

講演会・例会のご案内

(10月10日～12月9日)

カリキュラムコード(略称：CC)

医師のプロフェッショナルリズム	1	全身倦怠感	18	けいれん発作	35	胸やけ	52	不安	69
医療倫理：臨床倫理	2	身体機能の低下	19	視力障害、視野狭窄	36	腹痛	53	気分の障害(うつ)	70
医療倫理：研究倫理と生命倫理	3	不眠	20	目の充血	37	便通異常(下痢、便秘)	54	流・早産および満期産	71
医師-患者関係とコミュニケーション	4	食欲不振	21	聴覚障害	38	肛門・会陰部痛	55	成長・発達の障害	72
心理社会的アプローチ	5	体重減少・るい瘦	22	鼻漏・鼻閉	39	熱傷	56	慢性疾患・複合疾患の管理	73
医療制度と法律	6	体重増加・肥満	23	鼻出血	40	外傷	57	高血圧症	74
医療の質と安全	7	浮腫	24	嘔声	41	褥瘡	58	脂質異常症	75
感染対策	8	リンパ節腫脹	25	胸痛	42	背部痛	59	糖尿病	76
医療情報	9	発疹	26	動悸	43	腰痛	60	骨粗鬆症	77
チーム医療	10	黄疸	27	心肺停止	44	関節痛	61	脳血管障害後遺症	78
予防と保健	11	発熱	28	呼吸困難	45	歩行障害	62	気管支喘息	79
地域医療	12	認知能の障害	29	咳・痰	46	四肢のしびれ	63	在宅医療	80
医療と介護および福祉の連携	13	頭痛	30	誤嚥	47	肉眼的血尿	64	終末期のケア	81
災害医療	14	めまい	31	誤飲	48	排尿障害(尿失禁・排尿困難)	65	生活習慣	82
臨床問題解決のプロセス	15	意識障害	32	嚥化困難	49	乏尿・尿閉	66	相補・代替医療(漢方医療を含む)	83
ショック	16	失神	33	吐血・下血	50	多尿	67	その他	0
急性中毒	17	言語障害	34	嘔気・嘔吐	51	精神科領域の救急	68		

開催日	場所	名称	講師	単位・CC	問合せ先 参加費
10/11 (木) 19:30	那覇市医師会館	第7回学術・生涯教育講演会 <b>(日医生涯教育講座)</b> 上室性頻脈性不整脈	大城 康一(大浜第一病院病院長)	1.5単位・16(33)43)	トーアエイヨー(株) 事務局 上地 098-868-7579 参加費 なし
10/16 (火) 19:00	沖縄県医師会館	Sleep Seminar <b>(日医生涯教育講座)</b> ①(仮)当院における精神科 リエゾンの取り組み ②「その患者さん、ただの不 眠症だと思っ ていませんか?～不眠・せん妄に対 する実践的なア プローチ～」	①鳥袋 盛洋(琉球大学大学院医 学研究科精神病態医学講座助教) ②北 英二郎(長嶺南クリニック 副院長)	①0.5単位・7) ②1.5単位・10)20) 69)	MSD(株) 中村 梨香 098-866-6053 参加費 なし
10/29 (月) 19:30	那覇市立病院	病診連携を考える会 <b>(日医生涯教育講座)</b> ①当院へ送られるPCIの現 状と生活習慣病管理の重 要性について ②前立腺がん検診の重要性に ついて ③主な泌尿器科疾患の現状と 治療、今後の地域連携に ついて	①中田 円仁(那覇市立病院) ②玉城 光由(那覇市立病院) ③大城 琢磨(那覇市立病院)	①0.5単位・82) ②0.5単位・12) ③0.5単位・15)	武田薬品工業(株) 増田 隆光 098-866-4568 参加費 なし

開催日	場所	名称	講師	単位・CC	問合せ先 参加費
11/11 (日) 10:00	沖縄県医師会館	日医かかりつけ医機能研修制度 平成30年度応用研修会(DVD伝 達講習会) <b>(日医生涯教育講座)</b> ①【専門医共通講習②感染 対策(必修)1単位】かかりつ け医の感染対策 ②健康増進・予防医学 ③フレイル予防、高齢者総合 的機能評価(CGA)・ 老年症候群 ④かかりつけ医の栄養管理 ⑤かかりつけ医の在宅医療・ 緩和医療・終末期医療 ⑥症例検討	①岡部 信彦(川崎市健康安全研 究所所長) ②松下 明(社会医療法人清風会 岡山家庭医療センターセンタ ー長) ③飯島 勝矢(東京大学高齢社会 総合研究機構教授) ④津田 謹輔(帝塚山学院大学学 長) ⑤和田 忠志(医療法人社団実幸 会いらはら診療所在宅医療部 長)、木村 琢磨(北里大学医学 部新世紀開発センター地域総 合医療学教授) ⑥草場 鉄周(医療法人北海道家 庭医療学センター理事長)、 武田 光史(医療法人社団光晶 会武田医院院長)	①1.0単位・8) ②1.0単位・11) ③1.0単位・19) ④1.0単位・11) ⑤1.0単位・81) ⑥1.0単位・29)	沖縄県医師会業務1課 098-888-0087 参加費 なし
11/16 (金) 19:00	沖縄県医師会館	第4回トファシチニブ適正使用講 演会 <b>(日医生涯教育講座)</b> 実臨床におけるトファシチニブの 有効性と安全性	植木 幸孝(佐世保中央病院リウマチ 膠原病センター常務理事)	1.0単位・61)73)	ファイザー(株) 山口 哲二 080-3583-9267 参加費 参加費1,000円
11/29 (木) 19:00	沖縄県医師会館	平成30年度かかりつけ医等心の 健康対応力向上研修 <b>(日医生涯教育講座)</b> ①無縁社会を乗り越えるには ～取材の現場より～ ②高齢者の心理とうつ病・う つ状態への対応	①板垣 淑子(NHK名古屋放送 局報道部チーフプロデューサー) ②張 賢徳(帝京大学医学部附属 溝口病院精神神経科教授)	①1.0単位・5)69) ②1.0単位・4)70)	沖縄県立総合精神保健福 祉センター 與那原 陽子 098-888-1443 参加費 なし

※最新の情報はホームページで逐次更新していますので、ご確認ください。

※お願い: 12月10日～2月9日迄の講演会例会等が決まれば、10月25日迄に業務1課(098-888-0087)へご一報下さい。

# お知らせ

## 暴力団追放に関する相談窓口

暴力団に関するすべての相談については、警察ではもちろんのこと、当県民会議でも応じており、専門的知識や経験を豊富に有する暴力追放相談委員が対応方針についてアドバイスしています。

暴力団の事でお困りの方は一人で悩まず警察や当県民会議にご相談下さい。

### ●暴力団に関する困り事・相談は下記のところへ

受付 月曜日～金曜日(ただし、祝祭日は除きます)

午前10時00分～午後5時00分

TEL (098) 868-0893 862-0007

FAX (098) 869-8930 (24時間対応可)

電話による相談で不十分な場合は、面接によるアドバイスを行います。

「暴力団から不当な要求を受けてお困りの方は

.....悩まずに今すぐご相談を(相談無料・秘密厳守!)

財団法人 暴力団追放沖縄県民会議

平成 30 年度 産業医研修会案内

平成 30 年度みだし研修会を別紙要領により開催することに致しましたので、ご案内申し上げます。

つきましては、研修会への受講を希望する場合には、別紙開催日程をご確認の上、下記により FAX(098-888-0089)でお申し込み下さい。

研修会参加申込票

参加希望の研修番号に○印を付けてください。

申込み研修番号	A・ B・ C・ D・ E・ F・ G・ H
参加申込者	氏名：
	氏名：
	氏名：
	氏名：
施設名	
TEL	
認定区分	認定医 ・ 未認定医

※申込後にキャンセルする場合は、お早めにご連絡くださいますようお願い申し上げます。特に実地研修については、定員に達した場合、キャンセル待ちが発生することもございますのでご協力のほどお願い致します。

沖縄県医師会事務局 業務 1 課  
(TEL.098-888-0087 FAX.098-888-0089)

平成30年度沖縄県医師会産業医研修会実施計画

※単位制の研修につき、**時間厳守**をお願いします。遅刻や途中退室は単位認定ができませんのでご注意ください。

申込み 研修番号	研修会名	日時	場所	カリキュラム (付与単位数)	講師名
終了	基礎研修 (前期のみ) (未認定医対象)	4月26日(木) 開始18:30 終了22:30	沖縄県医師会館 (2階会議室2)	(1) 総論(2単位) 「やりがいのある産業医活動」 (2) 健康管理(2単位) 「職場の受動喫煙対策(新型 タバコ対策も含めて)」	(1) 伊志嶺 隆 先生 (2) 清水 隆裕 先生
終了	基礎研修 (前期のみ) (未認定医対象)	5月31日(木) 開始18:30 終了22:30	沖縄県医師会館 (2階会議室2)	(1) 作業環境管理(2単位) 「産業医活動における作業環 境管理の活用法～作業環境測 定をどのように作業環境管理 に用いるか～」 (2) メンタルヘルス対策(2単位) 「ストレスチェック時代の産 業医が取り組む職場のメン タルヘルス対策」	(1) 青木 一雄 先生 (2) 山本 和儀 先生
終了	基礎(後期) 生涯 (専門・更新)	6月14日(木) 開始18:30 終了22:30	沖縄県医師会館 (3階ホール)	(1) 総論(2単位) 「産業保健における産業医の 役割～産業医活動を実施す る際の留意点を中心に～」 (2) 労働衛生関係法規と関係通達 の改正(2単位)	(1) 青木 一雄 先生 (2) 加藤 浩司 先生
終了	基礎(実地) 生涯(実地) 【定員60名】	7月12日(木) 開始18:30 終了21:30	沖縄県医師会館 (3階ホール)	(1) メンタルヘルス対策(3単位) 「職場環境改善による医療従 事者のメンタルヘルス不調 の予防策」	(1) 山本 和儀 先生
終了	基礎(後期) 生涯(専門)	8月16日(木) 開始18:30 終了22:30	沖縄県医師会館 (3階ホール)	(1) 作業環境管理(2単位) 「作業環境管理の把握と活用 ～作業環境をハードおよび ソフト両面から捉えよう～」 (2) 健康保持増進(2単位) 「健康な職員は会社の財産」	(1) 青木 一雄 先生 (2) 伊志嶺 隆 先生
F	基礎(後期) 生涯(専門)	10月18日(木) 開始18:30 終了22:30	沖縄県医師会館 (3階ホール)	(1) 作業管理(2単位) 「作業管理の実際～過重労働 対策(過労死等予防対策)を中 心に～」 (2) メンタルヘルス対策(2単位) 「医療従事者のメンタルヘル ス対策」	(1) 青木 一雄 先生 (2) 山本 和儀 先生
G	基礎(後期) 生涯 (専門・更新)	10月27日(土) 開始18:30 終了22:30	沖縄県医師会館 (3階ホール)	(1) 健康管理(2単位) 「職場における産業医の健康管 理の係わり方～健康管理にも PDCA サイクルを回そう～」 (2) 労働衛生関係法規と関係通達 の改正(2単位)	(1) 青木 一雄 先生 (2) 加藤 浩司 先生
H	基礎(実地) 生涯(実地)	12月15日(土) 開始18:30 終了21:30	沖縄県医師会館 (3階ホール)	(1) 健康管理(3単位) 「職場における健康情報提供の 具体策 健康診断事後指導・ 啓発の実際」 ※パソコンをお持ちの方で、当日持ち込みが 可能な方はご持参ください。その場合、モ バイルルーター等 Wi-Fi の接続機器もお 持ちでしたら、あわせてご持参ください。	(1) 清水 隆裕 先生

※申込後にキャンセルする場合は、お早めにご連絡くださいますようお願い申し上げます。特に実地研修については、定員に達した  
場合、キャンセル待ちが発生することもございますのでご協力のほどお願いいたします。

参考 沖縄県医師会 産業医研修会年度別開催スケジュール（平成26年～平成30年度）

研修名称		研修内容	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度
I 基礎 研修	前期研修 (未認定医14単位以上)	(1) 総論(2単位)	4/17		4/28		4/26
		(2) 健康管理(2単位)	4/17		4/28		4/26
		(3) メンタルヘルス対策(1単位)	6/19		6/16		5/31
		(4) 健康保持増進(1単位)		4/16		5/25	
		(5) 作業環境管理(2単位)	6/19		6/16		5/31
		(6) 作業管理(2単位)		4/16		4/20	
		(7) 有害業務管理(2単位)		6/18		5/25	
		(8) 産業医活動の実際(2単位)		6/18		4/20	
		(9) その他					
I II 基 生 涯 研 修	後期研修 (未認定医26単位以上)  更新研修 (認定医1単位以上)	(1) 労働衛生関係法規と関係通達の改正	10/30	5/21	5/19、10/15	7/8、10/19	6/14、10/27
		(2) その他	5/15	7/16			
I II 基 生 涯 研 修	実地研修 (未認定医10単位以上) (認定医1単位以上)	(1) 健康管理		6/20			12/15
		(2) じん肺の胸部エックス線検査					
		(3) メンタルヘルス対策	11/13	11/12	6/4	7/27	7/12
		(4) 健康保持増進				11/18	
		(5) 救急処置			11/17		
		(6) 作業環境管理・作業管理	8/23				
		(7) 職場巡視と討論					
		(8) その他		7/12			
I II 基 生 涯 研 修	後期研修 (未認定医26単位以上)  専門研修 (認定医1単位以上)	(1) 総論	5/15		5/19		6/14
		(2) 労働衛生管理体制(総括管理)		5/21、7/12		7/8	
		(3) 健康管理	7/17	8/20	7/14	8/10	10/27
		(4) メンタルヘルス対策	9/13	10/8	8/25	6/15	10/18
		(5) 健康保持増進	7/17		7/14		8/16
		(6) 作業環境管理	10/30		10/15		8/16
		(7) 作業管理		7/16		6/15	10/18
		(8) 有害業務管理		11/26		10/19	
		(9) 労働衛生教育		8/20		8/10	
		(10) その他	9/13		8/25		
		研修会開催回数	8回	10回	8回	8回	8回

【未認定医】

- ・ 新規認定の為には基礎研修（前期研修14単位以上・実地研修10単位以上・後期研修26単位以上）合計で50単位以上の修得が必要です。
- ・ 未認定医は「2年程度」で産業医の認定資格が得られます。

【認定医】

- ・ 認定産業医の更新には、認定証取得後（有効期限内5年間）に生涯研修（更新研修1単位以上、実地研修1単位以上、専門研修1単位以上）20単位以上の修得が必要です。
- ・ 認定医は1年間では単位取得が可能です。

**平成30年度 産業保健研修会予定表  
～産業保健かわら版(後期)～**

沖縄産業保健総合支援センターでは、事業場の産業保健担当者等に対して産業保健に関する基礎的又は専門的・実践的な研修会を開催しています。

参加ご希望の方は当センターのホームページの「申し込みフォーム」又は、下欄の「申込書」に記載の上、このままFAX(098-859-6176)にてお申込みください。(https://okinawas.johas.go.jp)

※「定員」に達した場合は受付を終了させていただくことがあります。ご了承ください。

**本研修会は無料です。**

※キャンセルの場合は御連絡下さい。

〒901-0152 沖縄県那覇市宇小禄1831-1  
沖縄産業支援センター 2階 (301)  
独立行政法人 労働者健康安全機構  
沖縄産業保健総合支援センター  
TEL:098-859-6175 FAX:098-859-6176



● 産業医研修(生涯研修2単位:「産業医学研修手帳(Ⅱ)」をご持参ください。)

【研修場所 沖縄産業支援センター3階会議室】

研修会番号	日時	研修会テーマ(仮題)	内容(概略)	講師	研修会場
30	10/4(木) 18:30~20:30	働きやすい職場づくり(生涯専門)	「働き方改革」を基に働きやすい職場づくりを共に考える。	伊志嶺 隆 (産業医学)	303室
31	10/24(水) 18:30~20:30	産業医学メンタルヘルス・ストレスチェック事例検討会(2)(生涯実地)	ストレスチェック及びメンタルヘルス対策に関連した企業及び個別の事例について、産業医と精神科医が事例を提示し、実践的な問題解決法を学んでいただく。	山本 和儀 (メンタルヘルス)	305室
32	10/25(木) 18:30~20:30	アルコール対策の実践(生涯専門)	過度な飲酒が健康に悪影響を及ぼすことは広く知られるようになった。本講演では産業医として必要なアルコールに関する知識を共有したい。	清水 隆裕 (産業医学)	302室
33	11/20(火) 18:30~20:30	職場における発達障害を有する働く人への対応について(生涯専門)	発達障害と診断される人が増えています。事例を通じて産業医として何が出来るか、ともに考えてみましょう。	国吉 直美 (精神科医)	303室
34	12/9(水) 18:30~20:30	快適オフィスを目指した職場巡視のポイント(生涯専門)	働きやすい快適職場にするための「職場巡視」の役割・ポイントをまとめます。	崎間 敦 (産業医学)	303室
35	H31/1/30(水) 18:30~20:30	治療と仕事の両立支援①(生涯専門)	「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」を踏まえ、サポートにあたる主治医、産業医等の役割や関り方について検討します。	沖縄産保センター	305室
36	2/6(水) 18:30~20:30	治療と仕事の両立支援②(生涯専門)	「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」を踏まえ、サポートにあたる主治医、産業医等の役割や関り方について検討します。	沖縄産保センター	304室
37	2/14(木) 18:30~20:30	働きやすい職場づくり(メンタルヘルスの視点から)(生涯専門)	ストレスを軽く受け流す方法、メンタルヘルス不調者への接し方を学び、働きやすい職場を目指す。	伊志嶺 隆 (産業医学)	303室
38	2/21(木) 14:00~16:00	働き方改革と労働時間管理(生涯更新)	過重労働による健康障害を防止するための、働き方改革と労働時間管理について、労働基準関係法令を中心に説明します。	沖縄労働局	303室

※研修会場の部屋番号が変更になる場合があります。当センターのホームページ、又は当施設の案内板でご確認ください。

**申込書**

※キャンセルの場合は必ず御連絡下さい。

FAX:098-859-6176

開催場所	沖縄産業支援センター 3階会議室		
フリガナ(必須)氏名	研修会番号	30, 31, 32 33, 34, 35 36, 37, 38	
所属機関(事業場名)	所属部署		
職種	1. 産業医 2. 産業看護職(保健師・看護師) 3. 衛生管理者 4. 人事・労務・安全衛生担当者 5. 事業主 6. 労働者 7. その他( )		
電話番号	FAX番号	当センターメルマガ希望有(E-mail: )・無	

※申込みの際にご記入いただいた個人情報は、本研修会における参加名簿作成のために使用するほか、当センターが行う研修・セミナー等の御案内に使用させていただくことがあります。また、「かわら版」の研修予定以外に研修会を開催することがございますのでホームページをご覧ください。



**嘱託産業医活動情報書**

沖縄県医師会では、事業場からの産業医紹介依頼に対応するため、産業医としての契約を希望されている先生方の情報を取りまとめたいと考えております。ご協力いただける方は下記事項に記入いただき提出をお願い致します。  
 ※事業場との契約内容(報酬等)については、事業主と産業医の相談により決定となります。

申込み日 平成 年 月 日 ( )

産業医氏名		診療科目	
医療機関名			
住 所			
電話番号		FAX	
メールアドレス			

嘱託産業医を受託する際のご希望をお聞かせ下さい。

項 目	ご 希 望 条 件
実施可能件数	1件 ・ 2件 ・ 3件 ・ 4件 ・ 5件以上
事業所規模	従業員数 ①50人～99人 ②100人～149人 ③150人以上
業種について	①建設業 ②製造業 ③運送業 ④サービス業 ⑤IT業 ⑥その他 ( )
病院から事業所までの所要時間 (片道)	①30分程度 ②45分程度 ③1時間程度 ④時間は気にしない
事業所への訪問、実施曜日 (事業所訪問は基本月1回)	①企業の都合に合わせる ②双方相談のうえ調整
( )に第何週か記入下さい	①第 ( ) 水曜日 ②第 ( ) 木曜日 ③第 ( ) 土曜日
ストレスチェックの <b>実施者</b> になることについて	① 承諾する ②承諾しない ③要相談
ストレスチェックの <b>共同実施者</b> になることについて	① 承諾する ②承諾しない ③要相談
ストレスチェック後の高ストレス者に対する面接指導について	① 実施可能 ②実施不可 ③要相談
地区医師会との情報共有	① 許可する ②許可しない

メモ欄

連絡先  
 沖縄県医師会業務1課(久場)  
 TEL:098-888-0087  
 FAX:098-888-0089



## 労務管理者向け勤務環境改善セミナー開催のお知らせ

ご承知のとおり、改正医療法において、医療機関の勤務環境改善が各医療機関の努力義務として位置づけられたことに伴い、沖縄県医師会（沖縄県医療勤務環境改善支援センター）では、平成 27 年度よりみだしセミナーを開催しておりますが、今年度も引き続き、職場環境改善に必要な知識の習得・啓発に向けたセミナーを下記のとおり開催いたします。

本セミナーでは、快適に働ける職場環境づくりを行なうためのポイントや具体的な進め方等をご説明するほか、終了後、医療機関からの無料相談会も実施しております。

参加ご希望の方は、各セミナー番号に○印を付け、必要事項を記載の上、FAX（098-888-0089）にて各日程の 2 週間前までにお申し込み下さい。

	日時	時間	プログラム
終了	6 月 11 日(月)	13:30 ～ 15:30	「平成 30 年度 労働行政動向の一大ポイント！をここで学びます (労務管理の重点事項研修 1 回目)」 内容：36 協定の締結実務及び長時間労働抑制について
終了	7 月 23 日(月)	13:30 ～ 15:30	「社労士が教える 社会保険と労働保険の実務セミナー」 「1 回目 社会保険の基礎実務」
終了	8 月 13 日(月)	13:30 ～ 15:30	「社労士が教える 社会保険と労働保険の実務セミナー」 「2 回目 労働保険の基礎実務」
終了	9 月 10 日(月)	13:30 ～ 15:30	「ここがポイント、平成 30 年度の助成金をまるっと紹介」
5	10 月 15 日(月)	13:30 ～ 15:30	「医療従事者が職場で行う PDCA の実践 (仮)」 内容：ワーク・ライフ・バランス推進リーダーに役立つ事例と ワークショップ
6	11 月 12 日(月)	13:30 ～ 15:30	「平成 30 年度 労働行政動向の一大ポイント！をここで学びます(仮) (労務管理の重点事項研修 2 回目)」 内容：労働時間把握、長時間労働抑制を念頭に契約書締結実務

★ セミナー対象者は、労務管理者、または今後そうした立場になる可能性のある方、職場環境改善に関わる方などを含みます。申込が複数いる場合はコピーをご利用下さい。

★ セミナー開催場所は、沖縄県医師会館（南風原町字新川 218-9）で開催いたします。

### 参加申込票

参加希望の研修番号に○印を付けてください。

申込番号	1	2	3	4	5	6
施設名						
職氏名						

沖縄県医師会事務局  
沖縄県医療勤務環境改善支援センター 久場  
TEL: 098-888-0087 FAX: 098-888-0089



# 沖縄県医療勤務環境改善支援センター ニュースレター

平成 30 年 8 月 3 日発行 第 75 号

## ★労務管理トピック

沖縄県医師会(沖縄県医療勤務環境改善支援センター)  
〒901-1105, 南風原町字新川 218-9  
TEL.098-888-0087 / FAX.098-888-0089  
<mailto:g1@ml.okinawa.med.or.jp>

2019 年 4 月施行・労働基準法の改正の一部です



医療労務管理アドバイザー  
社会保険労務士 儀保 禎孝

◎ **一定日数の年次有給休暇の確実な取得**  
使用者は、10 日以上年次有給休暇が付与される労働者に対し、年間 5 日について、毎年時季を指定して与えなければならないこととする>>>> **義務化が決定されました。**

背景 ・我が国の年休取得率 48.7% (平成 27 年) ⇔ 平成 32 年の政労目標 : 70%  
・1 年間で年休を 1 日も取得できていない労働者 16.4% (平成 23 年時点)

条件	・年休が 10 日以上付与されている労働者に限る	
	・以下のケースでは使用者は義務から解放される	
	✓ 労働者自ら 5 日以上年休取得	} 使用者の時季指定は不要
	✓ 労働者自ら 3 日取得 + 計画的付与 2 日	
	✓ 労働者自ら 2 日取得	} 使用者は 5 日に足りない日数のみ指定
	✓ 3 日の年休の計画的付与	

・働き方改革の一環として、今から計画的に年休行使を進めれば、特に問題なし!

【参考】 年次有給休暇の付与日数

(1) 通常の労働者の付与日数

勤続勤務年数	0.5	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5 以上
付与日数	10 日	11 日	12 日	14 日	16 日	18 日	20 日

(2) 週所定労働日数が 4 日以下かつ週所定労働時間が 30 時間未満の労働者の付与日数

	週所定労働日数	1 年間の所定労働日数	継続勤務年数						
			0.5	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5 以上
付与日数	4 日	169 日~216 日	7 日	8 日	9 日	10 日	12 日	13 日	15 日
	3 日	121 日~168 日	5 日	6 日	6 日	8 日	9 日	10 日	11 日
	2 日	73 日~120 日	3 日	4 日	4 日	5 日	6 日	6 日	7 日
	1 日	48 日~72 日	1 日	2 日	2 日	2 日	3 日	3 日	3 日

## ★Q&A

Q1. 年次有給休暇の時効は何年ですか?

A1. 年次有給休暇は、発生の日から 2 年間で時効により消滅します。

Q2. 年次有給休暇を買い取ることは可能ですか?

A2. 年次有給休暇の本来の趣旨である「休むこと」を妨げることとなるため、買い取りは法律違反となります。ただし、退職時に結果的に残ってしまった年次有給休暇に対し、残日数に応じた金銭を給付することは差し支えありません。

# 沖縄県医療勤務環境改善支援センター

## ニュースレター

平成 30 年 8 月 17 日 第 76 号

沖縄県医師会(沖縄県医療勤務環境改善支援センター)  
〒901-1105, 南風原町字新川 218-9  
TEL.098-888-0087 / FAX.098-888-0089  
mail to: g1@ml.okinawa.med.or.jp

### ★労務管理トピック



#### 「医師の働き方改革に関する意見書」のとりまとめが報告されました。

医療労務管理アドバイザー(社会保険労務士) 諸見里 純子

「平成 30 年 7 月 9 日、医師の働き方検討会議から「医師の働き方改革に関する意見書」が報告されました。日本医師会「医師の働き方検討委員会」が都道府県医師会会長を対象に実施したアンケートによると、医師の時間外労働時間の上限規制については、「目標・目安として、一律の上限規制の設定が必要。ただし、変更の余地を残す。」という意見が 71.7%を占めていました。働き方改革関連法(平成 30 年 6 月 29 日成立)において、医師については時間外労働時間の上限を「省令」で定め、平成 36 年 4 月から施行するとされていますが、一部でも前倒しすることも検討することとされています。

「医師の特別条項については、さらに『医師の特別条項の『特例』』も提言していくことになり、今後さらに検討が加えられ、決定されるものと思われます。今後の情報に注視しましょう。

		一般労働者	医業に従事する医師のうち省令で定めるもの
間外労働 原則の時	① 36 協定で定める時間外労働時間数の上限	・月 45 時間 ・月 360 時間	今後省令で定める
	② 臨時的に①を超えて労働させる場合の 36 協定で定める時間外労働時間数等の上限	・休日労働含め月 100 時間未満 ・年 720 時間以下 ・①の月 45 時間を超えることができる月数は 6 か月以内	
③ 36 協定に基づいて時間外労働をさせる場合、超えてはいけない上限(月平均の管理)	・休日労働含め直近の 2~6 か月平均 80 時間以下		
特別条項による 時間外労働			

※その他の関係法律については、厚労省の HP をご覧ください。

厚労省の説明を基に作成

### ★Q&A(医師の健康確保対策とは?)

- Q. 今取り組むべき健康確保対策とはどのような点ですか?
- A. 1. **労働時間の把握** 事業者に、面接指導を実施するため労働時間の把握が義務づけられました。  
 2. **適切な産業医の配置と職務遂行** 産業医は、誠実にその職務を行うことが義務付けられました。  
 3. **衛生委員会の活用徹底** 衛生委員会が他業種より不備であり、しっかりと稼働させる。  
 4. **健康診断に関する事項の取組徹底** 健康診断について他業種より不備であり確実に実施する。  
 ※新しい医師の働き方を議論すると同時に、医師の健康を医療機関として守る取り組みを確実に行うことが不可欠です。

**ご存知ですか？**

平成26年10月施行の改正医療法により、病院または診療所の管理者は、医療従事者の勤務環境改善等への取り組みが努力義務化されました。将来にわたり質の高い医療サービスを提供していくためには、医療従事者が健康で安心して働くことの出来る環境整備が必要です。

**沖縄県医師会**

# 医療勤務環境改善支援センター

平成27年3月2日より沖縄県医師会事務局内にみだし支援センターを開設しました。本センターには医療労務管理アドバイザー（社会保険労務士）及び医業分野アドバイザー等を配置し、医療機関の自主的な勤務環境改善に必要な支援を行います。

まずは「できるところから」始めてみましょう

相談

情報提供

助言

支援

医療勤務環境改善に関する研修会

労働時間管理（働き方・休み方等）  
労働安全衛生（スタッフ健康支援）  
施設環境整備（ハード・ソフト）  
キャリア形成支援等

診療報酬制度面  
医療制度・医療法制度面  
組織マネジメント・経営管理面  
各種補助メニューの活用提案

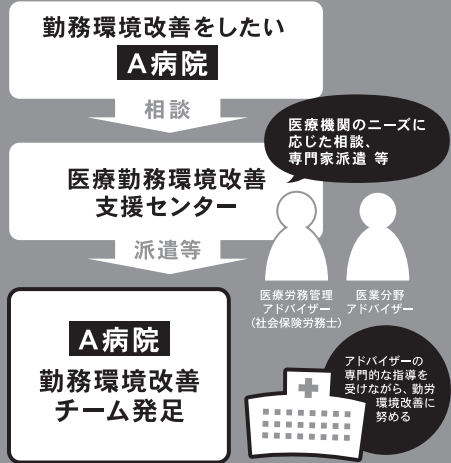
お問い合わせ

**TEL:098-888-0087**

沖縄県医療勤務環境改善支援センター 〒901-1105 南風原町字新川1218-9  
FAX:098-888-0089 平日9時～17時（土・日・祝祭日・年末年始除く） 沖縄県医師会事務局内

いきいき働く医療機関サポートWeb <http://iryou-kinmukankyoku.mhlw.go.jp/>

【医療勤務環境改善の手順】



PDCAサイクル



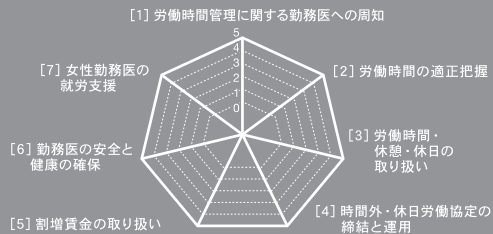
日本医師会 勤務医の健康支援に関する検討委員会  
勤務医の労務管理に関する  
分析・改善ツール  
[http://dl.med.or.jp/dl-med/kinmu/kshien\\_tool201403.pdf](http://dl.med.or.jp/dl-med/kinmu/kshien_tool201403.pdf)



勤務医の労務管理チェックリスト

- [1] 労働時間管理に関する勤務医への周知
- [2] 労働時間の適正把握
- [3] 労働時間・休憩・休日の取り扱い
- [4] 時間外・休日労働協定(36協定)の締結と運用
- [5] 割増賃金の取り扱い
- [6] 勤務医の安全と健康の確保
- [7] 女性勤務医の就労支援

勤務医の労務管理チェックリスト分析チャート



沖縄県医師会事務局 沖縄県医療勤務環境改善支援センター 行

お問い合わせ TEL:098-888-0087 FAX:098-888-0089

無料

沖縄県医療勤務環境改善支援センター利用申込書

記入日：平成 年 月 日

所属機関		
連絡先	TEL	内線
担当者氏名		
希望相談支援内容	医療労務管理面 ・ 医業経営面	
相談方法	電話相談 ・ 訪問相談 ・ 来所相談	
希望日	平成	年 月 日

沖縄県医師会



# お知らせ

日医かかりつけ医機能研修制度 平成 30 年度応用研修会 (DVD 伝達講習会) ご案内

- 開催日 平成 30 年 11 月 11 日(日)10:00～17:15
- 会場 沖縄県医師会館(3 階ホール)
- 内容
1. かかりつけ医の感染対策 (60 分)【専門医共通講習-②感染対策(必修)1 単位】
  2. 健康増進・予防医学 (60 分)
  3. フレイル予防、高齢者総合的機能評価(CGA)・老年症候群 (60 分)
  4. かかりつけ医の栄養管理 (60 分)
  5. かかりつけ医の在宅医療・緩和医療・終末期医療 (60 分)
  6. 症例検討 (60 分)
- 対象 医師
- 申込み締切り 平成 30 年 10 月 29 日(月)
- 単 位 日医かかりつけ医機能研修制度 6 単位  
日医生涯教育制度 6 単位・6CC
- 申 込 み 下記により、FAX(098-888-0089)にてお申込みください。
- 問 合 せ 先 沖縄県医師会 業務 1 課 (久場)  
TEL : 098-888-0087 FAX : 098-888-0089  
e-mail : g1@okinawa.med.or.jp
- 備 考
- 本研修会は 5 月 20 日(日)に開催された研修会の DVD による伝達講習会となります。
  - 「地域包括診療加算・地域包括診療料に係るかかりつけ医研修会」とは異なります。
  - 昼食は各自でご準備ください。

日医かかりつけ医機能研修制度 平成 30 年度応用研修会 (DVD 伝達講習会) 受講申込書

FAX:098-888-0089

(ふりがな) 氏 名	
医療機関名	
※非会員の場合 医籍登録番号	

日医かかりつけ医機能研修制度 平成 30 年度応用研修会 (DVD伝達講習会)  
**プログラム**

開催日：平成 30 年 11月11日 (日)

会 場：沖繩県医師会館 3階ホール

10:00	(1) 開会・挨拶 (5分)	日本医師会長 横倉 義武
	(2) 講義	
10:05	【専門医共通講習一②感染対策 (必修) 1 単位】 1. かかりつけ医の感染対策 (60分)	応用研修 1:1 単位 生涯教育 CC8:1 単位 岡部 信彦 (川崎市健康安全研究所 所長)
11:05	2. 健康増進・予防医学 (60分)	応用研修 2:1 単位 生涯教育 CC11:1 単位 松下 明 (社会医療法人 清風会 岡山家庭医療センター センター長)
12:05	< 休憩・昼食 > (55分)	
13:00	3. フレイル予防、高齢者総合的機能評価 (CGA)・老年症候群 (60分)	応用研修 3:1 単位 生涯教育 CC19:1 単位 飯島 勝矢 (東京大学 高齢社会総合研究機構 教授)
14:00	4. かかりつけ医の栄養管理 (60分)	応用研修 4:1 単位 生涯教育 CC11:1 単位 津田 謹輔 (帝塚山学院大学 学長)
	< 休憩 > (10分)	
15:10	5. かかりつけ医の在宅医療・緩和医療・終末期医療 (60分)	応用研修 5:1 単位 生涯教育 CC81:1 単位 和田 忠志 (医療法人社団 実幸会 いらはら診療所 在宅医療部長) 木村 琢磨 (北里大学医学部 新世紀医療開発センター 地域総合医療学 教授)
16:10	6. 症例検討 (60分)	応用研修 6:1 単位 生涯教育 CC29:1 単位 草場 鉄周 (医療法人 北海道家庭医療学センター 理事長) 武田 光史 (医療法人社団 光晶会 武田医院 院長)
17:10	(3) 閉会・挨拶 (5分)	日本医師会 常任理事 羽鳥 裕
17:15	(4) 終了	

※本研修会は5月20日 (日) に開催された研修会のDVDによる伝達講習会となります。



沖縄県ドクターバンクからのお知らせ

常勤・非常勤での勤務先を探している、ベテランの技を活かしスポット勤務で働きたいとお考えの先生方、または産業医として勤務できる事業所をお探しの皆様！沖縄県ドクターバンクに登録してみませんか？当バンクでは多くの求人情報の中から、皆様のご希望に合う医療機関をご紹介します。

☆下記の登録票に必要事項をご記入の上、沖縄県医師会事務局 業務1課まで、FAXにてお申し込みください。

FAX 番号:098-888-0089

沖縄県ドクターバンク登録票 (医師用)

\*項目は必須

受付登録日： 年 月 日 受付番号：

ふりがな *氏名	-----		*生年月日	(西暦) 年 月 日生	
*住所	〒 -				
*連絡先	電話(自宅または携帯)：				
	E-mail：				
*医籍登録日	年 月 日登録	保険医登録番号	医 号		
*医籍番号	第 号	*専門診療科			
資格	専門医資格	その他の資格			
*現在の状況	①就業中 ②休職中(産休・育休・病休) ③離職中 ④その他：				
現在の勤務先					
希望条件	就業形態	①常勤 ②非常勤(頻度 回/月程度) ③その他：			
	希望診療科				
	施設種別	①病院 ②診療所 ③その他：			
	希望地域	第1希望： <input type="checkbox"/> 那覇 <input type="checkbox"/> 南部 <input type="checkbox"/> 中部 <input type="checkbox"/> 北部 <input type="checkbox"/> 離島			
		第2希望： <input type="checkbox"/> 那覇 <input type="checkbox"/> 南部 <input type="checkbox"/> 中部 <input type="checkbox"/> 北部 <input type="checkbox"/> 離島			
	勤務希望時期	①今すぐ ②平成 年 月頃から ③未定			
	勤務時間	勤務可能な曜日	月・火・水・木・金・土・日		
		勤務可能な時間帯	時 分 ~ 時 分		
	当直勤務	①できる ②できない			
	希望業務内容	①病棟 ②外来 ③健診 ④パート ⑤臨時 ⑥産業医			
	給与	常勤務の場合	月給：	以上	
		非常勤の場合	日給：	以上	月給： 以上
		臨時の場合	時給：	以上	
保育所	①必要 ②必要なし				
再就業のための再研修	①必要 ②必要なし				
その他希望					

\*氏名、住所等の個人が特定される情報につきましては、個人情報保護関連法令に則り開示・公表また無断流用は一切いたしません。

《提出・問合せ先》  
〒901-1105 南風原町字新川218-9  
沖縄県医師会事務局  
業務1課 ドクターバンク担当  
TEL.098-888-0087 / FAX.098-888-0089

## 平成 30 年度災害医療研修プログラム開催のお知らせ

沖縄県医師会では、東日本大震災や熊本地震の教訓を活かし、次の大規模災害に備えた態勢の整備として、平成 26 年度より独自に災害医療研修プログラムを実施しております。

今年度の開催プログラムが決定いたしましたのでお知らせします。

各コースへの受講申込は、下記により FAX (098-888-0089) にてお申し込み下さい。

	日時	プログラム	研修形態
1	6月28日(木) 19:30~21:00	災害総論	終了
3	9月27日(木) 19:30~21:00	災害現場医療対応の原則(急性期)	終了
4	10月11日(木) 19:00~20:30	大規模災害発生時における多数死体検視(仮称)	講義
2	12月1日(土) 15:00~17:00 (延期日程確定)	熊本市南区における災害活動支援の実態(仮称) 招聘講師:熊本市南区自治体職員	講義
5	12月13日(木) 19:30~21:00	CBRNE(テロ災害) ~TOKYO2020 東京オリンピック・パラリンピック に向けて~	講義

※ 研修コースは全て沖縄県医師会館(3Fホール)で開催予定です。

----- 参加申込票 -----

■FAX.098-888-0089 参加希望の研修番号に○印を付け、お申込みください。

申込番号	<u>1</u> . 2 . <u>3</u> . 4 . 5
施設名	
氏名	医師・看護師・業務調整員・その他

沖縄県医師会事務局 業務1課 山川、崎原  
TEL: 098-888-0087 FAX: 098-888-0089



## ～ICLS コース開催のお知らせ～

ICLS(Immediate Cardiac Life Support)コースとは、最新の心肺蘇生ガイドラインに基づいた二次救命処置について学ぶ日本救急医学会認定のトレーニングコースです。成人の心肺停止に的をしぼり、最初の10分間に行うチーム医療を、シミュレーション実習を通して学びます。今年度、開催期日が決定しましたのでお知らせします。

名称	時間	実施場所
第60回 新おきなわICLSコース (終了)	5月27日(日) 9:00～18:00	おきなわクリニカル シミュレーションセンター
第61回 新おきなわICLSコース (終了)	7月22日(日) 9:00～18:00	おきなわクリニカル シミュレーションセンター
第62回 新おきなわICLSコース (受付終了)	10月7日(日) 9:00～18:00	おきなわクリニカル シミュレーションセンター
第63回 新おきなわICLSコース	11月25日(日) 9:00～18:00	名桜大学
第64回 新おきなわICLSコース	2月10日(日) 9:00～18:00	おきなわクリニカル シミュレーションセンター
<p>✚ 各コースとも受講料(昼食代込、テキスト代別)は、医師・歯科医師8,000円、コメディカル6,000円を予定しています。</p>		
<p>✚ 各コースとも募集は2ヶ月前に以下リンク先に掲載されますので、お申込み下さい。</p> <p>✚ 沖縄県医師会 <a href="http://www.okinawa.med.or.jp/html/kyukyu/kyukyu/kyukyu.html">http://www.okinawa.med.or.jp/html/kyukyu/kyukyu/kyukyu.html</a></p> <p>✚ おきなわクリニカルシミュレーションセンター <a href="http://okinawa-clinical-sim.org/course.html">http://okinawa-clinical-sim.org/course.html</a></p>		
<p>✚ 受講選考については、これまで通り申し込み順ではなく、施設間のバランスやインストラクターの参加状況を踏まえ、決定することになりますので、ご了承ください。</p>		
<p>・問い合わせ先:<a href="mailto:trees@me.au-hikari.ne.jp">trees@me.au-hikari.ne.jp</a> (沖縄ERサポート 林 峰栄)</p> <p>・問い合わせ先:沖縄県医師会事務局 業務1課(崎原)</p> <p>TEL. 098-888-0087 FAX. 098-888-0089</p>		

# 医師年金 <認可特定保険業者>公益社団法人 日本医師会 ご加入のおすすめ

**加入資格** 64歳6カ月未満の日本医師会会員 (会員区分は問いません)

## ☑ 年金検討チェックリスト

- 公的年金では現役時代の生活水準を維持できない
- コツコツ積立てて十分な年金を確保しておきたい
- 一生涯受け取れる年金が望ましい
- 受け取れる年金の額を効率的に増やしたい
- 医師独自のライフスタイルにあった年金がいい
- 加入前に受取年金額のシミュレーションを確認したい

1つでも該当したら...

**医師年金ご加入をおすすめします!**

医師年金ホームページで、  
簡単シミュレーション!

医師年金 検索

<http://www.med.or.jp/nenkin/>

ご希望の受給額や保険料、生年月日を入力するだけで、簡単に受取年金月額のシミュレーションができます。  
ぜひお試しください。

個別プランの設計や詳しい資料のご請求はこちら

JMA 公益社団法人  
**日本医師会 年金・税制課**

TEL : 03-3946-2121(代表) / 03-3942-6487(直通)

FAX : 03-3942-6503

受付時間：午前9時30分～午後5時(平日)

E-mail : nenkin@po.med.or.jp

### 保険料からプラン作成

<b>保険料</b>	月給	加入：月給
基本：月給	月額保険料 60,000円	
加算：月給	月額保険料 12,000円	
合計	月額保険料 72,000円	

設定条件をご確認ください。

試験日	平成 27年 9月 7日
生年月日	昭和 50年 1月 1日
試験自年額	40歳
加入申込期間	平成 27年 6月 15日
加入申込年	平成 27年 7月
加入申込月	40歳 6ヵ月
加入申込日	平成 27年 7月
年金受取開始年	平成 52年 1月
年金受取開始年齢	65歳
払い保険料合計	25,166,000円

注意事項です。お読みください。  
 ・加入申込期間は、18日(土日・祝日)の場合は、その前日となります。  
 ・「加入申込」は、加入者ご本人であれば一生受取可能なことが可能です。  
 ・「役員期間15年」では、役員者ご本人が役員期間中に就くことになる場合、15年満期の期間について、ご遺族の方から受取ることができます。  
 ・「他府県への転居」は、他府県へ転居する場合は、他府県に転居した時点で、加入者ご本人が受取可能なことが可能です。  
 ・「退職年金」は、75歳まで受取可能です。  
 ・「受取年金月額」は、標準です。現在は令和1年度分の計算となっており、標準、年金の繰上決定がなければ、変更になる場合があります。

<b>医師年金</b>	月額	加入：月額
●81コース	月額保険料15万 85,100円	加入
●82コース	月額保険料15万 17,200円	加入
●83コース	月額保険料15万 17,200円	加入
●84コース	月額保険料15万 17,200円	加入

日本医師会が運営する医師のための私的年金  
日本医師会 **医師年金**

最新マップへ  
個人事務保護方針  
重要事項のお知らせ

医師年金の特長 医師年金のしくみ 医師年金シミュレーション よくあるご質問 手続きガイド お問い合わせ・資料請求

### 豊かで安心できる将来に向けて

現役引退後、公的年金だけで、現在の生活水準を維持できますか？

医師年金についてシミュレーションしてみましょう。

保険料からシミュレーション 受給年金からシミュレーション

**お知らせ**

- 2018年2月26日 医師年金ホームページシミュレーション機能拡充について
- 2018年3月21日 東日本大震災に関わる特別措置の終了について
- 2018年12月 認可特定保険料の認可取得に伴う制度改定のお知らせ
- 2018年4月9日 特定保険料の認可申請についてのお知らせー特定保険料の認可申請について
- 2011年7月7日 医師年金を継ぐ不変事項に関するお知らせ

医師年金の特長

- 日本医師会会員のための私的年金
- 積立型の私的年金
- 事務手数料が少額
- 年金の受取コースは受給開始時に選択
- 満64歳以降は未請求まで加入可能
- 一生享受される年金
- 保険料の増減は自由
- 年金の受取開始を満75歳まで延長可能
- 所属医師会・会員種別が変わっても継続可能

医師年金のしくみ

- 保険料について
- 加入資格について
- 給付について
- 費者年金
- 費者年金
- 医師年金
- 遺族年金
- その他
- 税金の取扱いについて

よくあるご質問 手続きガイド リンク 日本医師会職員 医師会会費

お申込・資料請求

医師年金 HP のトップページの「保険料」及び「受給年金」からシミュレーションが可能です。

日本医師会が運営する医師のための私的年金  
日本医師会 **医師年金**

最新マップへ  
個人事務保護方針  
重要事項のお知らせ

医師年金の特長 医師年金のしくみ 医師年金シミュレーション よくあるご質問 手続きガイド お問い合わせ・資料請求

医師年金シミュレーション

ホーム \* 医師年金シミュレーション \* 保険料からシミュレーション

### 医師年金シミュレーション

#### 保険料からシミュレーション

生年月日 保険料を入力して、受給年金のシミュレーションをしてみましょう。

生年月日 昭和50年 1月 1日

基本保険料払込方法  月払  年払  一括払

※基本保険料払込方法については、[こちら](#)をクリックしてください。

加算保険料払込方法  月払  随時払  なし

※加算保険料払込方法については、[こちら](#)をクリックしてください。

加算保険料口数 10口 月払 60,000円

※月払の場合は1口6,000円、随時払の場合は1口10万円です。  
加入する口数を入力してください。上限はありません。

リセット

**計算開始**

※シミュレーションの試算結果(年金月額)は、総額計算による概算です。

お問い合わせ

このページの著作権

必要な情報を入力し、「計算開始」のボタンをクリック。



日本医師会が運営する医師のための私的年金  
 日本医師会 **医師年金**

トップページ | サイトマップ | 個人情報保護方針 | 重要事項のお知らせ

医師年金の特長 | 医師年金のしくみ | 医師年金シミュレーション | よくあるご質問 | 手続きガイド | お問い合わせ

ホーム > 医師年金シミュレーション > 保険料からシミュレーション

### 医師年金シミュレーション

保険料からプラン作成 (試算結果)

試算結果は簡易計算による概算です。

[戻る](#) [PDF](#)

**保険料**

■ 基本：月払 加算：月払

加算年金 (10口)	月払保険料 60,000円
基本年金	月払保険料 12,000円

40歳 ————— 65歳

支払期間 24年7ヵ月 (295回)

合計月払保険料 72,000円

■ 設定条件をご確認ください。

試算日	平成27年 3月16日
生年月日	昭和50年 1月 1日
試算日年齢	40歳
加入申込期限日	平成27年 5月15日
加入予定年月	平成27年 6月
加入時年齢	40歳5ヵ月
加算払込開始年月	平成27年 6月
年金受給開始年月	平成52年 1月
年金受給開始年齢	65歳
払込保険料累計	21,240,000円

■ 注意事項です。お読みください。

- 加入申込期限は、15日が土日・祝祭日の場合は、その前日となります。
- 「終身年金」は、加入者ご本人であれば一生受け取ることができます。
- 「保証期間15年」では、受給者ご本人が保証期間中におこなくなりになった場合、15年の残りの期間について、ご遺族の方が必ず受け取ることができます。
- 「受取コースの選択 (B1~B4)」は、受取開始の時に決めいただけます。
- 受取開始年齢は、75歳まで延長できます。
- 「受取年金月額」は概算です。現在は年利率1.5%での計算となっており、将来、年金の制度改定が行われる時は、変更になる場合があります。

**受給年金**

● B1コース

加算年金	保証期間15年 86,500円	終身
基本年金	保証期間15年 17,300円	終身

65歳 ————— 80歳

受取月額

103,800円 103,800円

15年受取総額 16,884,000円

● B2コース

加算年金	5年確定型 370,100円	
基本年金	保証期間15年 17,300円	終身

65歳 — 70歳 ————— 80歳

受取月額

387,400円 17,300円 17,300円

15年受取総額 25,320,000円

● B3コース

加算年金	10年確定型 191,900円	
基本年金	保証期間15年 17,300円	終身

65歳 ————— 75歳 — 80歳

受取月額

209,200円 17,300円 17,300円

15年受取総額 26,142,000円

● B4コース

加算年金	15年確定型 132,600円	
基本年金	保証期間15年 17,300円	終身

65歳 ————— 80歳

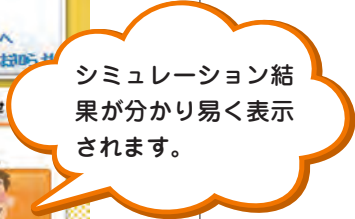
受取月額

149,900円 17,300円

15年受取総額 26,982,000円

[このページの先頭へ](#)

[戻る](#) [PDF](#)





**生涯教育／プライマリ・ケア**

平成 29 年 7 月 1 日

○字数制限

生涯教育 6,000 字以内とし、冒頭に 400 字程度の要旨をつけて下さい。

プライマリ・ケア 2,500 字以内

(図表 1 枚を 400 文字数に換算する必要がある)

○内容

生涯教育は、原則学術・実地医家にとって有用性の高い総説論文

プライマリ・ケアは、病診連携、病病連携等に資していただけるような、日常的な症状に関するミニレクチャー的な内容。

○原稿の書き方

①原稿はできるだけ Word、Excel、PowerPoint にて作成して下さい。

②原則として常用漢字、現代かな使い、算用数字を使用して下さい。

③図、表、写真の挿入場所を文中に指定して下さい。

④図表にはタイトルをつけてください。

⑤写真、図、表は原則として 10 枚以内とし、そのまま製版出来る鮮明なもので、特に写真は明瞭なものでご提出下さい。

⑥人を対象とした研究については、ヘルシンキ宣言を遵守したものであること、また症例を提示する際（症例報告）は、患者さんのプライバシーの保護やインフォームドコンセントなどに関する倫理的な問題に十分配慮されていること。

個人が特定され得る疾病に関しては、本人の同意を得るようご配慮下さい。

○文献

引用文献は最小限度（原則として 10 以内）とし、論文中にでてくる順に番号をつけ、末尾に以下の形式で一括して下さい。本文中には、引用部の右肩に 1) 2) 3) …の番号を付して下さい。引用の図表は出典を明記して下さい。

著者は複数の場合は筆頭者、他で記入下さい。

引用文献の記載項目並びに順序

○雑誌の場合

著者名：論文題名、雑誌名 発行年；巻：ページ。

Ahonkhai VL, et al : Failure of pneumococcal vaccine in children with sickle-cell disease. N Engl J Med 1979 ; 301 : 26-27.

○単行本の場合

著者名：書名、(版数)、発行所、発行所の所在地、発行年；引用ページ。

Koch FC, et al : Practical Methods in Biochemistry. 2nd ed, William Willkins, Baltimore, 1948 ; 212 (or 212-215) .

○シリーズなど

執筆者名：執筆部分題名、編者名、シリーズ名、巻数、発行所、発行地、発行年；引用ページ。

Kovec A : The liver and spleen. ed Bolinger RE, In Guide to Diagnostic Imaging, vol 1, Medical Examination Publishing Co Inc, New York, 1982 ; 123-140.

○ウェブサイトの場合

執筆者名 (編者名)：サイト名、URL (最終閲覧日)

運動器の 10 年・日本協会：学校での運動器検診の手引き。http://www.bjd-jp.org/medicalexamination/guide\_0.html (2016 年 8 月 16 日閲覧)

**月間 (週間) 行事お知らせ**

○字数制限：2,000 字以内

○内 容：医療関係の行事等について

**発言席**

○字数制限：2,500 字以内

○内 容：会員の先生方のご意見や主張等

**勤務医 / 臨床研修医**

○字数制限：勤務医 2,000 字以内、臨床研修医 1,500 字以内

○内 容：勤務医・臨床医の先生方からのご意見・ご要望

**地区医師会**

- 字数制限：1,000 字以内
- 内 容：各地区医師会の活動状況  
(例：テレビ番組やラジオ番組の放映、かかりつけ医推進事業等の厚労省モデル事業や独自の院内活動等)

**若 手**

- 字数制限：1,500 字以内
- 内 容：今後の進路を決める先生方へのアドバイス等について（若手医師への提言、日常診療のコツ、開業顛末記等）

**随筆 / 新春干支随筆 / 緑陰随筆**

- 字数制限：随筆 2,500 字以内、新春干支随筆・緑陰随筆 1,500 字以内
- 内 容：日常診療のエピソード、青春の思い出、一枚の写真、趣味などの他、紀行文、特技書評、新年の抱負など

**本の紹介**

- 字数制限：1,500 字以内
- 内 容：感動した、生き方が変わった、診療が変わった、新たに真実を知った本等々、会員の皆様の座右の本の紹介

**いきいきグループ紹介**

- 字数制限：1,000 字以内
- 内 容：各研究会、スポーツ同好会や摸合等の活動紹介

**身近な闘病記**

- 字数制限：2,000 字以内
- 内 容：ご自身又はご家族の病気療養の経験談について

**追悼文**

- 字数制限：1,500 字以内
- 内 容：お亡くなりになられた先生への追悼

**広 告**

- 沖縄県医師会報の品位、及び体制を損なわぬものとし、採否については広報委員会で審議のうえ決定する。

**投稿の方法**

1. 会報への投稿の第一執筆者は、原則として沖縄県医師会会員であること。
2. 原稿には題名、氏名、勤務先(所属)を明記して下さい。
3. 図・表・写真は原則モノクロ掲載とし、カラーの場合は実費をご負担願います。
4. 送付方法は出来ましたらメール送信又はCD-R等での送付をお願いします。
5. 同一会員の原稿掲載回数は、1期(4～7月号)、2期(8～11月号)、3期(12～3月号)の各期ごとに1編のみ。
6. 写真の解像度は350以上をお願いします。表紙写真に関しては、会員本人撮影のものとする。
7. 掲載の採否は広報委員会で決定し、内容によっては原稿の修正等をお願いする事があります。

**著作権**

本誌並びにホームページに掲載される著作物の著作権は沖縄県医師会に帰属します。

**送付先・問い合わせ先**

沖縄県医師会 庶務課  
〒901-1105 南風原町新川 218-9  
TEL：098-888-0087 FAX：098-888-0089  
E-mail：kaihou@ml.okinawa.med.or.jp

今年の夏は、平成30年7月豪雨、猛暑、逆走台風12号、台風21号による暴風と高潮、そして北海道胆振東部地震と日本列島では立て続きに大きな災害が発生しました。猛暑と7月豪雨ではニュースで「これまで経験したことのないような」「これまでの経験が通用しない」との言葉が何度も繰り返され、台風21号での高潮被害と北海道胆振東部地震における全道停電は再び「想定外」との言葉が使われていました。この地震における災害医療では水と電気が大きな問題となり、いくつもの病院で透析や診療が止まりました。また、在宅医療の現場でも人工呼吸器、酸素濃縮器などの問題が報道されていました。一方、そのような状況でも約60時間を重油の備蓄と非常用電源設備でサービスを継続して災害を乗り切ったデータセンターもありました。災害リスクが低いと言われていた地域でありながらも、平時から備えと訓練を積み、卓越したオペレーション能力を発揮して「想定外」を「想定内」にしたと報道されていました。最近では南西諸島周辺で巨大地震や津波が起きる可能性が指摘されています。我々も認識を新たにして「想定外」を「想定内」にすることが求められていると感じました。

今月号の表紙は大歩危小歩危（おおぼけこぼけ）の紅葉です。秋になりました。

報告は6つです。第28回沖縄県医師会県民公開講座では500名という過去最高の来場者がありました。読んで頂くと来場された方々全員の期待を十分満足させる講演であったことが判ると思います。今では県内2大災害訓練の1つとなった美ら島レスキューですが、回を重ねる毎に内容も充実してきています。沖縄県医師協同組合第27回通常総代会では予算と決算報告がされています。医師会にとっても本組合の活動は重要です。会員の皆様のご協力が不可欠です。第1回外国人医療対策会議が報告されています。外国人への医療対策をしっかりとしていかなければ、県民の医療にも大きな影響が出て、観光産業へも大きな影響が出てくるものと

思います。その場の対策のみではなく、医療の問題も含めた持続可能な観光を考える必要があるのではないのでしょうか。九州医師会連合会第371回常任委員会が今年度は鹿児島県医師会が担当して進められています。九州各県保健医療福祉主管部長・九州各県医師会長合同会議では、地域枠制度、少子化対策、ICTによる地域医療連携が議題となっています。

生涯教育では心肺蘇生術としてのVA ECMOが、プライマリ・ケアでは腰下肢痛がテーマとなっています。ぜひ知っておきたい内容です。

インタビューは我那覇仁病院事業局長です。大きな課題があるなかでのご就任です。“現状維持では何も変わらない、後退と同じである”とのお話と、県立病院院長としてのご経験もある先生の手腕に期待しています。

月間行事お知らせでは、10月8日の「運動器の健康・骨と関節の日」、10月10日の「目の愛護デー」、10月のピンクリボン運動月間です。各々、現状や日常診療にも役立つ示唆に富んだ内容です。日頃は忘れていても「〇〇の日」や「△△月間（週間）」には思い出しましょう。

隨筆は仲本先生です。ブラジルのカンポ・グランデ市では沖縄そばが無形文化遺産になっていて、正式な郷土食になっているのに驚きました。調べてみると、沖縄そばは「sobá」と呼ばれ、市内で出す店は100軒あまり、市外へのフランチャイズ店の展開もあるとのこと、沖縄系移民の移民文化を考えさせられました。さて、先生のご愛飲の山川酒造の古酒泡盛といえば「かねやま」でしょうか。江戸時代から蕎麦屋で日本酒を呑むのが粋とされていたことを思い出しました。

季節は神無月となりました。神無月には出雲大社に全国の神様が集まって一年の事を話し合うため、出雲以外には神様が居なくなる月と言われています。波の上宮や普天間宮の祭神も留守にされることと思いますが、留守番の神様がおられますのでご安心下さい。

広報委員 出口 宝