションを展開していくことができるのか…喫緊の最重要課題になっているものと思われまます。

さてさて、「小生的：今年のテーマ」は『道！～『一日一生！』…。『道～ブレずに生きる！ by 矢沢永吉氏』…「自分であがけ！」、「人生は面白い！」、「いい年の取り方！」、「もういいか？もう無理か？」、「いつかその日がくる日まで！（7年ぶりのニューアルバム）」…。「人生、捨てたもんじゃない！」と言い切る『70歳』を迎えたレジェンドはまだまだ健在です！。『一日一生 by 酒井雄哉氏（天台宗僧侶）』…「一日が一生と思って生きてゆく！」、「今できることをやればいい！」、「今日の出来事は今日でおしまい！」、「ありのままの自分としっかり向き合



う！」…。令和の時代。『一日一生！』を意識して、『吾唯足知！』を肝に銘じ、ワクワクしながら『身の丈』を毎日くるくる繰り返して、なんくるなんくる頑張ってみましょうか！。今年もゆたしくゆたしくお願い申し上げます。

【参考：『一日一生！』関連の名言集】～「一生一品！」、「一生勉強！」、「一笑一若！」、「一怒一老！」、「一日一読！（読学考書）」、「一日十深呼吸！（瞑想とウォーキング）」、「一日百笑！（笑顔は0円）」、「一日千字！（脳トレとNIE）」、「一日万歩！（筋トレとダイエット）」…。今年もめげずに『脳トレ・筋トレ・ダイエット！』です！。



### 新春のご挨拶

広報委員（国療沖縄公務員医師会）  
久志 一郎

明けましておめでとうございます。

今年も昨年同様、宜しく願い申し上げます。2019年を振り返って私自身の印象に残っているのは、日本人（日本国）がこれまで突破出来なかった壁を乗り越えたいいくつかの出来事です。日本陸上部男子100m走での初めての9秒台、全英女子オープンゴルフで日本人として初優勝した渋野選手、ラグビーワールドカップでのラグビー日本代表ブレイブ・ブロッサムズ（BRAVE BLOSSOMS）のベスト8進出など、年甲斐もなくワクワクしながらTV観戦していました。何が心に残ったかとよく考えてみると、各選手がチャームングであった事でした。努力に裏付けられた振舞いであることは言うまでもありませんが、その言動、笑顔は日本を温かく勇気付けてくれたように思いました。今年も、東京オリンピック・パラリンピックも開催予定であり非常に楽しみです。

一方で昨年は、台風や大雨での水害や首里城

の火災など悲しい出来事も起こりました。「天災は忘れた頃にやって来る」と物理学・防災学者の寺田寅彦が戒めとして残した言葉があります。しかし、備えていても我々が予想していた以上の降雨量により川の氾濫、山崩れによる広範囲な地域での被災、首里城火災では早い火の回りで延焼して崩れていく建物の映像を胸が締め付けられる思いで見えていました。台風は、沖縄に住んでいると珍しくもなく、私自身も甘くみている感もありましたが、自然の脅威を再認識しました。

医療に関して気になる事は、2020年には診療報酬の見直しが控えています。医療費の増加、財源問題、少子高齢化などで医療費抑制が大前提にあり見通しは厳しいそうですが、バランスの取れた改正を期待しています。働くからには黒字化したいのですが、現状は厳しいものがあります。まずは、地域に頼りにされる存在となるよう努めていきたいと考えています。

個人的な抱負は、少し早起きして朝の時間を上手に活用していきたい。仕事や家庭において後回しにしてしまう作業、例えば書類や郵便物の整理など簡単な事からなら出来そうな気がします。講義などに使用するスライドや資料作りが始められたら最高ですが、無理せず長続き出来ることから始めてみます。



### 2020 新年おめでとうございます

広報委員（琉球大学医師会）  
斎藤 誠一

新年おめでとうございます。

2019年はまさに災害の年でした。台風19号が日本本土を直撃し、千曲川をはじめとする多数の河川を氾濫させ、人的損失・物的被害は甚大だったことが記憶に新しいです。ただし、「自然災害だからしかたない」という形で全ての被



害を受け入れるのはいかなものかとも思います。昔から「国家は治水である」と言われていますが、インフラ整備がきちんとなされていたのか？ 普段の調査の中でわかっていたのに放置されていた欠陥はなかったのか？ その様な点も公表すべきではないのだろうか？ など色々考えさせられます。医療の世界でも同じことが言えるでしょう。未病のうちに（決壊しないうちに）病になりそうな要因（脆弱な箇所）を見つけることができれば、病気で苦しむこと（河川が決壊して多大な被害が出ること）を防ぐことができるかもしれません。

琉大腎泌尿器外科としては2019年3月に日本骨盤臓器脱手術学会をコンベンションセンターで主催させていただきました。多産の沖縄県には潜在的に非常に多いとされる骨盤臓器脱（膀胱瘤、子宮脱、直腸瘤）の認識と外科的治療に多少なりとも貢献できれば幸いです。また、ダビンチを導入後、2020年には3年になりますが、前立腺癌や腎癌に対する手術が増えています。ダビンチ効果と同時に他疾患の治療依頼も増加しています。引きも切らずにロボット手術依頼はやってきており、あまり待たせない様に手術予定を組むことに頭を悩ませています。

個人的には先年度より琉球大学学内の医学系研究倫理委員会委員、臨床倫理委員会委員長を仰つけられました。昨年12月に開催された医学系大学倫理委員会連絡会議での近藤先生の講演から、「医学・医療は倫理である」ことは勿論「凡そ倫理観の欠けた学問や行政はあり得ない」こと、そして、regulatory science（科学技術進歩の所産をメリットとデメリットともに正確に予測する「評価科学」と、人間・社会との調整を実現するという「適正規制科学」の2つの要素からなるものと定義される）の存在とその重要性を知りました。東京まで足を運んで講演を聞いてようやくその様な概念を知ることになったということで、行かなければ知らないままだったと考えると、倫理委員会の委員でもな

く、その様な講演があることも知らない大多数の医師や研究者にどの様にして浸透させるのだろうか。その様な重要情報の伝播手段を考えることも同じくらいに重要と考えられました。以上、大まかに2019年を振り返りつつ、2020年をよりよくしたいと思います。



**我が家の番外家族**

広報委員（公務員医師会）  
小濱 守安

明けましておめでとうございます。今年もよろしく願いいたします。首里にいる頃、子どもが拾ってきた動物は、家族の一員となる暗黙の決まりがありました。これ以上大きくならないミニウサギはどんどん成長し、大きなウサギとなりました。室内で放尿、跳ねて動くたびに黒く丸いウンチがぼろぼろと転がり、電源コードをかじる悪態をつくようになり、屋外退去となりました。近所ではマンガースが出没していたため、生まれたミニウサギを含め、マンガースに襲われ全員旅立ちました。長男が学校の帰りに拾ってきたネコは避妊指導前に母となり、次々と出産、10匹近くまで増えてしまいました。近所の庭に放尿を繰り返えし、厳しいお叱りをいただきました。里親を探した結果、避妊処置を行ったのち約20年家族として過ごしました。小緑の某スーパーでイヌの里親募集のイベントがありました。次男と次女が、一匹のイヌの前で、「この犬は今日引き取り手がいないと、保健所に連れていく（嘘だと思っただけ）」といわれたとのことで家で飼いたい言われ、17年家族として過ごしました。約束のイヌ散歩はまもなく私の担当となりました。源河川で身柄を確保したテナガエビは、エビフライへの変身に子どもから同意が得られず、飼うことになりました。ある日水替え後の温度設定

を誤り、熱い水槽の中で天国に召されていました。次女がかわいいと連れてきたオタマジャクシは、後ろ足が出てきたのにビックリし、カエルになると「怖い」と硬く蓋をしてしまい、全員窒息し天国へ召されました。ネズミに関しては、東京近郊の大きなマウスの国へ子どもたちをつれて行ったことはありましたが、家族に迎える機会はありませんでした。寒さが厳しい冬に、玄関前に土管のようなプラスチックの小さなおもちゃが置かれていました。学校から帰ってきた子ども達がそれを見つけ、中を見るとハムスターが2匹入っていました。近所の子どもが飼うことを許されずおいたのでしょうか。育てることが決定したようです。勤務中の私に、仕事を速やかに切り上げ「ハムスター用のおがくずと、ひまわりの種を入手して帰ってきて」と次女から電話が入りました。早晩、猫たちのランチになるのではと思いましたが、出産を繰り返しどんどん増え、何度か里子に出しました。ネコと遊ばせるようなことはしていないのですが、いつのまにかハムスターはいなくなっていました。どこに消えたのだろう、ランチかな？

今年はずみ年です。東京の近くに若いカップルや子連れの家族が詣でるマウスの王国に出かける計画の方もいると思います。結構な入国税を支払い、一旦入国すると財布がどんどんかじられていくそうです。孫が大きくなったら財布をかじられに行きたい。



## 新年の挨拶

広報委員会 那覇市立病院医師会  
間仁田 守

明けましておめでとうございます。

いよいよ TOKYO 2020 オリンピックイヤーの幕が上がり、日本中がオリンピック一色になることでしょうか。我が家も昨年の抽選にまさかの当選し、女子バレー準々決勝を応援しに行くことになっています。歩行困難となりつつある両親を連れてのオリンピック観戦には、やや不安もありますが、一生に一度のチャンスであり、今から楽しみです。

毎年ひとつくらいは新しいことを始めようと思い、一昨年から通い始めた「初動負荷トレーニング」のジムには今も週に2～3回くらいは通っていますが、今のところ、残念ながら体のラインに変化はあまり認められていません。続けることこそが大事と自分に言い聞かせて頑張っています。昨年中は何ひとつと新しい事が始められませんでしたので、オリンピックイヤーの今年こそ、たくさんの新しいことに挑戦していきたいと思っています。

「脳卒中・循環器病対策基本法」が 昨年末に施行され、循環器診療にも大きな変革の時代が到来し、健康寿命の延伸がますます求められる時代となっています。

健康長寿おきなわを取り戻し、健やかなる地域包括ケアが行えるように、今年も県医師会の先生方と共に頑張りたいと思います。

本年もよろしくお願いまチュウ (子年)。